

徳島県 TOKUSHIMA

バリエーション豊かなバーガーで徳島を食い尽くせ！



グランプリ優勝した Rich burger factory のとくしまバーガー 写真提供:とくしまバーガー協同組合

【特産品】

●**とくしまバーガー** 地元審査会で認定されたものを“徳島バーガー”と呼ぶ。鳴門金時やすだち鶏を使用したモノなどその数は40種を超え、各店の個性が楽しめる。※写真は阿波牛を使用し、ご当地バーガーフェスタグランプリに輝いたとくしまバーガー。

●**徳島ラーメン** チャーシューの代わりに豚バラ肉を使うことが多く、豚骨醤油スープに甘辛い豚肉、生卵を乗せてあるのも特徴。白いご飯が欲しくなる味が魅力。

鳴門金時 etc...

鳴門金時使用のじょうよう饅頭「眉山」は金時芋ペーストをたっぷり使った贅沢な一品。他にも市内のスーパーで手に入る魚の天ぷら「フィッシュカツ」は徳島ならではの。



お土産に おすすめ

Humming choice

巡り お土産 & 全国名物土産

【四国地方&番外編】

旅気分を盛り上げるその土地ならではの気になる郷土料理や近ごろ人気のB級グルメ、絶対食べたいスイーツ、人気アイテムなどをご紹介します

愛媛県 EHIME

柑橘類のニッポン代表！でも、みかんだけじゃない★



B級ご当地グルメ 今治焼豚玉子飯 写真提供:焼豚玉子飯世界普及委員会

【特産品】

●**せんざんき** いわゆる骨付き唐揚げのことで、骨ごと揚げる事が美味しさの秘訣だそう。幅広い年齢層に愛される郷土料理。

●**焼豚玉子飯** ご飯の上に薄切りの煮豚、さらに半熟の目玉焼きをのせ焼豚のタレで味付けした丼物料理。賄い飯から始まった味が今や愛媛県民のソウルフードに。

●**八幡浜ちゃんぽん** 実はちゃんぽん天国の愛媛。鯉・昆布などでだしを取った黄金色のスープで、あっさり風味が特徴。

みかんジュース etc...

「みかんの里」愛媛。清見タンゴール、デコポン、いよかん等々みかんジュースのバリエーションはピカイチ！地元かぶせ抹茶とクリームを使用した1日200箱限定の「霧の森大福」も人気。



お土産に おすすめ

Humming choice

高知県 KOCHI

酒豪県民、不滅の人気はやっぱりカツオのたたき！？



かつおのたたきイメージ 画像提供:高知市観光振興課

【特産品】

●**かつおのたたき** ポン酢しょうゆのイメージが強いが、鮮度が勝負の塩たたきは本場で食べたい一品。

●**しらすラーメン** 2009年に登場し、シラスの出汁をスープに使い、たっぷりのシラスをトッピングしたラーメン。根強い人気を誇るカツオ

のたたきに何処までくい込めるかが今後の課題。

●**ぼうしパン** パンにカステラ生地をかけて焼いたまさに帽子の形をした「ぼうしパン」。素朴な味はお土産にもぴったり。

文旦 etc...

高知の果物の王様「文旦」。上品な味とプリプリとした食感がくせになる。加工品も沢山あるがそのまま食べても美味しい一品。また、柚子の香りが餡に練り込まれた「土佐銘菓 かんざし」もおすすめ。



お土産に おすすめ

Humming choice

香川県 KAGAWA

うどん県、香川。探せばあるある！隠れB級グルメ。



骨付鶏イメージ 写真提供:香川県観光協会

【特産品】

●**たこ判** 30年近い歴史を持つたこ判は、たこ焼きを大判焼の鉄板で焼いたもの。刻んだタコをたっぷり入れ、大量のキャベツをドサッ。2個で満腹になるほどのボリュームは食べ盛りの中高生に大人気。

●**骨付鶏** うどん県に続き、「骨付鳥市」に改名へと動き始めた丸亀市は骨付鶏発祥の地。鶏も肉をまるごと1本スパイスに焼き上げ、外はパリッと、身は驚くほどジューシー。ビールを頼めば間違いなし！

うどん etc...

乾麺・半生麺・冷凍麺、色々ある中で真空パックされた茹でうどんはお手軽でオススメ。また、婚礼時の定番、甘いニッキのお菓子「おいり」はお手頃価格なのに愛らしくて喜ばれる一品。



お土産に おすすめ

Humming choice

番外編 小豆島 SYODOSHIMA

香川県に属する「小豆島」は、素麺を筆頭に名産品の宝庫！



オーリーブソフトイメージ 写真提供:香川県観光協会

【特産品】

●**小豆島手延素麺** 400年もの長い伝統に培われた小豆島の手延べ素麺は瀬戸内の麺づくりの神髄！歯ごたえとコシはそのままの「カップそうめん」はお土産にも◎。

●**オーリーブ** 日本のオーリーブ栽培発祥の地「小豆島」。新鮮なオーリーブオイルはもちろん、オーリーブの実がごろんと入った「オーリーブカレー」や、淡いグリーンが爽やかな「オーリーブソフト」など「植物の女王」の有効成分を存分に楽しめる。

醤油 etc...

四方を海に囲まれた小豆島は良質の塩の産地。代々受け継がれている伝統製法で作られた醤油は、佃煮や醤油ソフトクリームなど新しい加工品としても名物となっている。



お土産に おすすめ

Humming choice