

山 Yamatabi

TAKE
FREE ¥0

山旅2012

最少催行
10名様より
出発決定

ハミングツアーで行く山の旅 — 登山企画年刊号 —

特集 楽しい「Yama旅」

初恋の山「燕岳」、夏の涸沢カールへ

山旅年刊号

百名山を始め、花・古道など
春～秋の山旅を掲載!

表紙画像撮影/笠ヶ岳・坂上映太

4 卯月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 皐月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 水無月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 文月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 葉月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 長月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

10 神無月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 霜月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

INDEX 2012.目次

- | | |
|---------------|-------------|
| 02 ご案内 | 12 「山田」と歩く |
| 03 楽しい「Yama」旅 | 13 花の山旅 |
| 04 名所あるき | 14 リラックスバス |
| 05 日帰り登山 | 15 日本百名山 |
| 06 ゆったり登山 | 21 海外の山旅 |
| 11 富士山 | 23 装備等ご案内 他 |

ツアーセンター ※接続料はお客様負担となります
受付時間/9:30~18:00(年末年始以外無休)

0570-037154

オー! 皆(ミナ)、行こうよ!

内容お問い合わせ・県外のお客様 0254-44-1360

ホームページ <http://www.humming-tour.jp/>

山旅2012

山Yamatabi 常識を越えた感動をプレゼント

ハミングツアーは旅行部門設立と同時に「登山・トレッキングツアー」の企画をスタートさせました。それは、代表の小柳が若き日に「飯豊連峰完全単独縦走」を行った際、目の当たりにした景色、3日間誰にも会わない空間、自分との戦い…そんな街にいたら絶対に体験できない「常識を越えた感動」を一人でも多くの方にプレゼントしたかったからです。



上記写真は社長小柳が初めて単独縦走したときの記録。昭和60年6月4日飯豊縦走路より望む二王子と五頭山

ツアーリーダーの充実で他社を圧倒《安全登山第一でご案内》

ハミングツアーでは、登山＆トレッキングツアーの添乗員を、ツアーリーダー【TL】と位置付け、登山パーティのリーダーと同時に、旅行業法上の「旅程管理者」も兼任します。TLは「旅行計画の遂行」に加え、登山技術、気象学、救急法の知識や実経験も擁する専門職であると共に、なによりも「安全にお客様をご案内する」ことを第一の使命としています。弊社では多くのツアーで見掛ける「登山は現地ガイドに任せて添乗員はバスで待っていた」などの「お客様の放棄」は絶対にあり得ません。「ツアー登山協議会」の設立から、新潟での中心的役割を担っていた社長の下、(社)日本山岳ガイド協会公認ガイドの有資格社員を中心に、企画から運営まで万全の体制でご案内いたします。

◎ハミングの登山ツアーリーダー

楠田 裕也

くすだ ゆうや 三重県出身 26歳

《日本山岳ガイド協会認定：登山・山地ガイド》

高校で山岳部に入部。その後、新潟の「国際自然環境アウトドア専門学校」に進学。3年間で安全管理や応急処置方・ロープワークなど登山に関する専門知識を深める。



■メッセージ：百名山完登を目指す傍ら、最近は花や風景など、何か特徴のある山に魅力を感じています。「山頂に登る」ことを含め山は様々な魅力に満ちていると感じます。「皆様の頂きまで安全にご案内する」ことをモットーに、隠れた山の魅力も合わせてご案内できるような添乗を目指しています。

■好きな山：①スイストレーキング ②槍ヶ岳 ③加賀白山

坂上 映太

さかがみえいた 北海道小樽市生まれ神奈川県横浜市育ち 40歳

《日本山岳ガイド協会認定：登山ガイド》

大学院修了後、システムエンジニアの仕事に従事しながら山登りを始める。その後、新潟の「国際自然環境アウトドア専門学校」に進学し、3年間で山の知識を深める。



■メッセージ：山にはそれぞれ違った個性があり、同じ山でも季節による違いがあります。山の魅力を知れば知るほど面白くなってきます。個人的には有名な山も好きですが、マイナーな山も大好きです。皆さんには添乗を通して、少しでも山の魅力をお伝えできるようにと考えています。

■好きな山：①新潟県の山々 ②マレーシア・キナバル山 ③北海道の山々

瀬島 大樹

せじま だいき 大阪府出身 21歳 (平成2年9月22日生)

《日本山岳ガイド協会認定：登山ガイドステージ2》

高校まで大阪に在住。自然に携わる仕事に就きたいと思い、新潟の「国際自然環境アウトドア専門学校」に進学。3年間リスクマネジメントやガイディングテクニック等を学ぶ。



■メッセージ：この度ハミングツアー下越営業所のメンバーに加わりました。皆さんに山登りと自然をたっぷり楽しんで頂き、笑顔で帰路について頂けるよう頑張っていきたいと思っています。

これからよろしくお願いします！

■好きな山：①鹿島槍ヶ岳 ②火打山 ③焼山

現地集合プランもあります！



■現地集合プランとは

左記のマークがついているツアーでは、通常の「バスご乗車場所」とは別に当社で定める「登山口近くの集合場所」からツアーにご参加頂けます。

◎こんな方のために…

「一人で登るのが不安」「縦走をしてみたいが車の回送で悩んでる」そんなお客様におすすめです。また、ツアー代金もお得！下山口から集合場所までバス等でお送り致しますので、縦走でも安心です。

ハミングツアーの山旅はここが自慢です！ ※登頂証明書はツアー当日車内でプレゼント(他社バス利用時は後日郵送)

●有資格者が企画！！

日本山岳ガイド協会認定ガイドの社員がコースを企画。安心して参加ください。

●社員添乗員同行！！

日本山岳ガイド協会認定ガイドの社員を中心に安心の社員添乗員が同行致します。

●10名様から決定！！

より出発できるように、各コース最少催行人数10名様で出発決定します！

●低価格に挑戦！！

自社バス本格稼働によりツアーの質を下げずに低価格に挑戦！

●夜行ツアーも安眠！！

「よく寝られた」と大好評のハミング自慢「リラックスバス」利用コースも増えました。

●県内唯一！！

花博士・山田さんと行く人気ツアーは県内ではハミングだけです！

●カラーパンフ！！

見やすいと大好評のカラーパンフレット「山旅」。各シーズン毎にお届けします！

●乗車場所の追加！！

北上するルートのコースは柏崎ICからの乗車が可能。※一部コースを除く

●HPで出発確認可能！！

ホームページで最新のツアー出発状況をご案内しています！

●登頂証明証を進呈！！

ハミング県内元祖のサービス「写真入り登頂証明証」をもちろん進呈！

バスの手配はおまかせください！

人数に合わせて 大型～マイクロまでご用意可能です。もちろん見積無料！！

グループ登山や結婚式の送迎など、ご要望に合わせてバスをご用意致します。当社の豊富なバスツアーの実績により、グループ旅行のご提案、お見積りもさせていただきます。

例えば… 尾瀬縦走(往復400km)に1泊2日の場合

- バス料金(2日間)……………126,000円
- 有料道路代……………約9,000円
- 乗務員宿泊費……………約7,500円
- ★お一人様当たり……………約9,500円

【条件】6月平日/15名様/車種:マイクロバス

※バスの貸切旅行のお申込は、人数・出発日・行き先等により料金が変わりますので、お電話又はご来店にて詳細をお伺いし、料金を算出してからのご案内となります。



全車両・禁煙車



Hummingが教える楽しい「Yama旅」

◎感動の絶景！ ◎快適な山小屋ステイ ◎とっておき山グルメ ◎美しい高山植物など、山登りをもっと楽しんでいただけるようにその山の魅力をつめこみました！

初恋の山「燕岳」・・・♡♡

多くの登山者が「この山がきっかけで山登りが好きになった」というほど魅力的な北アルプスの絶景と素敵な山小屋ライフ「燕岳」



コマクサイメージ

北アルプスの表玄関「燕岳」、白馬連峰、立山・剣から笠・槍・穂高と北アルプスのほとんどが見渡せる眺望と高山植物の女王「コマクサ」をはじめとする高山植物が魅力です。また、稜線のミヤマキンバイ、イワウメやゴゼンタチバナ、エゾシオガマなどがハイマツと棲み分けて安曇野側の斜面に広がる様は花の百名山にふさわしい見事な景色です。登山道も整備され登りやすくなり、快適に過ごせる山小屋「燕山荘」もこの山の人気の理由です。



燕岳イメージ

燕山荘から山頂を結ぶ白亜の道には華麗なコマクサが。花崗岩の岩峰が織りなす景色は見事です。

コースNo. 986-002 北アルプスの絶景とコマクサの群生、花の百名山「燕岳」へ

1泊2日

つばくろだけ／長野

7/21(土)

29,800円【宿泊】燕山荘

- 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝中房温泉登山口・・・第二ベンチ・・・富士見ベンチ・・・合戦小屋(名物すいかで一休み!)・・・燕山荘(泊)
- 山荘・・・燕岳(2,763m)・・・燕山荘・・・合戦小屋・・・富士見ベンチ・・・第二ベンチ・・・中房温泉登山口＝中房温泉(自由入浴、自由昼食)＝上越(17:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル3	歩 4.5時間	一井夕
レベル2	歩 4時間	朝一



朝焼けも夕景も忘れられない程、幻想的。

日の出イメージ

■快適！山ライフを満喫出来るおすすめポイント＆プレゼント！！



山小屋イメージ

人気の山小屋で、「生ビール(小)」又は「コーヒー」1杯プレゼント！！

北アルプスの中心、標高2,763mの燕岳稜線に建つ「燕山荘」。おどろくほど快適な造りで、常に工夫され美味しいお食事が提供される食堂、生ビールやケーキ、コーヒーが頂ける喫茶室など、楽しみいっぱいの山小屋です。



ビールイメージ

合戦小屋の名物「すいか」プレゼント！

登山口から約3時間、燕山荘まで1時間のところにある休憩所、合戦小屋で、名物「すいか」をお召し上がりいただけます。甘くてつめたいスイカを食べれば登りの疲れが和らぎます！



山の上で食べるスイカは最高です！

2012年は「涸沢」へ

涸沢から見上げる穂高連峰の圧倒的な自然に抱かれる3日間

「涸沢カール」にたっぷり滞在！「穂高連峰」と高山植物がつくるお花畑を満喫！



涸沢カールイメージ

日本の屋根と称される「北アルプス」南部を代表する穂高連峰の懷、標高2,300mに位置する谷「涸沢カール」。長い歳月をかけ氷河の浸食によって創られた、3,000mを越える「穂高連峰」の山並みと、群生する高山植物のお花畑が魅力です！



涸沢カールイメージ 撮影：橋田裕也

コースNo. 991-001 穂高連峰に抱かれた高山植物の花園、夏の「涸沢カール」

2泊3日

からさわカー／長野

8/10(金)

44,800円【宿泊】涸沢ヒュッテ 新コース

- 中条(3:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝上高地・・・明神・・・徳沢・・・横尾・・・涸沢ヒュッテ(泊)
- 涸沢カールで終日自由行動 *ご希望の方は「登頂プラン」にご案内致します。 涸沢ヒュッテ(泊)
- ヒュッテ・・・横尾・・・徳沢・・・明神・・・上高地＝(シャトルバス)＝沢渡＝上越(18:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル3	歩 6時間	一井夕
レベル2.5	歩 5時間	朝一



朝焼けの穂高連峰イメージ

■2日目は丸1日フリータイム！のんびり「カール」を満喫するもよし、「登頂プラン」で穂高の頂きを目指すもよし！

オフショ

■奥穂高岳登頂プラン ¥5,000

弊社添乗員が同行し安全に山頂までご案内致します！

【コース】ヒュッテ(朝食後、ゆっくり出発)・・・(ザイテングラート)・・・穂高岳山荘・・・奥穂高岳(3,190m／北アルプス最高峰)・・・穂高岳山荘(絶景を見ながら、暖かい昼食)・・・ヒュッテ(夕食まで、グルメや景色をお楽しみ下さい。) ■レベル3 ■歩行 5.5時間

*「涸沢カール」を見下ろす、展望地に建つ「穂高岳山荘」のランチ付き！



奥穂高岳イメージ 撮影：橋田裕也

「名物おでん」又は「生ビール」プレゼント！

涸沢ヒュッテ名物「展望テラス」で、おでんやビールをお召し上がりいただけます。穂高連峰の山並を肴に頂く食事は格別です。



おでん屋台イメージ

楽しい「Yama旅」

名所あるき

日帰り

ゆったり

富士山

花博士・山田さん

花の山旅

リラックス

日本百名山

海外

名所あるき | 趣のある古道や話題のトレイルを歩く

コンセプト【concept】

自然に満ちた歴史ある古道や話題のトレイル、ガイド付きでなければ入山できない秘境など、これまでにご紹介してまいりました山以外にも歩いて楽しめるスポットが全国にはたくさんあります。「日本の名所」ではそんなコースを特集！高低差が少なく歩きやすいコースから、本格的なコースまで様々な企画をご用意！お好みに合ったコースで歩く旅に出かけましょう！

秘境を歩く — 佐渡「巨木杉」／五色ヶ原 —

現地ガイド無しには入山を許されない、知られざる秘境を訪ねます。

コースNo.
889-003
1泊2日

「能の島」佐渡で「伝統芸能」観賞と話題の「巨木杉」トレッキング（内海府ルート編）

きよぼくすぎ／新潟

おすすめPOINT 1日限定 16名の価値あるトレッキングコースにご案内！見る者を圧倒する大迫力の杉や可憐な花々など、知られざる佐渡の自然をお楽しみ下さい。大野亀では初夏の訪れを告げる「カンゾウ」の群落が見頃を迎え、夜は本場の「能」観賞もお楽しみ頂けます。佐渡の文化と自然を一度に訪ねるオススメ企画です。

6/9(土) 16名様限定 39,800円 ガイド代・環境保全協力金等8,000円含む! **新コース**

1	新潟港(6:00)～(フェリー・2等)～両津港(8:30)＝石名天然林(変形した枝をうねらせる奇木が見られるコースを約1時間散策)＝大野亀(黄色い大輪のカンゾウが一带に咲き誇ります)＝ホテル(早めの夕食。食後、能見学へご案内)＝金井能楽堂(女性のみで演じる佐渡の伝統芸能「能」や「文弥人形劇」を観賞)＝両津温泉(泊)	一 層 タ
2	ホテル＝両津港＝登山口・・・大佐渡山脈「山毛櫨ガ平山」周辺をトレッキング(仁王杉・大王杉・蝸杉など迫力ある杉の巨木に出会えます)・・・登山口＝両津港(19:30)～(フェリー・2等)～新潟港(22:00)	レ ベ ル 2.5 歩 7時間 朝 井 一

【宿泊】両津温泉：佐渡グランドホテル(和)又は同等クラス 男女別相部屋



巨木杉イメージ 撮影：橋田裕也

コースNo.
810-002
日帰り

現地ガイドだけが知る！佐渡原生林ハイキング 千手杉ルート

手軽に杉の巨木を楽しめる日帰り企画です！

※詳細は「ハミングタイム春号」でご確認下さい。

6/2(土) 17名様限定 出発確定 24,800円 ガイド代・環境保全協力金等8,000円含む! **新コース**

コースNo.
865-002
夜行日帰り

名峰「乗鞍岳」の懷に抱かれた秘境「五色ヶ原」トレッキング ～シラビソコース～

次回
予告
滝と紅葉が魅力の「カモシカコース」は紅葉時期(10月)に企画予定！

【五色ヶ原】「五色ヶ原」は、乗鞍岳の山麓に広がる約3,000ヘクタールの広大な森林地帯です。清流と滝、湿原・湖沼と草花、原生林と野鳥・動物たちなど、さまざまな景色や出会いを楽しむことができます。自然を保全する為、「ガイドの同行」、「入山人数規制」という条件に基づき、見学することが許されています。トレッキングコースは「シラビソコース」と「カモシカコース」の2種類があり、弊社では「花」と「紅葉」時期に設定、限られた方のみ入山を許された特別なコースにご案内致します。

ごしきがはら／岐阜

おすすめPOINT コースに散在する池の水面は森の緑と空の青の美しいコントラストが映え、静寂が辺りを支配します。池を巡る間、美しいせせらぎや雪解けと共に咲き始めた可憐な花々を見ながら起伏の少ないコースを現地ガイドがご案内いたします。

6/23(土) 20名様限定 22,800円 入山料8,800円込! **新コース**

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	二 一
2	五色ヶ原の森ツアーセンター(専用車)＝出会いの小屋・・・(現地ガイドの案内で、散在する池とお花が魅力の「シラビソコース」をトレッキング)・・・出会いの小屋(専用車)＝五色ヶ原の森ツアーセンター＝上越(21:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レ ベ ル 2.5 歩 7時間 二 一



池イメージ

ハミングで始める信越トレイル！

コースNo.
874-004
1泊2日

新緑眩しい信越トレイルを歩く！一斑尾山～赤池・赤池～涌井～

次回
予告
紅葉の「信越トレイル」は、10月に設定予定！
第二回 一涌井～仏ヶ峰登山口～仏ヶ峰登山口～関田峠～
第三回 関田峠～伏野峠～伏野峠～天山水山～

■信越トレイルとは：長野・新潟の県境に位置する関田山脈に延びる全長80kmにおよぶ国内有数のロングトレイルです。新緑が美しい春に1回、そして秋の紅葉時期に2回、計3回に分割して完全踏破を目指します。急登が少なくならかなトレイルを歩きながら、季節ごとに自然が放つ「新緑」や「紅葉」などの魅力を楽しめます。

しんえつといれる／新潟・長野

6/2(土) 25,800円 【宿泊】斑尾高原：斑尾高原ホテル(和)又は同等クラス 男女別相部屋 **新コース**

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝斑尾高原スキー場「チロル」・・・斑尾山(1382m)・・・万坂峠・・・袴岳・・・赤池＝斑尾高原(泊)	レ ベ ル 2.5 歩 7時間 一 井 タ
2	宿＝赤池・・・沼の原湿原・・・希望湖・・・毛無山(1022m)・・・涌井新池・・・涌井＝上越(19:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レ ベ ル 2 歩 6時間 朝 井 一

■斑尾山～赤池：信越トレイルの最南端、全長80km踏破のスタート地点です。北アルプス方面に絶景が広がる大明神岳や袴岳など、眺望のきくポイントが随所にあります。

■赤池～涌井：ブナの森の中にひっそりと佇む小さな池「赤池」から出発し、湖・池・湿原と変化に富んだ風景の中を歩きます。

■斑尾高原ホテル：斑尾高原唯一の天然温泉！温泉大浴場、露天風呂、サウナを完備！



信越トレイルイメージ

**ハミング
信越トレイルは
ここが違う！**

◎**現地宿泊**
現地宿泊で移動時間を短縮、
浮いた時間を利用してゆっ
くり・じっくり歩きます！

◎**ガイドの充実**
「現地公認ガイド」と弊社「登
山添乗員」が同行。きめ細や
かなご案内を致します！

◎**宿泊は温泉宿**
温泉宿に宿泊、温
かいお湯が疲れた
体を癒やします！

◎**プレゼント☆**
完全踏破をされた方には、
「完歩証」と「記念バッジ」
をプレゼントします！



日本の「世界遺産」を歩く！ 一比叡山／高野山／石見銀山／厳島神社／熊野古道

コースNo.
891-003
1泊2日千日回峰行の道「雲母坂」を越えて、
仏教聖地「比叡山」へ

ひえいざん／京都・滋賀

おすすめPOINT 日本仏教の聖地として世界遺産にも登録される「比叡山 延暦寺」。今回は山麓から「雲母坂」を歩いて山上へ、2日目は比叡山を現地ガイドの案内でじっくり巡ります。宿泊は世界遺産内に建つ「延暦寺会館」。琵琶湖の眺望と精進料理が人気のお宿です。

常行堂イメージ
画像提供：(社)びわこビジネスマンビューロー

6/2(土)

33,800円 ガイド同行・拝観料込み

新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝修学院駅・・・雲母坂(千日回峰行にも利用される歴史ある道)・・・延暦寺会館(泊)	レベル2.5 歩 3時間	一 弁 夕
2	宿・・・比叡山(当社でも評判の現地観光ガイドと、比叡山の三塔「東塔・西塔・横川」を巡ります)・・・横川バス停＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル1.5 歩 4.5時間	朝 昼 一

【宿泊】延暦寺会館(和) 男女別相部屋

コースNo.
891-001
夜行1泊2日弘法大師・空海の足跡を辿る、歩いて訪ねる
仏教聖地「高野山」と斑鳩の里

こうやさん／和歌山・奈良

おすすめPOINT 高野山は弘法大師空海が開いた日本仏教における聖地で、2004年には熊野、吉野、大峰と共に世界文化遺産に登録されました。今回は慈尊院から山上の金剛峯寺までの古道を現地ガイドと共に歩きます。山上には金剛峯寺、壇上伽藍、奥の院を中心に仏教聖地が広がります。

根本大塔イメージ 画像提供：和歌山県

6/15(金) 男女別相部屋 32,800円 2・3名様1室 33,800円 1名様1室 36,800円 ガイド同行・拝観料込み

1	中条(19:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		三
2	＝慈尊院・・・(高野山の表参道「高野山町石道」を歩きます)・・・大門・・・壇上伽藍・・・金剛峯寺＝奥ノ院＝高野山(泊)	レベル3 歩 6.5時間	一 弁 夕
3	宿坊(朝のお勤めを体験、「精進料理」の朝食)＝法隆寺・・・中宮寺＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル1.5 歩 1時間	朝 昼 一

【宿泊】高野山：宿坊大円院(和)又は同等クラス

コースNo.
905-001
夜行1泊2日

〈番外編!〉世界遺産「石見銀山」と日本百名山「大山夏山開き祭」

いわみぎんざん・だいせん／島根・鳥取

〆百名山

おすすめPOINT 「石見銀山」は見所を効率よく見学出来る現地ガイドオススメのコースです。中国地方の最高峰として知られる「大山」では登山の安全を祈願し「夏山開き祭」が行われます。前夜祭では、約2000本の松明行列が初夏の夜に浮かび上がります。翌日は新緑が美しいブナ林を抜け、大山山頂(弥山)を目指します。

6/1(金) 「大山夏山開き祭」に参加! 34,800円 【宿泊】大山：大山館(和)又は同等クラス 男女別相部屋 新コース

1	中条(17:45)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		三
2	＝石見銀山を現地ガイドと約4時間ハイキング(銀山を代表する坑道「龍源寺間歩」がある「銀山地区」と政治経済の中心地として栄え、その名残を感じられる「町並み地区」を歩いて見学)＝大山館(泊) ＊チェックイン後、希望者は「大山夏山開き祭」にご案内、間夜の中に帯状に伸びる松明行列(参加も可能)の灯りは幻想的な光景です。	レベル0 歩 2.5時間	一 屋 夕
3	旅館・・・(夏山登山道)・・・大山山頂(弥山 1,711m) (折り返し)・・・旅館＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 4時間	弁 弁 一

コースNo.
992-009
夜行1泊2日

世界遺産「安芸の宮島」と近畿の名峰「六甲山」～「有馬温泉」縦走

あきのみやじま、ろっこうさん／広島・兵庫

おすすめPOINT 大河ドラマ「平清盛」ゆかりの「厳島神社・清盛神社」をはじめ、島を一望できる「弥山」にご案内します。海上と山上2つの角度から「世界遺産」をお楽しみ下さい。六甲山は登りの時間が短いお手軽コースで設定。下山後は名湯「有馬温泉」にご案内します。

5/25(金) 1名様1室 31,800円 【宿泊】神戸：R&Bホテル神戸元町(洋)又は同等クラス 新コース

1	中条(16:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		三
2	＝宮島口～宮島・・・(紅葉谷コース)・・・弥山(535m / 点在するお堂を見学)・・・(大聖院コース)・・・厳島神社・・・大願寺・・・清盛神社・・・宮島～宮島口＝神戸市内(泊) ＊チェックイン後、自由夕食、日本三大中華街の一つ「神戸南京町」まで徒歩3分	レベル2 歩 3.5時間	一 弁 一
3	ホテル＝東お多福山登山口・・・東お多福山・・・土樋割峠・・・(七曲り)・・・六甲山最高峰(931m)・・・有馬温泉(自由入浴)＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2 歩 3時間	朝 昼 一



厳島神社・大願寺・清盛神社は現地ガイドがご案内!

コースNo.
906-001
夜行1泊2日川湯温泉に泊まる!
世界遺産・熊野古道をあるく ～中辺路・大雲取越と熊野三山編～

くまのこうど／和歌山

おすすめPOINT 巡礼道・大雲取越コースを語り部と一緒に歩きます。熊野三山の神々が集って談笑したという伝説が残る「円座石」や雄大な熊野灘を一望する「舟見峠」など古道の風情を楽しめます。お泊まりは、仙人風呂で知られる秘湯「川湯温泉」!川原を掘ると温泉が湧いてくる珍しい温泉は、野趣あふれる露天風呂が魅力です。

5/25(金) 2名様1室 35,800円 1名様1室 36,800円 【宿泊】川湯温泉：山水館 川湯まつや(洋)又は同等クラス 新コース

1	中条(18:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		三
2	＝大門坂(杉並木に囲まれた石段の道)・・・熊野那智大社・青岸渡寺・・・那智高原・・・登立茶屋跡・・・舟見峠(熊野灘を一望)・・・地藏茶屋跡・・・楠の久保旅籠跡・・・円座石・・・大雲取登山口・・・小口自然の家＝川湯温泉(泊)	レベル2.5 歩 6時間	一 弁 夕
3	ホテル＝道の駅 熊野古道中辺路・・・牛馬童子(中辺路のシンボル)・・・近露王子＝熊野本宮大社(熊野三山の中心聖地)＝熊野速玉大社(全国にある熊野神社の総本宮)＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル0 歩 0.5時間	朝 昼 一



コンセプト【concept】

百名山はもちろん近県の名峰の中から1日の歩行時間がおおむね6時間以下、標高差800m程度まで、登山道が整備され、危険箇所も少ない山（当社登山分類表記でレベル2～2.5）を中心に構成されています。山岳道路やロープウェイを最大限利用して比較的登りやすいルートで設定していますので、新しく登山をスタートされる方や景観や高山植物を楽しみながら登りたいお客様にお勧めの企画です。

コースNo.
938-003
日帰り

**人数限定の「短縮道」で登る、
アカヤシオ咲く「両神山」へ**

りょうかみさん／埼玉

おすすめPOINT 奥秩父の名山として知られる両神山。春はニリンソウをはじめ多くの山野草が咲き、その中でも可憐なアカヤシオツツジは山の春を楽しむ登山者に一番の人気です。今回は1日30名限定の有料登山道を利用し、従来より距離が短く登りやすいコースを設定しました。



5/13(日) **11,800円** 有料登山道代金を含む **新コース**

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝白井差登山口・・・(白井差新道)・・・両神山(1,723m) (折り返し)・・・(白井差新道)・・・白井差登山口＝長岡(21:30)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 4.5時間

一弁

コースNo.
855-002
日帰り

**ゴヨウツツジ咲く稜線から、
那須連山最高峰「三本槍岳」へ**

さんぼんやりだけ／栃木

おすすめPOINT 中大倉尾根一帯は、国内最大のゴヨウツツジ（別名シロヤシオ）の群生地です。ゴヨウツツジは皇太子ご夫妻の長女、愛子さまのお印になっていることでも有名で、純白の可憐な花を咲かせます。高原の爽やかな空気を感じながら、那須連山の最高峰「三本槍岳」を目指します。



6/10(日) **11,000円** **新コース**

1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝安田＝マウントジーンズ那須＋＋(Gondola) ＋＋＋中の大倉山・・・赤面山分岐・・・三本槍岳(1,917m) (折り返し)・・・中の大倉山＋＋＋(Gondola) ＋＋＋マウントジーンズ那須＝安田(20:00)＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

レベル2
歩 3.5時間

一弁

コースNo.
899-001
日帰り

**眺望が素晴らしいメルヘンチックな森の山、
北八ヶ岳・北横岳へ**

きたよこだけ／山梨

おすすめPOINT 八ヶ岳の北端に位置する北横岳山頂からは、北・中央・南アルプス、南八ヶ岳、蓼科山などを望め、見事な眺望を体感できます。ロープウェイで標高2,237mまで上がるので、標高差が少なく楽に登ることができます。



5/19(土) **11,000円** **新コース**

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅・・・坪庭・・・三ツ岳分岐・・・北横岳(2,480m) (折り返し)・・・三ツ岳分岐・・・坪庭・・・北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅＝上越(20:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 3時間

一弁

コースNo.
876-003
日帰り

**優美な山容が美しい、
新緑溢れる「茅ヶ岳」へ**

かやがたけ／山梨

おすすめPOINT 茅ヶ岳は広大な裾野を引く古い火山で、その山容からは「ニセ八ヶ岳」とも呼ばれます。「日本百名山」の深田久弥終焉の山としても有名で、百名山ファンならば是非とも登りたい山です。山頂からは八ヶ岳や南アルプス、富士山などを眺めることができる、眺望抜群の山です。



5/12(土) **9,800円** **新コース**

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝深田記念公園・・・女岩・・・茅ヶ岳(1,704m) (折り返し)・・・深田記念公園＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 4時間

一弁

コースNo.
869-001
日帰り

**桜並木の山歩き！
光城山と長峰山プチ縦走**

ひかるじょうやま・ながみねやま／長野

おすすめPOINT 光城山は麓から山頂まで約2000本のヨシノザクラが植えられ、満開のサクラと残雪の北アルプスの山並みのツーショットは絶景です！！長峰山は川端康成、東山魁夷、井上靖の3氏が揃って登り、井上靖は「残したい静けさ美しさ」と語ったほどです。



4/25(水) **7,800円** 4/22(日) **出発確定 8,300円**

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝光城山登山口手前・・・光城山登山口・・・光城山(912m)・・・天平の森・・・長峰山(933m)・・・保養センター長峰荘＝上越(17:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 3時間

一弁

コースNo.
937-002
日帰り

**富士と南アルプスの
眺望が魅力の「大菩薩嶺」**

だいぼさつれい／山梨

おすすめPOINT なだらかで歩きやすい稜線から広がる雄大な富士山や南アルプス、八ヶ岳の眺望を楽しみながら、尾根道をゆったり登ります。標高差が少なく登山道も良く整備されている上日川峠を基点に周回縦走の行程でご案内いたします。



5/20(日) **11,000円**

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝上日川峠登山口・・・福ちゃん荘・・・大菩薩峠・・・雷岩・・・大菩薩嶺(2,057m)・・・(唐松尾根)・・・福ちゃん荘・・・上日川峠登山口＝上越(20:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 3時間

一弁

コースNo.
858-001
日帰り

**赤城山の
核心部を歩く、「赤城山」縦走**

あかぎやま／群馬

おすすめPOINT 赤城山の最高峰である「黒檜山」へ登り、駒ヶ岳へと縦走します。山頂からは赤城山のカルデラ湖の大沼や小沼、奥白根山、上州武尊山、谷川連峰をご覧頂けます。この時期登山道脇には、シロヤシオツツジやミツバツツジが咲き、登山者を楽しませてくれます。



6/6(水) **8,300円** 5/27(日) **8,800円**

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝黒檜山登山口・・・猫岩・・・黒檜山(1,828m)・・・駒ヶ岳・・・駒ヶ岳登山口＝長岡(18:45)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 3.5時間

一弁

コースNo.
876-001
日帰り

**花崗岩の
白砂が美しい山「日向山」**

ひなたやま／山梨

おすすめPOINT 日向山の山頂西側には展望台のようなザレ場があり、そこから見える迫力ある姿の甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳は一度は見てみたい景色です。その山頂付近は、風化した花崗岩と、白砂を散りばめたまるで雪景色のような別世界の風景が広がります。



5/20(日) **11,000円**

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝竹宇駒ヶ岳神社駐車場・・・矢立石・・・日向山(1,660m) (折り返し)・・・竹宇駒ヶ岳神社駐車場＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 4.5時間

一弁

- POINT ① 日帰りで行く** 山岳道路やロープウェイの利用、最もポピュラーなルートを選択しています。
POINT ② 山を楽しむ 山岳景観や高山植物に新緑や桜などベストシーズンの山が楽しめます！
POINT ③ おおむね歩行6時間以内 標高差 800m 以下で比較的整備され、危険箇所も少ない登山道を選択しています。

コースNo.
887-001
日帰り

飯豊連峰の 大パノラマが広がる「倉手山」

くらてやま／山形

おすすめPOINT 大迫力の飯豊連峰を間近に望む、まさに最高の展望台として人気の高い倉手山。山麓の新緑から稜線伝いの残雪へと徐々に変化していくグラデーションもこの時期ならではの景色です。



倉手山から飯豊連峰眺望イメージ

6/5(火) 8,300円

6/17(日) 8,800円

1 柏崎(6:00)=長岡=三条=新潟=新発田=中条=関川=倉手山登山口・・・倉手山(952m)・・・倉手山登山口=関川(16:30)=中条=新発田=新潟=三条=長岡=柏崎

レベル2
歩 3.5時間

一弁

コースNo.
863-001
日帰り

信仰の道を登ると 山頂は眺望抜群「蓼科山」

たてしなやま／長野

おすすめPOINT ハケ岳連峰の北端に位置する蓼科山は、円錐形の美しい山容から別名「諏訪富士」と呼ばれ、山頂からは南に連なるハケ岳連峰を一望できます。また、縞枯(しまがれ)現象と呼ばれる自然が創り出す珍しい現象も目にすることができます。



蓼科山イメージ 茅野市観光連盟提供

6/17(日)

9,800円

1 中条(5:30)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=蓼科山七合目・・・将軍平・・・蓼科山(2,530m)・・・蓼科山登山口(女神茶屋)=上越(20:45)=長岡=三条=新潟=新発田=中条

レベル2.5
歩 5時間

一弁

コースNo.
862-001
日帰り

高山植物の女王 コマクサ・大群落の山「本白根山」

もとしらねさん／群馬

おすすめPOINT 標高差の少ない歩きやすい登山道では豊富な高山植物・ピンクのコマクサ、青のヒメシヤジン、黄のコキンレイカ等季節の花々をお楽しみ頂けます。下山後は標高 1,800m にある万座温泉で自由入浴をお楽しみ頂けます。



本白根山コマクサイメージ

7/25(水) 9,300円

7/22(日) 9,800円

1 中条(5:30)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=白根火山駐車場・・・逢ノ峰・・・本白根山登山口・・・鏡池分岐・・・探勝歩道最高点(2,154m)・・・鏡池分岐・・・鏡池・・・本白根山登山口・・・白根火山駐車場=万座温泉(自由入浴)=上越(18:40)=長岡=三条=新潟=新発田=中条 *下山後は万座温泉で自由入浴！

レベル2
歩 3時間

一弁

コースNo.
865-001
日帰り

畳平のお花畑から 3000m峰「乗鞍岳」へ

のりくらだけ／長野

おすすめPOINT 3000m 峰でも最も手軽に登ることができる乗鞍岳。登山口の畳平からわずか 2 時間で山頂へ。高山植物が豊富で、まさにそこは天空の楽園です。また、穂高連峰や槍ヶ岳、御嶽山を間近に眺めることもできるのも乗鞍岳の魅力です。



乗鞍岳イメージ 撮影:森田廣美

8/2(木) 9,300円

7/29(日) 9,800円

1 中条(4:00)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=畳平・・・肩ノ小屋・・・乗鞍岳・剣ヶ峰(3,026m)・・・肩ノ小屋・・・(お花畑)・・・畳平=上越(20:00)=長岡=三条=新潟=新発田=中条 *下山時にお花畑は通りますが、一周コースは歩きませんのでご了承下さい。

レベル2
歩 3.5時間

一弁

コースNo.
853-001
日帰り

レンゲツツジ咲く「安達太良山」

あだたらやま／福島

／百名山

おすすめPOINT 山頂駅から山頂まではなだらかな道のりを約 1 時間登ります。晴れた日の山頂は眺望に優れており、吾妻連峰や磐梯山、安達太良山を楽しむことができます。レンゲツツジが咲き乱れ、付近がピンクに彩られる「勢至平」もこの時期のお楽しみの一つです。



安達太良山レンゲツツジイメージ

6/14(木) 9,300円

6/9(土) 9,800円

1 柏崎(4:40)=長岡=三条=新潟=安田=奥岳登山口++++ (ロープウェイ)++++山頂駅・・・安達太良山(1,700m)・・・くろがね小屋・・・勢至平・・・奥岳登山口=安田(19:30)=新潟=三条=長岡=柏崎

レベル2
歩 4.5時間

一弁

コースNo.
853-002
日帰り

チングルマを探しに！ 吾妻連峰の最高峰「西吾妻山」へ

にしあづまやま／福島

／百名山

おすすめPOINT 西吾妻山は吾妻連峰の最高峰で山頂周辺には湿原や湖沼が点在するほか、シーズンにはチングルマやサクラソウなどが咲き乱れるお花畑があります。コース上からは飯豊、朝日、月山、蔵王など 5 名山が望め、初心者でも気軽に登ることができるオススメのコースです。



西吾妻山周辺のチングルマお花畑イメージ

7/8(日)

10,800円 <<< 新コース

1 柏崎(4:40)=長岡=三条=新潟=安田=湯元駅++++ (ロープウェイ)++++天元台高原駅・・・天元台ロッチ++++ (リフト)++++北望台・・・かもしか展望台・・・大凹・・・梵天岩・・・天狗岩・・・西吾妻山(2,035m)・・・西吾妻小屋・・・西大嶺・・・馬場谷地湿原・・・白布峠=安田(20:20)=新潟=三条=長岡=柏崎

レベル2
歩 4.5時間

一弁

コースNo.
859-002
日帰り

千畳敷カールから「木曾駒ヶ岳」へ

きそこまがたけ／長野

／百名山

おすすめPOINT 中央アルプスの最高峰・木曾駒ヶ岳は、山頂からの大展望が魅力。乗鞍岳、穂高連峰らの北アルプス、ハケ岳連峰や屏風のように立ちちはだかる南アルプス、さらにその奥に聳えている富士山が印象的です。また、数多くの高山植物との出会いも魅力のひとつです。



千畳敷カールイメージ

7/18(水)

11,800円

1 中条(4:00)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=菅の台=(専用車)=しらび平駅++++ (ロープウェイ)++++千畳敷駅・・・乗越浄土・・・木曾駒ヶ岳(2,956m)・・・乗越浄土・・・千畳敷駅++++ (ロープウェイ)++++しらび平駅=(専用車)=菅の台=上越(20:00)=長岡=三条=新潟=新発田=中条

レベル2
歩 4時間

一弁

コースNo.
864-001
日帰り

そこは、北アルプスの核心部・ 3,000mの世界「立山・雄山」

たてやま・おやま／富山

／百名山

おすすめPOINT 立山は古くから日本の山岳信仰の山として知られ、3000m 峰の頂からは黒部湖を挟んで後立山連峰、穂高連峰など多くの北アルプスの山々を望めます。立山・雄山の山頂にある雄山神社は、霊峰立山を神体とした神社でパワースポットとして注目を集めています。



立山雄山イメージ

8/18(土)・9/2(日)

10,800円

1 中条(4:00)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=室堂ターミナル・・・一の越・・・雄山(3,003m) (折り返し)・・・室堂ターミナル=上越(20:00)=長岡=三条=新潟=新発田=中条

レベル2
歩 4.5時間

一弁

*本コースは他のコースとバスが共同運行となる場合があります。



コンセプト【concept】

本コースは、景色を眺めたり、風を感じたり、花々と対話し、ゆっくりと山の楽しさを味わいたい方にお勧めです。例えば、夜行日帰りの設定で歩行時間が6時間以上となるコースをルート上の山小屋に宿泊して「寝不足」の心配がないように登りますので、これから登山を始める方や、体力が心配な方、花や温泉、景色など山の魅力をじっくりと楽しみたい方にオススメの企画です。

POINT ①

安心ルートで設定

比較的危険箇所が少なく安全に登りやすいルートを選定しました。

POINT ②

無理のない歩行時間

1日あたりの歩行時間は5時間程度で、無理の無い長さです。※一部コース除く

POINT ③

歩く速度はゆったり

時間に余裕があるため、ゆっくりしたペースで歩き、写真撮影や景色をじっくりご覧頂けます。

コースNo.
981-001
1泊2日

花咲く千畳敷カールに泊まる「木曽駒ヶ岳」と花の名峰「三ノ沢岳」

予約困難な雲上のホテルが高山植物のベストシーズンにとれました！限定15名様の特典企画！

きそこまがだけ・さんのさわけ／長野

／百名山

おすすめPOINT 標高2600mに建つ「ホテル千畳敷」は日の出や星空、高山植物など様々な自然風景が見られる人気のホテルです。夕食は懐石料理、大浴場も完備しており高所にいることを忘れてしまうほどの快適さを誇ります。高山植物の見頃に設定、遮る物の無い稜線を歩き、中央・南アルプスの絶景をお楽しみ下さい。

駒ヶ岳夜景イメージ



千畳敷カールイメージ

8/7(火) 15名様限定

39,800円

新コース

- 1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝菅の台＝(専用車)＝しらび平駅＋＋(ロープウェイ)＋＋＋千畳敷駅・・・乗越浄土・・・木曽駒ヶ岳(2,956m／折り返し)・・・ホテル千畳敷(泊)
- 2 ホテル・・・極楽平・・・三ノ沢岳(2,847m／折り返し)・・・千畳敷駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋しらび平駅＝(専用車)＝菅の台＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2	一弁夕
歩 4時間	
レベル2	朝昼
歩 4.5時間	

【宿泊】ホテル千畳敷(和) 男女別相部屋

画像提供: 中央アルプス観光株式会社



客室イメージ

夕食イメージ

ここも おすすめ！三ノ沢岳：直登するルートがないため、登山者が少なく、お花の宝庫となっています。途中の鞍部はハクサンイチゲ、ハクサンフウロなどが美しいお花畑を展開する大群落地帯です。山頂付近では貴重なコマウスユキソウの群落が見られます。あまり知られていませんが、一度は訪ねて頂きたい一帯です。

コースNo.
947-002
1泊2日

雲上湖とコマクサの群落「木曽御嶽山」縦走

きそおんたけさん／長野

／百名山

おすすめPOINT 登りはロープウェイ利用で、歩行時間を短縮、宿泊する五ノ池小屋は雲上湖「五ノ池」、夕日や朝日などが見られる人気の小屋です。2000年に再建されたばかりで、清潔感があり設備も新しく快適です。翌日は稜線に点在する神秘の雲上湖を巡り、1000株を超えるコマクサが一面に咲く「コマクサの群落」にもご案内致します。

コマクサ群落イメージ



8/4(土)

30,800円

新コース

- 1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝鹿ノ瀬駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋飯森駅・・・女人堂・・・三ノ池・・・五ノ池小屋(泊)
- 2 小屋(1000株を超えるコマクサの群落を見学)・・・摩利支点天乗越・・・二ノ池・・・剣ヶ峰(3,067m／御嶽山最高峰)・・・王滝奥の院・・・(王竜登山道)・・・田の原登山口＝上越(19:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2	一弁夕
歩 3.5時間	
レベル2.5	朝弁
歩 5時間	



五ノ池と五ノ池小屋イメージ

小屋からの遠景イメージ

夕日イメージ

コースNo.
993-001
1泊2日

乳頭温泉郷「鶴の湯」に泊まる、花の「秋田駒ヶ岳」と「抱返溪谷」

コマクサの群落で有名な「大焼砂」にもご案内！

あきたこまがだけ・だきかえりけいこく／秋田

おすすめPOINT 宿泊は4つの異なる源泉を持ち、白濁した露天風呂が全国的に有名な「乳頭温泉郷・鶴の湯」。早めに到着し山間の秘湯をゆっくりとお楽しみ頂けます。山の幸を用いた夕食も大好評です。全国屈指の花の百名山「秋田駒ヶ岳」をベストシーズンに訪ねます。圧倒的な規模で一面に咲くコマクサやチングルマの大群落が見られるスポットにもご案内！

7/11(水)

32,800円

新コース

- 1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝抱返溪谷(森林浴をしながら溪谷沿いを「回顧の滝」までハイキング)＝乳頭温泉郷(泊)＊宿入り後、希望者は「乳頭温泉郷湯巡り」にご案内！
- 2 旅館＝8合目登山口・・・(片倉岳コース)・・・阿弥陀池・・・男女岳(1,637m／折り返し)・・・(馬場ノ小路・大焼砂、他に類を見ないチングルマとコマクサの群落)・・・横岳・・・焼森・・・8合目登山口＝村上(20:15)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

レベル2	一弁夕
歩 4.5時間	



コマクサ群落イメージ



乳頭温泉郷 十和田・八幡平国立公園 乳頭山麓に点在する「乳頭温泉郷」は、十種類以上の源泉があります。新潟から遠く、訪れることが難しい乳頭温泉郷を代表する四湯を巡る「乳頭温泉郷湯巡り」を設定しました。

【乳頭温泉郷湯巡り】お好きな温泉(1カ所)でご入浴をお楽しみ下さい。入浴施設での滞在時間は各1時間の予定です。時間になりましたらバスでお迎えに上がります。
【湯巡りコース：蟹場＝大釜＝孫六＝黒湯】※初日、現地への到着が遅れた場合、「乳頭温泉郷湯巡り」にご案内できない場合があります。※入浴代は各自様負担になります。

コースNo. **898-001**
1泊2日

全国愛宕神社の総本社が鎮座する信仰の山! **京都愛宕山(924m)と桜に彩られた嵐山ウォーキング**

きょうとあたごやま・あらしやま／京都

おすすめPOINT 嵐山の北西にある愛宕山。登りは杉の巨木の並木や社、京都市街の景色が見られる表参道を歩き「愛宕神社」を目指します。下りは天台宗の趣のある山岳寺院「月輪寺」を経由するコースを利用。歴史に満ちた参道を現地ガイドがご案内致します。



嵐山渡月橋イメージ

4/7(土)

1名様1室 **25,800円**

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 中条(5:30) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 嵐山・嵯峨野(嵐山のシンボル渡月橋や桜の名所・天龍寺、今話題の平清盛ゆかりの寺・祇王寺など自由見学) = 京都市内(泊) | 一
弁
一 |
| 2 ホテル = 清滝・・・大杉社・・・水尾分岐・・・黒門・・・愛宕山・・・月輪寺・・・林道出合・・・清滝 = 上越(20:00) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条 | レベル2
歩 4.5時間
一
弁
一 |

【宿泊】京都市内：R&Bホテル京都駅八条口(洋)又は同等クラス

コースNo. **936-002**
1泊2日

アズマシャクナゲの名所に宿泊「甲武信岳」

こぶしだけ／山梨・埼玉・長野

八〇百名山

おすすめPOINT アズマシャクナゲの群生地として有名な十文字小屋に宿泊することで、初日の歩行時間を抑え、ゆっくりとシャクナゲをお楽しみいただけます。2日目は深い苔に覆われた幻想的な林床を歩き、甲武信岳下山後は「信濃川の源流」や「美しい渓谷」を見られるコースを通ります。



アズマシャクナゲイメージ

6/9(土)

28,800円

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 中条(5:30) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 毛木平・・・一里観音・・・五里観音・・・十文字小屋(泊)
*山小屋到着後、付近に群生するシャクナゲの見学やご希望のお客様は十文字山へご案内致します。 | レベル2
歩 2時間
一
弁
一 |
| 2 小屋・・・宝山・・・甲武信岳(2475m)・・・信濃川源流・・・滑滝・・・毛木平 = 上越(19:45) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条 | レベル2.5
歩 6時間
朝
弁
一 |

【宿泊】十文字小屋



ゆったり温泉宿泊プラン

雄大な山々に抱かれた山上の温泉や山麓の名湯に宿泊、お湯や食事、景色など、それぞれの宿ならではの魅力をゆっくりとお楽しみ下さい。



温泉イメージ 奥日光高原ホテル

コースNo. **860-004**
1泊2日

奥日光の名湯と名峰を巡る「日光白根山・男体山」縦走

にっこうしらねさん、なんたいさん／群馬・栃木

八〇百名山

おすすめPOINT 日光白根山はロープウェイ利用で歩く時間を短縮。雲上の湖「五色沼」も見られるオススメコースです。宿泊は1200年の歴史を持つ、奥日光湯元温泉。源泉掛け流しのお湯につかりおくるぎ下さい。男体山山頂からは中禅寺湖や日光連山の雄大な景色が広がります。



夕食イメージ 奥日光高原ホテル

6/23(土)

29,800円 <<< 新コース

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 中条(4:00) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 丸沼高原ゴンドラ +++ 山頂駅(ロックガーデン見学、コマクサ・シラネアオイの群落が見頃)・・・日光白根山(2,578m)・・・座禅山・・・金精山・・・金精峠登山口 = 奥日光湯元温泉(泊) *源泉掛け流しの露天風呂が自慢! | レベル2.5
歩 5時間
一
弁
一 |
| 2 ホテル = 二荒山神社前登山口・・・男体山(2,486m)・・・志津峠・・・飯場跡・・・光徳登山口 = 長岡(20:15) = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条 | レベル3
歩 7.5時間
弁
弁
一 |

【宿泊】奥日光湯元温泉：奥日光高原ホテル(和)(男女別相部屋)



日光白根山イメージ 画像提供：片品村観光協会

コースNo. **850-001**
1泊2日

「鱒ヶ沢温泉」に泊まる「岩木山」と世界遺産「白神山地」

しらかみさんち・いわきさん／青森

八〇百名山

おすすめPOINT 世界遺産白神山地は現地ガイドの案内で白神山地を代表するブナ林の景色の中を歩きながら、青池をはじめ点在する池を巡ります。宿泊は料理と源泉掛け流しの温泉が自慢の宿に宿泊。岩木山は固有種「ミチノクコザクラ」のベストシーズン、群落が見られるおすすめのスポットにもご案内致します。

7/7(土)

28,800円 <<< 新コース

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 柏崎(4:40) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条 = 村上 = 白神山地・十二湖ハイキング(現地ガイドと約2時間、青池や王池、ブナ林をハイキング) = 鱒ヶ沢温泉(泊) | レベル1
歩 2時間
一
弁
一 |
| 2 ホテル = 岩木山八合目 +++ (リフト) +++ 鳥ノ海(九合目)・・・岩木山(1,625m)・・・種蒔苗代(岩木山の固有種ミチノクコザクラの群生)・・・鳥ノ海(九合目) +++ (リフト) +++ 岩木山八合目 = 村上(20:30) = 中条 = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 柏崎 | レベル2
歩 2時間
朝
弁
一 |

【宿泊】鱒ヶ沢温泉：ホテル山海荘(和)(男女別相部屋)



ミチノクコザクライメージ

コースNo. **982-001**
1泊2日

雲上の雷鳥温泉に泊まる「天狗平ハイク」と「立山」縦走

たてやま／富山

八〇百名山

おすすめPOINT 初日は高山植物や火山活動の名残を感じる「地獄谷」など、立山の魅力が感じられるコースです。宿泊は雷鳥温泉、24時間入浴可能な展望風呂で雲上の湯浴みをお楽しみ下さい。翌日は立山を縦走、稜線からは黒部湖や後立山連峰の眺望が望めます。

7/28(土) 高山植物見頃

29,800円 <<< 新コース

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 中条(5:30) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 称名の滝(車窓) = 天狗平・・・天狗平水平歩道ハイキング(剣岳、地獄谷の景色やお花畑が見られるコース)・・・雷鳥荘(泊) | レベル1.5
歩 2時間
一
弁
一 |
| 2 小屋・・・富士の折立・・・大汝山(3,015m)・・・雄山・・・一ノ越山荘・・・室堂ターミナル(1時間自由散策、日本最高所の「みくりが池温泉」入浴(各自負担)やお土産のお買い物) = 上越(20:00) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条 | レベル3
歩 5.5時間
朝
弁
一 |

【宿泊】雷鳥荘 男女別相部屋 *個室を希望される方はお問い合わせ下さい。



お風呂イメージ



雷鳥荘からの雄山イメージ

コースNo.
910-008
1泊2日

ニッコウキスゲ咲く尾瀬に泊まる 「尾瀬ヶ原ハイク」と花の名峰「至仏山」

おぜがはら・しぶつさん／群馬 〰〰百名山

おすすめPOINT 至仏山荘スタッフの方がおすすめ、ニッコウキスゲの見頃に設定！尾瀬ヶ原ハイキングでは逆さ寝が見られる「牛首」や様々なお花が楽しめる「植物研究見本園」にご案内します。宿泊は尾瀬ヶ原に建つ山荘、夕暮れ、星空、日の出は宿泊者だけが見られる特別な景色です。



ニッコウキスゲ群生イメージ

7/14(土) 29,800円 【宿泊】至仏山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝鳩待峠・・・至仏山荘(昼食)・・・尾瀬ヶ原ハイキングへご案内(約2.5時間かけて「牛首」や「ビジターセンター」など、名所を見学)・・・至仏山荘(泊)	レベル1.5 歩 3時間	一 層 夕
2	山荘・・・至仏山(2228m)・・・小至仏山・・・オヤマ沢田代・・・鳩待峠＝長岡(19:15)＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 5時間	朝 弁 一

コースNo.
960-002
1泊2日

花と景色を愉しむ、 南アルプスの女王「仙丈ヶ岳」

せんじょうがたけ／長野・山梨 〰〰百名山

おすすめPOINT 仙丈ヶ岳は女性的な山容で、夏には多くの高山植物が咲き誇ることから、「南アルプス」の女王と呼ばれています。歩きやすい登山道、柔らかな曲線を描くカール、高山植物の彩り、山頂からの眺望とともに魅力のある山です。お泊りは、仙丈ヶ岳のカールの様子を眺めることができるロケーションの良い場所です。



仙丈ヶ岳イメージ

8/4(土) 18名様限定 31,800円 【宿泊】仙丈小屋

1	中条(3:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝仙流荘＝(市営バス)＝大平山荘・・・滝見台・・・藪沢分岐・・・馬ノ背分岐・・・仙丈小屋(泊)	レベル2 歩 4時間	一 弁 夕
2	仙丈小屋・・・仙丈ヶ岳(3033m)・・・小仙丈ヶ岳・・・大滝頭・・・北沢峠＝(市営バス)＝仙流荘＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2 歩 3.5時間	朝 弁 一

コースNo.
926-003
1泊2日

現地ガイドと歩いて巡る 花と歴史が息づく「出羽三山」

でわさんざん／山形 〰〰百名山

おすすめPOINT 海外でも高く評価され、近年パワースポットとして注目を浴びる羽黒山を歴史や信仰のお話を交えながら約3時間現地ガイドの案内で巡ります。宿泊する仏生池小屋の周りではこの時期様々なお花が咲き、一帯にお花畑を作ります。ご来光や鳥海山の眺望も楽しめる山小屋です。翌日は、多くの花が楽しめるコースを通して、湯殿山神社を目指します。

8/4(土) 27,800円 【宿泊】仏生池小屋

1	柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝随神門・・・五重塔・・・(杉並木・石段)・・・羽黒山三神合祭殿(宿坊で精進料理の昼食)・・・(當ての月山登拝道)・・・峰中堂(バス乗車)＝月山8合目・・・仏生池小屋(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 層 夕
2	小屋(天気が良ければ美しいご来光が望めます)・・・月山神社(1984m／神社にてご祈禱体験・料金込み)・・・牛首・・・金姥・・・施薬小屋・・・湯殿山神社・・・湯殿山籠所＝村上(17:00)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	レベル2 歩 3時間	朝 弁 一



月山山頂イメージ 撮影橋田裕也



ハクサンフクロ 撮影橋田裕也 シンドウ 撮影橋田裕也 ニッコウキスゲ 撮影橋田裕也

コースNo.
910-009
2泊3日

高山植物と剣岳の絶景「唐松岳・五竜岳」縦走

からまつだけ・ごりゅうだけ／長野・富山 〰〰百名山

おすすめPOINT ゆとりある3日間の日程で憧れの「後立山」の明主2峰を縦走します。初日に登る八方尾根は多くの花が見られることで有名です。唐松岳から五竜岳を結ぶ稜線からは黒部湖や剣岳・立山の雄大な景色が望めます。3日目は様々な高山植物が楽しめる、高山植物園に立ち寄ります。

8/10(金) 47,800円 【宿泊】唐松岳頂上山荘、五竜山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝八方尾根スキー場＋＋＋(ゴンドラ・リフト)＋＋＋八方池山荘・・・第三ケルン・・・丸山ケルン・・・唐松岳頂上山荘(泊)	レベル2.5 歩 3.5時間	一 弁 夕
2	山荘・・・唐松岳(2696m)・・・山荘・・・大黒岳・・・五竜山荘(昼食・荷物をおいて山頂へ)・・・五竜岳(2814m／折り返し)・・・五竜山荘(泊)	レベル2.5 歩 5時間	朝 屋 夕
3	山荘・・・(遠見尾根)・・・地蔵の頭・・・白馬五竜高山植物園(様々な高山植物がみられる植物園)・・・アルプス平＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋山麓駅＝上越(16:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 4時間	朝 屋 一



八方池イメージ

コースNo.
974-001
2泊3日

立山連峰の絶景を望むなだらかな稜線散歩「鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳」縦走

かしまやりがたけ・じいがたけ／長野・富山 〰〰百名山

おすすめPOINT なだらかで歩きやすいことから「北アルプス入門コース」として知られるコースを3日間かけてゆっくりとご案内します。立山や剣岳、黒部湖が見られる縦走路を辿り双耳峰の山容で知られる後立山の盟主「鹿島槍ヶ岳」を目指します。

7/14(土) 3連休 44,800円 【宿泊】種池山荘、冷池山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝もみじ坂登山口・・・(柏原新道)・・・種池山荘(泊)	レベル2.5 歩 4時間	一 弁 夕
2	山荘・・・爺ヶ岳(2670m)・・・冷池山荘・・・鹿島槍ヶ岳・南峰(2889m／折り返し)・・・冷池山荘(泊)	レベル2.5 歩 5.5時間	朝 弁 夕
3	山荘・・・(赤岩尾根)・・・大谷原登山口＝上越(14:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 4時間	朝 屋 一



鹿島槍ヶ岳イメージ 撮影上原英典

富士山

日本最高峰3,776m目指して、「富士山」を歩こう！



ふじさん／山梨・静岡

／百名山

富士山の登山シーズンは、天候の安定する7 / 1 ~ 8 / 31 のごく僅かな期間です。登頂しなければ味わうことの出来ない雲上から見る神秘的なご来光や、360 度のパノラマが楽しめる「お鉢巡り」など、誰もが憧れる雄大な富士の頂上と一緒に目指しましょう！

ハミングの富士登山3つのポイント

POINT ① 登山添乗員が同行

経験豊富な当社登山添乗員が全行程同行します。

POINT ② 安心の現地ガイド付き

天候変化による登山の継続や中止を適切に判断し、ペース配分なども指導します。

POINT ③ 希望日やレベルによって選べます

お客様のレベルや体力、ご都合の良いお日にちで参加していただけるよう、選べる3コースをご用意しました。

登頂
POINT

体力・高山病が心配な方必見！

3日間のゆとりある行程で、お鉢巡りもご案内！

コースNo.
994-003
2泊3日

ゆったり 山小屋2泊で登る！「富士山」

- ① ゆっくり高度順化できる山小屋2泊のゆったりコース。山小屋では朝までたっぷり睡眠時間をおとりします。
- ② 山小屋に2泊しますのでご来光を見られるチャンスが2回になります。
- ③ 山頂登頂とお鉢巡りを1日かけてゆっくり目指します。

おすすめPOINT

8/4(土)

43,800円

- 1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡(富士スバルライン)＝富士スバルライン五合目・・・六合目・・・七合目(泊)
- 2 山小屋・・・八合目・・・富士山・吉田口山頂・・・お鉢巡り・剣ヶ峰(3,776m)・・・富士山・吉田口山頂・・・本八合目(泊)
- 3 山小屋・・・七合目・・・六合目・・・富士スバルライン五合目(昼食・自由入浴)＝長岡(17:00)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2.5	一
歩 1.5時間	屋
レベル3	夕
歩 5.5時間	弁
レベル2	弁
歩 2.5時間	屋

【宿泊】1泊目：7合目トモエ館又は同等クラス 2泊目：本8合目トモエ館又は同等クラス
※剣ヶ峰へのお鉢巡りは、悪天候の場合やお客様の体力的に難しい場合は行わない場合があります。

登頂
POINT

7合目宿泊で高山病対策！

お鉢巡りを行わない、体に負担の少ない行程！

コースNo.
994-004
1泊2日

高山病に 配慮した行程で行く！「富士山」

- ① 標高の低い7合目で宿泊。歩行時間が短いため、ゆっくりと高度順化をしながら登れます。
- ② お鉢を巡らなため歩行時間が短く、体力が心配な方でも安心です。
- ③ 1泊2日のコンパクトな日程で人気の富士山に挑戦できるオススメの企画です。

おすすめPOINT

7/28(土)

24,800円

- 1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡(富士スバルライン)＝富士スバルライン五合目・・・六合目・・・七合目(泊) ＊夕食と仮眠
- 2 山小屋・・・富士山・吉田口山頂(3,700m／素晴らしい景色や久須志神社参拝)・・・富士スバルライン五合目(自由昼食・お土産購入)＝長岡(19:45)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2.5	一
歩 1.5時間	屋
レベル3	夕
歩 6.5時間	弁

【宿泊】7合目トモエ館又は同等クラス ※本コースは「剣ヶ峰(3,776m)」にはご案内致しません。

登頂
POINT

山頂直下本8合宿泊！お鉢巡り付き！

日本の最高点3776mにもご案内！

コースNo.
994-002
1泊2日

お鉢巡りで 日本最高点を目指す！「富士山」

- ① 予約困難な本8合目の小屋に宿泊、2日目の歩行時間が短くなります。
- ② 富士山最高点「剣ヶ峰」や360度のパノラマが楽しめる「お鉢巡り」にもご案内します。
- ③ 1泊2日のコンパクトな日程で、「お鉢巡り」もできるベテラン向けの充実コースです。

おすすめPOINT

8/18(土)

29,800円

- 1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝富士スバルライン五合目・・・六合目・・・七合目・・・八合目・・・本八合目トモエ館(泊) ＊仮眠と夕食
- 2 山小屋・・・富士山・吉田口山頂・・・お鉢巡り・剣ヶ峰(3,776m)・・・富士山・吉田口山頂・・・富士スバルライン五合目(自由昼食・お土産購入)＝長岡(20:15)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル3	一
歩 4時間	屋
レベル3	夕
歩 6時間	弁

【宿泊】本8合目トモエ館又は同等クラス ※剣ヶ峰へのお鉢巡りは悪天候の場合行わない場合があります。

■ 2泊3日の富士登山スケジュール ※下記は2010年ツアーをもとにした予定スケジュールです。

1日目

新潟からバスにて富士山5合目登山口へ。12:30～14:00 河口湖5合目(登山準備含め高度順応で約1.5時間滞在。ここで現地ガイドと合流！) 16:30 7合目トモエ館到着。



2日目

7合目トモエ館(起床は4時頃、1回目の御来光チャンス)出発は5:30。9合目11:00通過。13:40山頂(剣ヶ峰)バンザイ！ついに憧れの富士山頂へ。16:00 8合目トモエ館到着。



3日目

8合目トモエ館(2回目の御来光チャンス)5:00出発。河口湖5合目8:30到着。9:30～11:00 入浴と昼食(富士登山の後の温泉は最高です！)一路新潟へ。



花博士「山田さん」と歩く、花の山旅

お花を見ながら
一緒に楽しく歩き
ましょう！



コンセプト【concept】 — 「花を愛でる」をテーマに、山をこよなく愛する山田さんと歩きます。 —

高山植物や山野草に詳しい人気ガイド山田智子さんが同行、花々について詳しくご案内します。多くの花が見られ、比較的なだらかなコースを中心に選定しているので、お花が好きな方にはもちろん、これから登山をはじめたいとお考えの方にもオススメの企画です。



ツアーイメージ

山田智子さん：「山野草博士・花博士」との異名をとり、人なつっこい語り口で人気のガイドさん。現在は、白馬連峰や梅海新道の縦走、花の時期の谷川岳・佐渡の山など、「楽しく登る」登山スタイルで年間約60日の山行を楽しんでいます。仕事の傍ら日本山岳会会員、新潟県山岳協会参与、越後山岳会会長、日本体育協会公認山岳上級指導員、環境省自然公園指導員もこなすアクティブウーマンです。

添乗写真
アオネバ
坂上太夫撮影

写真左から、キクザキイチゲ、ヒトリシズカ、ユキワリソウ、ザゼンソウ、アマナ。他にも多くの花々が楽しめます。



説明がしっかり聞ける
「イヤホンレシーバー」利用

20～25名様の人限定募集

コースNo. 910-001 一面をピンクに染めるカタクリの群落！ 「国上山」～「弥彦山」縦走

くがみやま・やひこやま／新潟

4/14(土) 出発確定 7,800円

1 中条(6:00)＝新発田＝新潟＝三条＝国上寺登山口・・・国上山(313m)・・・剣ヶ峰・・・雨乞山・・・弥彦山(634m)・・・弥彦山山頂駐車場＝三条(17:45)＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 4.5時間

おすすめPOINT 花の名山として全国的に注目を浴びる弥彦山と角田山を2回に分けて完全縦走します。他に類を見ない規模で一面をピンクに染め上げるカタクリの群落を始め、オオミスミソウ、キクザキイチゲ、ニリンソウ、ショウジョウバカマなど春を告げる多くの花々が見られます。

コースNo. 910-002 春を告げる花々が咲き誇る 「多宝山」～新花の「角田山」縦走

たほうざん・かくだやま／新潟

4/21(土) 7,800円

1 中条(6:00)＝新発田＝新潟＝三条＝弥彦山山頂駐車場・・・多宝山・・・笠巻峠・・・樋曾山・・・五ヶ峠・・・角田山・・・宮前登山口＝三条(18:00)＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 5.5時間

コースNo. 910-003 早春の佐渡 「アオネバ」～新日本「ドンデン山」トレッキング

どんでんさん／新潟

おすすめPOINT 手軽に多くの花々を楽しめる人気のアオネバコース。春を告げるユキワリソウを始め、山野草で人気のカタクリやシラネアオイ、ザゼンソウが一緒に咲く様子は佐渡ならではの素晴らしい風景です。



ユキワリソウイメージ

5/19(土) 12,800円

1 新潟港(6:00)～フェリー(2等)～両津港(8:30)＝アオネバ登山口・・・アオネバ十字路・・・ドンデン山最高峰・尻立山(940m)・・・ドンデン山荘＝両津港(16:05)～(フェリー2等)～新潟港(18:35)

レベル2 一弁
歩 3時間

コースNo. 910-005 花盛りの佐渡を満喫！ 新日本「ドンデン山」～「金剛山」大佐渡山脈縦走

どんでんさん・こんごうさん／新潟

おすすめPOINT 咲き誇る山野草の群落と雄大な海原を楽しみながら登山道をのんびり歩きます。カタクリ・シラネアオイなど、この時期を代表する花々が登山道の両脇で咲き競う様子は圧巻の一言です！



シラネアオイイメージ

6/2(土) 14,800円

1 新潟港(6:55)～(ジェットフォイル)～両津港(8:00)＝ドンデン山荘・・・ドンデン山最高峰・尻立山(940m)・・・小芝園・・・滑石・・・金剛山(962m)・・・組上・・・白瀬登山口・・・白瀬集落＝両津港(19:30)～(フェリー2等)～新潟港(22:00)＊下山後に立ち寄り予定している入浴施設で自由入浴・自由夕食

レベル3 一弁
歩 6時間

コースNo. 911-004 80万株のスズランが咲く！ 花の百名山「入笠山」

にゅうかさやま／長野

おすすめPOINT 入笠山は「スズラン山」とも呼ばれるほどスズランの群生で有名です。スズランの他にも、クリンソウやキバナノアツモリソウを見ることができます。山頂からは、八ヶ岳・南アルプス・富士山等々、360度の大パノラマを望めます。



スズランイメージ

6/16(土) 11,000円

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝入笠山登山口・・・入笠湿原・・・御所平峠・・・入笠山(1,955m／折り返し)・・・御所平峠・・・入笠湿原・・・入笠山登山口＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 3.5時間

コースNo. 911-005 レンゲツツジの大群落の山・ 「湯の丸山」～「烏帽子岳」縦走

ゆのまるやま・えぼしだけ／長野・群馬

おすすめPOINT この時期は、国の天然記念物に指定されている湯ノ丸山のレンゲツツジの大群落が湯ノ丸山全体を彩ります。烏帽子岳山頂からは、浅間山、八ヶ岳、遠くは北アルプスの眺望をご覧ください。



レンゲツツジイメージ

6/30(土) 9,800円 新コース

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝地蔵峠・・・湯ノ丸山(2,101m)・・・湯ノ丸山烏帽子岳鞍部・・・烏帽子岳(2,065m)・・・湯ノ丸山烏帽子岳鞍部・・・中分岐・・・地蔵峠＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2.5 一弁
歩 5時間

コースNo. 911-006 5万株の レンゲショウマが咲く「御岳山」

みたけさん／東京

おすすめPOINT 御岳山の富士峰公園では薄紫の気品あふれる「レンゲショウマ」が一斉に開花をはじめ、日本一の大群落を作ります。御岳山の滝巡りや「武蔵御嶽神社」への立ち寄りもこのコースの魅力の一つです。



レンゲショウマイメージ

8/19(日) 11,800円

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝滝本駅・・・御岳山駅・・・富士峰公園(レンゲショウマの群落)・・・武蔵御嶽神社鳥居・・・御岳山(929m)・・・七代の滝・・・ロックガーデン・・・綾広の滝・・・武蔵御嶽神社鳥居・・・御岳山駅・・・滝本駅＝長岡(20:45)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル1.5 一弁
歩 2.5時間

コースNo. 911-007 北アルプスの大展望を楽しむ！ 八方尾根から300名山「唐松岳」

からまつだけ／長野

おすすめPOINT 唐松岳は白馬岳と五竜岳の間にあり、この百名山2座の眺望はもちろん北アルプスの大展望、チングルマの群落やクロユリなど多くの高山植物をお楽しみ頂けます。



クロユリイメージ

7/28(土) 29,800円【宿泊】唐松岳頂上山荘

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝八方駅・・・(八方アルペンライン)・・・八方池山荘・・・八方池・・・唐松岳頂上山荘(泊)
2 唐松岳頂上山荘・・・唐松岳(2,696m)・・・唐松岳頂上山荘・・・八方池・・・八方池山荘・・・(八方アルペンライン)・・・八方駅＝上越(16:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 4時間
レベル2 朝昼
歩 3時間



コンセプト【concept】 —全国にある花の名山を特集！—

加賀白山や月山、鳥海山などだれもが知る有名な山から、あまり名が知られていない秘境の花園まで、弊社のスタッフが実際に行ってみて心動かされた山や、いつかは行ってみたい！と思っている花の山からコースを厳選。頂上を目指すことになりがちな山登りを、花を愉しみながらゆっくり歩きます。そこでしか出会うことができない珍しい花や一面に咲き誇る群落が見られる花の名山を訪ねましょう！

添乗写真
加賀白山
坂上聡撮影

写真左から、ハクサンフウロ、
ダイヤモンドソウ、ハクサンコザ
クラ、アオノツガザクラ、キヌ
ガサソウ、センジュガンビ。



コースNo. 946-001 梅雨を彩る「ツクモグサ」を訪ねて 「南八ヶ岳三山」縦走

みなみやつがだけ／長野 **／百名山**
おすすめPOINT 稀少なツクモグサの時期に設定！登りは専用車を利用し、登山時間を大幅に短縮しました。稜線上の山荘に宿泊、雲海から昇るご来光は必見です。横岳周辺は今回のお目当てのツクモグサがたくさん見られるスポット！八ヶ岳の山と花の両方を満喫できるお勧め企画です。



6/9(土) 31,800円 **新コース**

- | | | | |
|---|--|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝唐松分岐＝(専用車)＝桜平・・・夏沢鉱泉・・・夏沢峠・・・硫黄岳(2,760m)・・・硫黄岳山荘(泊) | レベル2.5
歩 3時間 | 一
弁
夕 |
| 2 | 山荘・・・横岳(2,829m)・・・赤岳(2,899m)・・・行者小屋・・・美濃戸山荘・・・美濃戸口＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 | レベル3
歩 6時間 | 朝
弁
一 |

【宿泊】硫黄岳山荘

コースNo. 927-001 みちのくの花の名峰を訪ねる 「栗駒山」と「焼石山」

くりこまやま・やけいしやま／岩手
おすすめPOINT 夜行出発で行程に余裕を持たせました。焼石山山頂付近で見られるハクサンイチゲの群落はこの時期だけのすばらしい風景。温泉付のホテルに宿泊、翌日はゆっくり出発。栗駒山は様々なお花が見られる縦走コースでご案内、下山後は名湯「須川温泉」にも立ち寄りませう。



6/22(金) 36,800円 **新コース**

- | | | | |
|---|--|-----------------|-------------|
| 1 | 柏崎(19:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝車中泊 | | 三 |
| 2 | ＝中沼登山口・・・中沼・・・銀明水避難小屋・・・焼石岳(1,547m／折り返し)・・・中沼登山口＝ハイルザーム栗駒(泊) | レベル2.5
歩 6時間 | 一
弁
夕 |
| 3 | ホテル(朝食を摂って出発)・・・いわかがみ平・・・(中央コース)・・・栗駒山(1,627m)・・・(須川コース)・・・須川高原温泉(約1.5時間滞在／自由入浴／自由昼食)＝村上(20:00)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎 | レベル2
歩 3時間 | 朝
弁
一 |

コースNo. 950-001 多彩な高山植物が咲き競う 「加賀白山」

かがはくさん／石川・岐阜 **／百名山**
おすすめPOINT 不動の人気を誇る「花旅」の決定版！日本有数の高山植物の宝庫で、珍しい「クロユリ」の群生や鮮やかなピンクの花が目玉の「ハクサンコザクラ」、黄色の大輪で登山道を彩る「シナノキンバイ」をはじめ、お花の種類、群生具合共に他の山々を圧倒する、日本屈指の花の名山です。



7/21(土) 出発確定 29,800円 **新コース**

- | | | | |
|---|---|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝別当出口・・・甚之助避難小屋・・・黒ボコ岩・・・白山室堂(泊) | レベル2.5
歩 5時間 | 一
弁
夕 |
| 2 | 室堂・・・御前峰(2,702m／加賀白山最高点)・・・翠が池・・・室堂・・・エコーライン・・・甚ノ助避難小屋・・・別当出口＝上越(18:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 | レベル3
歩 6時間 | 朝
弁
一 |

コースNo. 976-002 花と池塘に彩られた雲上の楽園 「五色ヶ原」～「薬師岳」縦走

ごしきがはら・やくしだけ／長野・岐阜 **／百名山**
おすすめPOINT 立山から「雲上の楽園」と呼ばれる「五色ヶ原」を通って100名山「薬師岳」を目指します。「五色ヶ原」では、この時期ハクサンコザクラが見頃を迎えます。



8/7(火) 59,800円 **新コース**

- | | | | |
|---|--|-------------------|-------------|
| 1 | 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝(中部国立山岳公園内を車窓見学)＝立山室堂・・・浄土山・・・龍王岳分岐・・・ザラ峠・・・五色ヶ原山荘(泊) | レベル2.5
歩 5時間 | 一
弁
夕 |
| 2 | 山荘・・・越中沢岳・・・スゴノ頭・・・スゴ乗越小屋(泊) | レベル2.5
歩 6.5時間 | 朝
弁
夕 |
| 3 | 小屋・・・北薬師岳(2,900m)・・・薬師岳(2,926m)・・・太郎平小屋(泊) | レベル2.5
歩 6.5時間 | 朝
弁
夕 |
| 4 | 小屋・・・折立登山口＝上越(16:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 | レベル2.5
歩 3.5時間 | 朝
弁
一 |

【宿泊】五色ヶ原山荘、スゴ乗越小屋、太郎平小屋

コースNo. 924-002 東北の花の名峰を訪ねる！ 「月山」と「鳥海山」縦走

がっさん・ちょうかいさん／山形・秋田 **／百名山**
おすすめPOINT 昨年好評を頂いた、食事が美味しい温泉に宿泊し、花の百名山・日本百名山に選ばれる東北の名峰を訪ねます。各所で見られるお花畑はこの時期だけのすばらしい風景です。月山では人気の「ヒナウスユキソウ」、鳥海山では「ハクサンイチゲ」の群落が見頃を迎えます。



7/7(土) 30,800円

- | | | | |
|---|---|-------------------|-------------|
| 1 | 柏崎(3:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝8合目登山口・・・仏生池小屋・・・月山(1,980m／折り返し)・・・8合目登山口＝湯の台温泉(泊) | レベル2.5
歩 4.5時間 | 一
弁
夕 |
| 2 | 山荘＝公園道路駐車場登山口・・・滝ノ小屋・・・(湯ノ台道)・・・行者岳・・・大物忌神社・・・新山(2,236m／鳥海山最高点)・・・大物忌神社・・・七五三掛・・・御浜小屋・・・賽の河原・・・鉢立登山口＝村上(18:50)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎 | レベル3.5
歩 7時間 | 弁
弁
一 |

【宿泊】湯の台温泉・鳥海山荘(和又は洋)又は同等クラス(男女別相部屋)

コースNo. 883-001 「神の田圃」に咲くハクサンコザクラの群落 高山植物の楽園「金山」

かなやま／新潟・長野
おすすめPOINT 新潟と長野の県境にひっそりと佇む「金山」、近年、すばらしいお花畑が見られるとことで雑誌などでも取り上げられる注目の山です。山頂直下の「神の田圃」と呼ばれる湿原では、一帯を埋め尽くすように咲く「ハクサンコザクラ」と「チングルマ」の見事な群落が広がります。



7/31(火) 17,800円

- | | | | |
|---|---|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(21:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊 | | 三 |
| 2 | ＝金山登山口・・・(ブナタテ尾根)・・・天狗原山・・・神の田圃・・・金山(2,245m／折り返し)・・・金山登山口＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 | レベル3.5
歩 8時間 | 一
弁
夕 |

リラックスバス

バスで行く長距離ツアーをより快適に!!

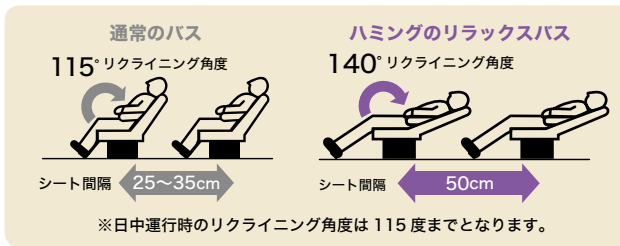
☺ご利用いただいたお客様の声 ☺足元にゆとりがあり、のびのび休めた。☺ブランケットの貸し出しやスリッパのサービスなどがあり楽しかった。☺夜行バスで初めて眠れた。などご利用になられたお客様からもご好評のお声を頂いております。

コンセプト【concept】

「夜行ツアーの車中泊をより快適にお過ごし頂きたい!」との思いから、当社では通常のバスより、足元にゆとりがあり、座席の背もたれの角度も通常より深くたおすことができる「リラックスバス」を導入しました!「夜行ツアー」に行きたいけれど、「寝られるかが心配…」そんな皆様に是非お試しください!企画です。

■リラックスバスのメリット

- シートはゆったり!足下は広々!車内は快適空間!
- 通常バスよりリクライニングが深く安眠をお約束!
- 夜行運行時は、お休み時に嬉しいブランケットを完備!
- 好評の「冷たいおしぼり」サービスに加えスリッパ完備!



大型4列/37名乗り ベットのようなシート、長距離の移動も楽々♪



揺れが少なくロングクルージングに快適な大型スーパーハイデッカー車を特装しました。座席は標準の11列を、大きなリクライニングが出来るよう9列に改造。柔らかくて幅の広いシートは、まさに寝台車のような快適さです。

中型3列/19名乗り 全席独立シート、狭い山道に強力な機動力♪



快適な登山ツアーを目指して導入した特殊バスです。横4列x前後7列の中型バスを横3列x前後6列の両側に肘掛けのある完全独立シートに改造。狭い山道も安全に走れる機敏性に、小型では犠牲になる快適性を見事に両立させました。

コースNo. 939-002 金環日食にあわせた企画!箱根外輪山「金時山」〜「明神ヶ岳」縦走

きんときさん・みょうじんがたけ/神奈川・静岡
おすすめPOINT 世紀の天体ショー「金環日食」に合わせて箱根の外輪山「金時山」と「明神ヶ岳」を縦走するツアーを企画しました。この2山は、富士山の素晴らしい眺望と金環日食が同時に楽しめます。金環日食では真っ暗になりませんので、ご安心下さい。

5/20(日) 日食グラス付き 14,800円

1	中条(21:00)=新発田=新潟=三条=長岡=車中泊		二
2	=公時神社・・・金時山(1,213m)・・・矢倉沢峠・・・火打石岳・・・明神ヶ岳(1,169m)・・・宮城野=長岡(20:30)=三条=新潟=新発田=中条	レベル2.5 歩 6時間	二

コースNo. 945-003 短い日程で登る「空木岳」縦走

うつぎだけ/長野 〰百名山
おすすめPOINT 中央アルプスでも人気の空木岳を木曽側〜伊那側へ縦断します。山頂部で見られる花崗岩の白砂と巨岩が織りなす景色は他では見られない独特の風景です。また、中央アルプスの固有種「コマウスユキソウ」の開花時期に設定、景色やお花が楽しめるオススメコースです。

8/3(金) 39,800円【宿泊】木曽殿山荘 <<<新コース

1	中条(20:30)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=車中泊		三
2	=須原駅=(専用車)=駐車場・・・仙人の泉・・・見晴場・・・木曽殿山荘(泊)	レベル3 歩 7時間	一 タ
3	山荘・・・空木岳(2,864m)・・・(池山尾根)・・・新池山小屋・・・空木岳登山口=上越(19:45)=長岡=三条=新潟=新発田=中条	レベル3 歩 7時間	朝 井 一

コースNo. 960-001 花崗岩の岩山「甲斐駒ヶ岳」と南アルプスの女王「仙丈ヶ岳」

かいこまがたけ・せんじょうがたけ/長野・山梨 〰百名山
おすすめPOINT 甲斐駒ヶ岳は全国に数多く存在する「駒ヶ岳」と名がつく山々の最高峰で、山頂周辺ではこの山ならではの白砂と岩々が生み出した独特の景観が広がります。仙丈ヶ岳は山頂周辺に3つのカールをもち、優美な山容で、「南アルプスの女王」と称されます。南アルプスの名峰を一度に訪ねる贅沢な企画です!

9/21(金) 39,800円【宿泊】長衛荘

1	中条(20:30)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=車中泊		三
2	=仙流荘=(市営バス)=北沢峠・・・仙水峠・・・駒津峰・・・甲斐駒ヶ岳(2,967m)・・・双児山・・・北沢峠・・・山荘(泊)	レベル3 歩 7時間	一 タ
3	山荘・・・五合目・・・仙丈ヶ岳(3,033m)(折り返し)・・・北沢峠=(市営バス)=仙流荘=上越(18:10)=長岡=三条=新潟=新発田=中条	レベル3 歩 7時間	井 一



コースNo. 973-002 穂高連峰の絶景と高山植物のお花畑が魅力!「笠ヶ岳」

かさがだけ/岐阜 〰百名山
おすすめPOINT 笠ヶ岳はその名の通り笠の形をした山容の山で、山頂からは穂高連峰や槍ヶ岳の稜線が迫力ある姿を見せてくれます。途中コースで通る杓子平はカール地形で、多くの高山植物が咲き、特にシナノキンバイの大群落が見事です。

8/17(金) 38,800円【宿泊】笠ヶ岳山荘 <<<新コース

1	中条(20:00)=新発田=新潟=三条=長岡=上越=車中泊		三
2	=新穂高温泉口・・・(笠新道、杓子平経由)・・・笠新道分岐・・・笠ヶ岳山荘(泊)	レベル3.5 歩 8時間	一 タ
3	山荘・・・笠ヶ岳(2,897m)・・・笠ヶ岳山荘・・・(笠新道)・・・新穂高温泉口=上越(19:30)=長岡=三条=新潟=新発田=中条	レベル3 歩 5.5時間	朝 井 一



コースNo. 951-001
夜行日帰り

新緑のブナの原生林が見事! 大野富士「荒島岳」

あらしまだけ／福井 〰〰百名山

おすすめPOINT 新緑のブナ林と山頂からは残雪を抱く白山の山々の眺望をお楽しみ頂けます。ブナの新緑は芽吹き直後で淡い緑色で、まさに登山道は新緑のトンネルです。

5/11(金) 14,800円

1	中条(21:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	〰
2	＝勝原スキー場登山口・・・シャクナゲ平・・・荒島岳(1,524m)(折り返し)・・・勝原スキー場登山口＝上越(18:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	〰
	レベル2.5 歩 5.5時間	〰

コースNo. 923-003
夜行日帰り

高山植物と雪渓の美が美しい 出羽富士「鳥海山」

ちょうかいさん／山形・秋田 〰〰百名山

おすすめPOINT 日本海に近い鳥海山は、夏でも多くの雪渓が残ります。雪渓がとけると多くの高山植物が咲き、特産種の「チョウカイフスマ」や「チョウカイアザミ」を見るのも楽しみです。

7/27(金) 14,800円

1	柏崎(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝車中泊	〰
2	＝蔵川・・・賽の河原・・・御田・・・七ツ釜・・・氷の薬師・・・七高山・・・鳥海山最高峰・新山(2,236m)・・・伏拝岳・・・河原宿・・・滝の小屋・・・公園道路駐車場登山口＝村上(18:30)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	〰
	レベル3.5 歩 7時間	〰

*このコースは軽アイゼンが必要です。

コースNo. 948-001
夜行日帰り

まさに新緑の癒し! 短縮道で登る「恵那山」

えなさん／長野・岐阜 〰〰百名山

おすすめPOINT 一番最短の広河原ルートから恵那山へ。新緑に彩られた登山道からは南アルプスの大パノラマを間近にご覧頂けます。また、中央アルプス北部や穂高連峰も望むことができます。

5/18(金) 15,800円

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	〰
2	＝園原スキー場＝(専用車)＝広河原登山口・・・(短縮道)・・・恵那山(2,191m)(折り返し)・・・(短縮道)・・・広河原登山口＝(専用車)＝園原スキー場＝上越(20:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	〰
	レベル3 歩 7時間	〰

コースNo. 930-001
夜行日帰り

尾瀬の主峰・東北最高峰 「燧ヶ岳」縦走

ひうちがたけ／福島 〰〰百名山

おすすめPOINT 燧ヶ岳は至仏山と共に尾瀬を代表する山で、山頂からは至仏山、奥白根山の絶景が広がります。下山時には、2つの湿原、熊沢田代と広沢田代を通るのも、このコースの魅力です。

8/10(金) 14,800円

1	柏崎(20:40)＝長岡＝三条＝新潟＝安田＝車中泊	〰
2	＝御池＝(シャトルバス)＝沼山峠・・・尾瀬沼南岸・・・(長英新道)・・・燧ヶ岳・祖岳(2,346m)・・・燧ヶ岳・柴安岳(2,356m)・・・燧ヶ岳・祖岳・熊沢田代・・・広沢田代・・・御池＝安田(21:00)＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	〰
	レベル3 歩 7.5時間	〰

コースNo. 935-001
夜行日帰り

富士山の眺望が見事! 東京都「雲取山」

くもとりやま／東京 〰〰百名山

おすすめPOINT 山頂からは富士山をはじめ、大菩薩、南アルプスや奥秩父の山並みが見事です。また登山道脇には、紫色の可憐なミツバツツジが見事です。

5/25(金) 14,800円

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝車中泊	〰
2	＝鴨沢登山口・・・堂所・・・小雲取山・・・雲取山(2,017m)(折り返し)・・・鴨沢登山口＝長岡(21:15)＝三条＝新潟＝新発田＝中条	〰
	レベル3.5 歩 9.5時間	〰

コースNo. 975-001
夜行日帰り

穂高連峰の展望台 「焼岳」縦走

やけど／長野・岐阜 〰〰百名山

おすすめPOINT 焼岳からは間近に迫力ある穂高連峰を望むことができます。また、常念山脈、笠ヶ岳などの山々、さらには眼下に上高地や梓川の清流等をご覧頂けます。

9/28(金) 14,800円

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	〰
2	＝中ノ湯・・・分岐・・・焼岳北峰(2,444m)・・・焼岳小屋・・・上高地＝(シャトルバス)＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	〰
	レベル3 歩 6.5時間	〰

***** リラックスバスで行く花の山旅 *****

コースNo. 920-001
夜行日帰り

壮大な高層湿原が魅力! 「八甲田山」縦走と「酸ヶ湯温泉」

はっこうださん／青森 〰〰百名山

おすすめPOINT 山腹には仙人岱などの高層湿原が広がり、雄大な景色や高山植物をお楽しみ頂けます。東北地方でしか見ることができない「ヒナザクラ」や「チングルマ」、「キンコウカ」などのお花が見頃を迎えます。

6/15(金) 15,800円

1	柏崎(18:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝関川＝車中泊	〰
2	＝酸ヶ湯温泉・・・仙人岱避難小屋・・・八甲田最高峰・八甲田大岳(1,584m)・・・大岳避難小屋・・・上毛無岱・・・下毛無岱・・・酸ヶ湯温泉(東北の名湯で自由入浴・昼食・約2時間)＝関川(20:30)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	〰
	レベル2.5 歩 5時間	〰



ヒナザクラライスター

コースNo. 922-001
夜行日帰り

幻の花! ハヤチネウスユキソウが咲く「早池峰山」

はやちねやま／岩手 〰〰百名山

おすすめPOINT まさしく花の山です。早池峰山の固有種である「ハヤチネウスユキソウ」をはじめ、「ヨツバシオガマ」や「ミヤマシオガマ」等、様々なお花が登山道を彩ります。

7/6(金) 15,800円

1	柏崎(19:20)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝関川＝車中泊	〰
2	＝岳駐車場＝(専用車)＝河原坊登山口・・・千丈ヶ岩・・・早池峰山(1,917m)・・・小田越登山口＝(専用車)＝岳駐車場＝関川(20:30)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	〰
	レベル3 歩 5.5時間	〰



ハヤチネウスユキソウライスター

コースNo. 921-001
夜行日帰り

日本一のコマクサ群落の山・ 奥羽山脈最高峰「岩手山」縦走

いわてさん／岩手 〰〰百名山

おすすめPOINT 多くの種類の高山植物をお楽しみ頂けます。特に、下山路の焼走りコース途中にある砂礫地では、可憐なピンクの花で彩る「コマクサ」の大群落が広がり、日本一の大群落と言われています。

6/29(金) 14,800円

1	柏崎(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝車中泊	〰
2	＝馬返し登山口・・・8合目避難小屋・・・岩手山(2,038m)・・・ツルハンシ分レ・・・焼け走り登山口＝中条(20:45)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	〰
	レベル3.5 歩 8時間	〰



コマクサイスター

コースNo. 883-001
夜行日帰り

池塘が点在する 高層湿原の山「会津駒ヶ岳」

あいづこまがだけ／福島 〰〰百名山

おすすめPOINT 山頂付近に広大な高層湿原が広がり、「ハクサンコザクラ」の群落や「ミヤマリンドウ」などの高山植物の花々が咲き、「池塘」、「高山植物」、「山の景色」が合わさり、見事な光景を作ります。

7/20(金) 14,800円

1	柏崎(20:40)＝長岡＝三条＝新潟＝安田＝車中泊	〰
2	＝駒ヶ岳登山口・・・駒ノ小屋・・・会津駒ヶ岳(2,132m)・・・中門岳・・・駒ノ小屋・・・駒ヶ岳登山口＝安田(20:00)＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	〰
	レベル3.5 歩 8時間	〰



ハクサンコザクラライスター

コンセプト【concept】

作家深田久弥の「日本百名山」は全国の登山愛好家たちの愛読書となっている名著であり、この百座全てを踏破することが多くの登山家の一つの目標となっています。この中には標高の高い山はもちろん、地域の宝となるような名山が紹介されており、ハミングツアーでは山のすばらしさを一人でも多くの方に味わっていただくため、安全、確実そしてリーズナブルな旅行代金でこの全国の百名山を訪ねる旅を企画しております。多くの「山好き」の方のご参加をお待ちしております。

北海道 一幌尻／知床／トムラウシ／道東3峰／大雪・十勝／羊蹄山／利尻・礼文

コースNo.
916-002
4泊5日

岳人憧れの山・
日高山脈の最高峰「幌尻岳」

現地ガイド考案のオススメルートで、皆様のお悩み解消！！
「沢(渡渉)道具不要」、「雨天中止の可能性が低い」コースでご案内！！



ぼろしりだけ／北海道

／百名山

8/18(土) 15名様限定

92,800円

新コース

1	新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊		三
2	～小樽港(4:30)＝新冠市街＝(専用車)＝奥新冠発電所ゲート・・・新冠ダム・・・ポロシリ山荘(泊)	レベル2 歩 5.5時間	二 炊
3	山荘・・・幌尻岳山頂(2,052m/折り返し)・・・ポロシリ山荘(泊)	レベル3 歩 5.5時間	炊 炊
4	山荘・・・新冠ダム・・・奥新冠発電所ゲート＝(専用車)＝新冠市街＝苦小牧東港(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊	レベル2 歩 5時間	炊 一
5	～新潟港(15:30)		三

【宿泊】ポロシリ山荘又はテント

おすすめPOINT

従来使用していた「糠平川コース」は沢歩きがあり、沢道具の持参や天候により沢の増水が見込まれる場合、登頂を断念することがありました。そんな皆様のお悩みを解消すべく、今年は沢道具が不要で、登頂出来る可能性が高い「新冠コース」を採用しました！山頂では、カムイエクウチカウシ山や戸島別岳など、日高山脈の眺望、眼下には雄大なカールが広がります。

コースNo.
912-003
3泊4日

世界遺産の山旅・知床連山
「羅臼岳」～「知床硫黄山」縦走

昨年から縦走可能となった現地ガイドオススメコースを訪ねます！

らうすだけ・しれとこいおうだけ／北海道

／百名山

7/27(金) 12名様限定

149,000円

新コース

1	新潟駅(朝)－三条駅－長岡駅－東京駅－羽田空港(午後)→中標津空港(午後)＝(知床横断道路／自然景観を車窓より見学)＝岩尾別温泉(泊)		一 弁 夕
2	岩尾別温泉・・・弥三吉水・・・羅臼平・・・羅臼岳(1,660m)・・・羅臼平・・・サシルイ岳・・・ニッ池キャンプ場(泊)	レベル3.5 歩 7時間	弁 炊
3	ニッ池キャンプ場・・・硫黄岳(1,562m)・・・硫黄山登山口＝ウトロ温泉(泊)	レベル3.5 歩 7時間	炊 夕
4	ホテル＝知床クルーズ(海からの知床連峰が見事！)＝中標津空港(午後)→羽田空港(午後)＝東京駅－長岡駅－三条駅－新潟駅(夜)		朝 弁

【宿泊】岩尾別温泉：ホテル地の涯(和)、ウトロ温泉：知床ノーブルホテル(和)又は同等クラス(男女別相部屋)、ニッ池キャンプ場(テント泊) ＊軽アイゼンが必要となります。

【上記3コース共通注意事項】①山中での宿泊はテント又は食事提供・寝具の無い山小屋になります。寝袋、食器等(詳細は別送書類参照)が必要です。②食事条件「炊」は自炊になります。※調理器具、食材は弊社でご用意いたします。その他、必要な食事は各自様でご用意下さい。③約1kg程度の共同装備(食材等)をお持ち頂きます。

コースNo.
912-001
3泊4日

新幹線と飛行機で行く
羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳 道東3峰アタック

初日は早めの
宿入りで温泉を満喫！！

知床連峰から阿寒連山の3つのピークを一気に登る人気コース！

らうすだけ・しゃりだけ・めあんかだけ／北海道

／百名山

9/7(金)

145,000円

【宿泊】岩尾別温泉：ホテル地の涯(和)、斜里町：ホテルグランディア知床(洋)、阿寒湖温泉：ホテル御前水(和)又は同等クラス(男女別相部屋)

1	新潟駅(朝)－三条駅－長岡駅－東京駅－羽田空港(午後)→中標津空港(午後)＝(知床横断道路／自然景観を車窓より見学)＝岩尾別温泉(泊)		一 弁 夕
2	ホテル(羅臼岳登山口)・・・オホーツク展望・・・弥三吉水・・・羅臼平・・・羅臼岳(1,661m/折り返し)・・・岩尾別温泉(泊)	レベル3 歩 7.5時間	夕 炊
3	旅館＝斜里岳登山口・・・下二股・・・(旧道コース)・・・上二股・・・馬ノ背・・・斜里岳(1,547m)・・・馬ノ背・・・上二股・・・(新道コース)・・・下二股・・・斜里岳登山口＝阿寒湖温泉(泊)	レベル3 歩 6.5時間	弁 夕 炊
4	ホテル＝雌阿寒登山口・・・雌阿寒岳(1,499m)・・・オンネトー登山口＝中標津空港(午後)→羽田空港(午後)＝東京駅－長岡駅－三条駅－新潟駅(夜)	レベル2 歩 3.5時間	弁 弁 一

コースNo.
914-001
3泊4日

3連休に行く！神々が遊ぶ庭
「大雪山」縦走と「十勝岳」

だいせつざん・とかちだけ／北海道

／百名山

7/13(金)

59,800円

1	新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊		三
2	～小樽港(4:30)＝層雲峡駅＋＋＋(ロープウェイ・リフト)＋＋＋7合目リフト駅・・・黒岳・・・中岳分岐・・・間宮岳・・・旭岳(2,290m)・・・姿見駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋旭岳温泉駅＝旭岳温泉(泊)	レベル3.5 歩 9時間	一 夕 炊
3	ホテル＝望岳台登山口・・・美瑛岳分岐・・・十勝岳(2,077m/折り返し)・・・望岳台登山口＝小樽港(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊	レベル2.5 歩 5時間	弁 弁 一
4	～新潟港(15:30)		三

【宿泊】旭岳温泉：グランドホテル大雪 又は同等クラス(男女別相部屋)

コースNo.
917-001
2泊3日

まさしくそこは北海道の富士山、
蝦夷富士「羊蹄山」へ

ようていざん／北海道

／百名山

おすすめPOINT

羊蹄山の高山植物帯は国の天然記念物に指定され、山頂周辺では北海道固有の高山植物や、高度とともに変化する植物の垂直分布の様子をお楽しみ頂けます。



7/6(金)

28,800円

1	新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊		三
2	～小樽港(4:30)＝羊蹄山登山口(比羅夫)・・・(倶知安コース)・・・羊蹄山(1,893m)・・・9合目避難小屋分岐・・・(真狩コース)・・・真狩登山口＝苦小牧(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊	レベル3.5 歩 8.5時間	一 弁 一
3	～新潟港(15:30)		三

*登山の行程が遅れる場合、下山道を「京極コース」に変更させて頂くことがあります。

コースNo.
913-002
5泊6日

高山植物の宝庫!

日本最北の2島の山を訪ねる・礼文島「礼文岳」と利尻島「利尻岳」

れぶんだけ・りしりだけ／北海道

〰〰百名山

【宿泊】礼文島：はな心(和)、利尻島：ペンションみさき(和)
又は同等クラス(男女別相部屋)

6/20(水)

99,800円

〰〰新コース

1 新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊

2 ～小樽港(4:30)＝サロベツ原生花園(雄大な自然景観が広がる湿原)＝稚内・海鮮丼の昼食＝宗谷岬(日本最北端の地)＝稚内公園＝稚内港～(2等)～香深港＝礼文島・香深(泊)

3 旅館＝内路地区・・・分岐・・・礼文岳(490m/折り返し)・・・内路地区＝香深港(名物「ホッケのちゃんちゃん焼定食」の昼食)＝桃岩展望台(美しい眺望と可憐な高山植物を手軽に楽しめます)＝香深港～(2等)～鴛泊港＝利尻島・鴛泊(泊)

4 旅館＝利尻北麓野営場・・・長官山・・・利尻岳(1,719m)(折り返し)・・・利尻北麓野営場＝利尻島・鴛泊(泊)

5 旅館＝鴛泊港～(2等)～稚内港＝副港市場(お買い物と自由昼食)＝小樽港(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊

6 ～新潟港(15:30)

おすすめPOINT

最北端の厳しい自然が育んでいるからこそ、可憐な高山植物をたっぷりお楽しみ頂けます。利尻岳は利尻島の鋭峰で島全体が山となり、山頂から遠くはサハリンまで望むことができます。礼文岳は礼文島の最高峰で高山の雰囲気を持つ山。利尻岳の眺望が素晴らしい、桃岩展望台は高山植物の宝庫です。



利尻島イグーザ

東北 ハミングで、憧れの名峰にチャレンジしませんか? 一飯豊連峰／朝日連峰一

東北を代表する「飯豊・朝日連峰」を大縦走、この山域ならではのたおやかな景色と達成感が味わえる企画です。寝具や食器で荷物が重くなる分、ゆっくりと時間をかけて歩くため、体力に不安のある方もご安心下さい。又、現地ガイドと弊社の登山添乗員が同行し、きめ細かいサポートを致します。

コースNo.
925-001
2泊3日高山植物が咲く爽やかな稜線歩きが魅力!
憧れの「飯豊連峰」大縦走

いいでれんぼう／新潟・山形・福島

〰〰百名山



7/23(月) ノーマルプラン 39,800円 現地集合プラン 36,800円

1 柏崎(2:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝ロイヤル胎内パークホテル＝大日杉小屋・・・地蔵岳・・・切合小屋(泊)

2 小屋・・・御秘所・・・飯豊山小屋・・・飯豊山(2,105m)・・・御西小屋・・・烏帽子岳・・・梅花皮小屋(泊)

3 小屋・・・北股岳・・・門内岳・・・扇ノ地紙・・・頼母木小屋・・・大石山・・・(足の松尾根)・・・胎内ヒュッテ＝ロイヤル胎内パークホテル＝中条(17:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

【宿泊】切合小屋、梅花皮小屋 ※現地集合プラン集合場所：ロイヤル胎内パークホテル

【上記2コース共通注意事項】①食事提供・寝具の無い山小屋に宿泊します。寝袋、食器等(詳細は別送書類参照)が必要です。②食事条件「炊」は自炊になります。※調理器具、食材は弊社でご用意いたします。その他、必要な食事は各自様でご用意下さい。③約1kg程度の共同装備(食材等)をお持ち頂きます。

コースNo.
926-001
2泊3日山の奥深さと雄大な山並みが魅力!
「朝日連峰」大縦走

あさひれんぼう／山形・新潟

〰〰百名山

8/28(火)

39,800円

1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝泡滝ダム・・・吊橋・・・大鳥小屋(泊)

2 小屋・・・以東岳・・・中先峰・・・狐穴小屋・・・竜門小屋(泊)

3 小屋・・・竜門山・・・大朝日小屋・・・大朝日岳(1,870m)・・・大朝日小屋・・・古寺山・・・古寺鉱泉登山口＝村上(18:20)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

【宿泊】大鳥小屋、竜門小屋

北アルプス 憧れの頂きへ挑戦! 一西穂高岳／剣岳一

コースNo.
967-002
1泊2日

憧れの、鋭鋒「西穂高岳」

にしほだかだけ／岐阜・長野

〰〰百名山

9/8(土) 10名様限定

49,800円【宿泊】西穂山荘

〰〰新コース

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝しらかば平駅+++（ロープウェイ）+++西穂高口・・・西穂山荘(泊)

2 山荘(不要な荷物を置いて山頂へ)・・・丸山・・・西穂独標・・・西穂高岳(2,909m)(折り返し)・・・西穂山荘(昼食)・・・西穂高口+++（ロープウェイ）+++しらかば平駅＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

【上記2コース 参加条件】過去1年間の山行(個人山行含)内容をお伺いし、登山ツアー担当者が参加の判断をさせていただきます。

コースNo.
967-001
1泊2日

岩の殿堂「剣岳」

※往復のバスは他のコースと共同運行になる場合があります。

つるぎだけ／富山

〰〰百名山

9/1(土) 10名様限定

49,800円【宿泊】剣山荘

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝室堂ターミナル・・・雷鳥平・・・剣御前小舎・・・剣山荘(泊)

2 山荘(不要な荷物を置いて山頂へ)・・・前剣・・・(カニのタテバイ)・・・剣岳(2,999m)(折り返し)・・・(カニのヨコバイ)・・・前剣・・・剣山荘(昼食)・・・剣御前小舎・・・雷鳥平・・・室堂ターミナル＝上越(19:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

番外編 登山担当オススメの名峰 一奥大日岳・大日岳／針ノ木岳・蓮華岳一

コースNo.
969-002
1泊2日まさに剣岳絶景ビュー! 300名山
「奥大日岳・大日岳」縦走

おくだいにちだけ・だいにちだけ／富山

8/18(土)

29,800円【宿泊】大日小屋

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝室堂・・・新室堂乗越・・・奥大日岳(2,606m)・・・中大日岳(2,500m)・・・大日小屋(泊)

2 大日小屋・・・大日岳(2,501m)・・・大日小屋・・・大日平小屋・・・大日山荘・・・牛の首・・・称名滝・・・称名平＝上越(16:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

コースNo.
979-001
1泊2日針ノ木雪渓から
200名山「針ノ木岳」と300名山「蓮華岳」

はりのきだけ・れんげだけ／長野

7/21(土)

29,800円【宿泊】針ノ木小屋

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝扇沢・・・大沢小屋・・・(針ノ木雪渓)・・・針ノ木小屋・・・蓮華岳(2,798m)・・・針ノ木小屋(泊)

2 小屋・・・針ノ木岳(2,821m)・・・針ノ木小屋・・・(針ノ木雪渓)・・・大沢小屋・・・扇沢＝上越(17:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

※本コースは軽アイゼンが必要です。

楽しむ「Yama」旅

名所あるき

日帰り

ゆったり

富士山

花博士・山田さん

花の山旅

リラックス

日本百名山

海外

北アルプス 一焼岳／薬師岳／常念／燕岳／白馬岳／槍ヶ岳／穂高連峰／雲の平 ほか一

コースNo. 975-002 西穂高(丸山)から焼岳縦走

にしほだかまるやま・やけだけ／岐阜・長野 〰百名山

9/1(土) 32,800円【宿泊】西穂高山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝しらかば平駅＋＋(ロープウェイ)＋＋西穂高口・・・西穂高山荘・・・丸山(2,452m)／穂高連峰、笠ヶ岳の景色／折り返し)・・・西穂高山荘(泊)	レベル2 歩 2.5時間	一 夕
2	山荘・・・槍見台・・・割谷山・・・焼岳小屋・・・焼岳山頂(2,393m)／北峰)・・・中ノ湯登山口＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	朝 弁 一

*このコースは西穂高岳へは行きませんので、ご注意ください。

コースNo. 976-001 雄大なカールと眺望が魅力! 薬師岳

やくしだけ／富山 〰百名山

おすすめPOINT 北アルプス山小屋泊まりの入門的コースです。国の天然記念物に指定されている、薬師岳の大規模な氷河地形もお楽しみ頂けます。

9/8(土) 29,800円【宿泊】太郎平小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝折立)・・・太郎平小屋(泊)	レベル3 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・薬師峠・・・薬師岳(2,926m)／折り返し)・・・太郎平小屋・・・折立＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 8.5時間	弁 弁 一

コースNo. 978-001 展望の尾根歩き「常念岳・蝶ヶ岳」縦走

じょうねんだけ・ちょうがだけ／長野 〰百名山

おすすめPOINT 常念小屋のテラスは眺望に優れ、槍・穂高の稜線に沈みゆく夕日や星空、早朝の雲海や朝日など山ならではの感動的な景色が広がります。

9/22(土・祝) 29,800円【宿泊】常念小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝ヒエ平)・・・笠原)・・・常念小屋(泊)	レベル3 歩 4.5時間	一 夕
2	小屋・・・常念岳(2,857m)・・・蝶ヶ岳(2,677m)・・・三股登山道口＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 8時間	弁 弁 一

コースNo. 972-004 魅力の200名山2座を訪ねる「燕岳」～「餓鬼岳」へ縦走

つばくろだけ・がきだけ／長野

おすすめPOINT 静かな山や大自然を楽しみたいという方にはオススメのコースです。2つの山を結ぶ稜線からの景色は見事です。また、餓鬼岳小屋から眺める夜景は特筆の素晴らしさがあります。必見です！

9/15(土) 3連休! 47,800円【宿泊】燕山荘、餓鬼岳小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝中房温泉)・・・(合戦尾根)・・・合戦小屋)・・・燕山荘(泊)	レベル3 歩 4.5時間	一 夕
2	山荘・・・燕岳(2,763m)・・・東沢乗越)・・・餓鬼岳小屋(泊)	レベル3.5 歩 7時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・餓鬼岳(2,647m)・・・大風山)・・・紅葉ノ滝)・・・白沢登山口＝上越(15:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 4.5時間	朝 屋 一

コースNo. 977-002 花の稜線を歩く、100名山「白馬岳」から200名山「雪倉岳」、300名山「朝日岳」縦走

しろうまだけ・ゆきくらだけ・あさひだけ／長野・富山・新潟 〰百名山

おすすめPOINT このコースは白馬連山高山植物帯と呼ばれ、多様な高山植物が特徴的です。チングルマやタカネマツムシソウなどの高山植物の花々を愛でながら、眺望の良い稜線歩きをお楽しみ頂けます。

8/10(金) 45,800円【宿泊】白馬山荘、朝日小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝猿倉)・・・白馬尻小屋)・・・(白馬雪渓)・・・岩室跡)・・・白馬山荘(泊)	レベル3 歩 6時間	一 夕
2	山荘・・・白馬岳(2,932m)・・・三国境)・・・雪倉岳(2,610m)・・・白馬水平道)・・・朝日小屋(泊)	レベル3 歩 7時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・朝日岳(2,418m)・・・五輪尾根)・・・蓮華温泉(自由入浴)＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

*本コースには軽アイゼンが必要です。

コースNo. 968-001 2泊3日でのんびり登る、天を突く鋭峰「槍ヶ岳」

やりがたけ／長野・岐阜 〰百名山

おすすめPOINT 槍ヶ岳は、その形から「日本のマッターホルン」とも言われ、多くの登山者の憧れの山です。山頂からは穂高連峰や燕岳、常念岳をはじめ、黒部五郎岳や鷲羽岳など、360度の大パノラマが広がります。

9/7(金) 45,800円【宿泊】槍沢ロッジ、槍ヶ岳山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝上高地)・・・明神)・・・徳沢)・・・横尾)・・・槍沢ロッジ(泊)	レベル2.5 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・槍ヶ岳山荘)・・・槍ヶ岳(3,180m)・・・槍ヶ岳山荘(泊) *ご希望の方は「大喰岳」へご案内致します。	レベル3.5 歩 4.5時間	朝 屋 夕
3	小屋・・・飛騨乗越)・・・槍平小屋)・・・白出沢出合)・・・新穂高温泉＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

コースNo. 966-003 アルピニズム発祥の地「前穂高岳」から「奥穂高岳」へ穂高連峰縦走

まえほだかだけ・おくほだかだけ／長野・岐阜 〰百名山

おすすめPOINT 名立たる岩峰群がそそり立ち、言葉には表せない程の迫力がある穂高連峰。奥穂高岳は日本第3位の高峰で、映画「岳」の舞台となり、オープニングシーン等に登場しています！

9/15(土) 3連休! 18名様限定 48,800円【宿泊】岳沢小屋、穂高山山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝沢渡＝(シャトルバス)＝上高地)・・・岳沢小屋(泊)	レベル2 歩 2.5時間	一 夕
2	小屋・・・(重太郎新道)・・・紀美子平)・・・前穂高岳(3,090m)・・・紀美子平)・・・(吊尾根)・・・奥穂高岳(3,190m)・・・穂高山山荘(泊)	レベル3.5 歩 6時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・潤沢ヒュッテ)・・・横尾)・・・徳沢)・・・明神)・・・上高地＝(シャトルバス)＝沢渡＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	朝 弁 一

コースNo. 965-001 日本最後の秘境と黒部川源流の山々へ! 黒部五郎岳・鷲羽岳・水晶岳と雲の平4日間

くろべごろうだけ・わしほだけ・すいしょうだけ／富山・長野・岐阜 〰百名山

9/14(金) 3連休! 59,800円【宿泊】太郎平小屋、三俣山荘、雲ノ平山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝折立)・・・太郎平)・・・太郎平小屋(泊)	レベル3 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・黒部五郎岳(2,840m)・・・黒部五郎小舎)・・・三俣山荘(泊)	レベル3.5 歩 9.5時間	弁 弁 夕
3	山荘・・・鷲羽岳(2,924m)・・・岩苔乗越)・・・水晶小屋)・・・水晶岳(2,977m)／折り返し)・・・岩苔乗越)・・・(雲ノ平)・・・雲ノ平山荘(泊)	レベル3 歩 7.5時間	弁 弁 夕
4	小屋・・・薬師沢小屋)・・・太郎平小屋)・・・折立＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 9.5時間	弁 弁 一



黒部五郎岳イメージ

南アルプス・秩父 ー 荒川三山／北岳／金峰山・瑞牆山／甲斐駒ヶ岳／塩見岳／鳳凰三山ー

コースNo. 956-001 南アルプスの名峰群を訪ねる
「荒川三山」と「赤石岳」縦走

あらかわさんざん・あかいしだけ／静岡・長野

／百名山

おすすめPOINT 登山口で前泊、しっかりと睡眠をとって出発！体力・体調が万全な初日に長い行程をこなします！

9/14(金) 3連休！ 15名様限定

73,800円

新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝畑薙第一ダム＝(専用車)＝二軒小屋ロッジ(泊)＊豪華夕食とお風呂も完備！		一 弁 夕
2	ロッジ(早朝出発)・・・マンノ沢頭・・・千枚岳(2,879m)・・・荒沢岳(東岳／3,141m)・・・中岳(3,083m)・・・荒川小屋(泊)	レベル3.5 歩 11時間	弁 弁 夕
3	小屋・・・小赤石岳・・・赤石岳(3,120m)・・・赤石小屋(泊)	レベル3 歩 6時間	朝 弁 夕
4	小屋・・・(東尾根)・・・樫島ロッジ＝(専用車)＝畑薙第一ダム＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 3.5時間	弁 弁 一

【宿泊】二軒小屋ロッジ、荒川小屋、赤石小屋 ＊2日目は早朝出発のため、必ずヘッドランプをご用意下さい。

コースNo. 933-001 巨岩と眺望の2山を訪ねる、
「金峰山」～「瑞牆山」縦走

きんぶさん・みずがきやま／長野・静岡

／百名山

おすすめPOINT 金峰山・瑞牆山ではこの時期、登山道の至る所でアズマシヤクナゲが可憐なピンク色の花を咲かせています。

6/16(土)

29,800円【宿泊】金峰山小屋

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝金峰山荘・・・中ノ沢出合・・・金峰山(2,599m)・・・金峰山小屋(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 夕
2	小屋・・・富士見平小屋・・・瑞牆山(2,230m)・・・富士見平小屋・・・瑞牆山荘＝上越(18:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	弁 弁 一

コースNo. 959-001 南アルプスを一望！
展望の「塩見岳」塩見小屋泊で、
夜行1泊2日を実現！
貴重な3連休に取れました！

しおみだけ／長野・静岡

／百名山

おすすめPOINT 山頂からは、北岳・間ノ岳・荒川三山など、南アルプスを代表する景色が広がります。予約が難しい「塩見小屋」宿泊で、短い行程を実現しました！

7/14(土) 3連休！ 15名様限定

39,800円【宿泊】塩見小屋

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		二 一
2	＝鳥倉林道駐車場・・・鳥倉林道登山口・・・三伏峠・・・本谷山・・・塩見小屋(泊)	レベル3 歩 7.5時間	二 夕
3	小屋(荷物を置いて山頂へ)・・・塩見岳(3,052m／西峰・東峰／折り返し)・・・塩見小屋・・・本谷山・・・三伏峠・・・鳥倉林道登山口・・・鳥倉林道駐車場＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7.5時間	弁 弁 一

新潟 一度は登りたい新潟の名山へ ー 新潟焼山／火打山・妙高山ー

コースNo. 960-003 頸城アルプス・100名山
「火打山」から300名山「新潟焼山」へ

ひうちやま・にいがたやけやま／新潟

／百名山

おすすめPOINT 新潟焼山は新潟県唯一の活火山で、妙高山、火打山と共に、頸城三山の1つに数えられています。登山口から山頂まで非常に遠いため、山小屋に泊まり、焼山にアタックします。

9/1(土)

43,800円【宿泊】高谷池ヒュッテ(連泊)

新コース

1	中条(6:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝笹ヶ峰・・・黒沢橋・・・富士見平・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 夕
2	小屋(必要荷物を持って山頂へ)・・・天狗ノ庭・・・火打山(2,462m)・・・影火打山・・・胴抜切戸・・・焼山(2,400m／折り返し)・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル3.5 歩 8.5時間	弁 弁 夕
3	小屋・・・黒沢池ヒュッテ・・・黒沢池・・・富士見平・・・黒沢橋・・・笹ヶ峰＝上越(14:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2 歩 4時間	朝 弁 一

コースNo. 962-002 幻の花、キタダケソウを探しに！
日本第2位の高峰「北岳」と第4位の高峰「間ノ岳」へ

きただけ・あいのだけ／山梨

／百名山

おすすめPOINT 南アルプスの盟主「北岳」と「間ノ岳」は、ともに山頂から富士山や北アルプスなど360度の眺望が得られ、まさに絶景です。また、北岳にのみ咲く幻の花「キタダケソウ」を見るために、花の時期に合わせてました。

6/29(金)

45,800円

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝芦安バス停＝(専用車)＝広河原・・・白根御池小屋(泊)	レベル2 歩 3時間	一 夕
2	小屋・・・草すべり・・・北岳肩ノ小屋・・・北岳(3,193m)・・・北岳山荘・・・間ノ岳(3,189m)・・・北岳山荘(泊)	レベル3 歩 8.5時間	朝 弁 夕
3	山荘・・・北岳(3,193m)・・・北岳肩ノ小屋・・・草すべり・・・白根御池小屋・・・広河原＝(専用車)＝芦安バス停＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 5.5時間	朝 弁 一

【宿泊】白根御池小屋、北岳山荘 ＊このコースは軽アイゼンが必要となります。

コースNo. 960-003 花崗岩の白砂と緑の
コントラストが美しい「甲斐駒ヶ岳」

かいこまがたけ／長野・山梨

／百名山

おすすめPOINT 甲斐駒ヶ岳の山頂周辺は花崗岩と花崗岩の風化した白砂からなり、まるで別世界のような美しい光景を作り出しています。

9/29(土)

30,800円【宿泊】仙水小屋

新コース

1	中条(7:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝仙流荘＝(市営バス)＝北沢峠・・・北沢駒仙小屋・・・仙水小屋(泊)	レベル1 歩 1時間	一 夕
2	小屋・・・仙水峠・・・駒津峰・・・甲斐駒ヶ岳(2,967m)・・・駒津峰・・・双児山・・・北沢峠＝(市営バス)＝仙流荘＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

コースNo. 961-001 花崗岩の美しい稜線を探しに！
花崗岩の美しい稜線へ・鳳凰三山縦走

ほうおうさんざん／山梨

／百名山

おすすめPOINT 鳳凰三山はこの時期、南アルプス固有の花「タカネビランジ」や鳳凰三山固有の花「ホウオウシャジン」等がご覧いただけます。

8/11(土)

31,800円【宿泊】鳳凰小屋

1	中条(3:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝御座石鉱泉・・・燕頭山・・・鳳凰小屋(泊)	レベル3 歩 5.5時間	一 夕
2	小屋・・・地藏岳直下(2,764m)・・・鳳凰三山の最高峰・観音岳(2,840m)・・・薬師岳(2,780m)・・・南御室小屋・・・苺平・・・夜叉神峠・・・夜叉神峠登山口＝(専用車)＝芦安バス停＝上越(20:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 8時間	弁 弁 一

＊ 地藏岳(オベリスク)には登頂致しません。予めご了承下さい。

コースNo. 960-004 癒しの高層湿原と越後富士を訪ねて！
「火打山」から「妙高山」へ

ひうちやま・みょうこうさん／新潟

／百名山

おすすめPOINT 火打山は「花の百名山」に選定されていて、ハクサンコザクラをはじめ、湿原性の高山植物が数多く咲きます。また、妙高山は別名「越後富士」とも言われ、新潟県民ならば一度は登ってみたい新潟の名山です。

7/28(土)

29,800円【宿泊】高谷池ヒュッテ

新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝笹ヶ峰・・・黒沢橋・・・富士見平・・・高谷池ヒュッテ・・・天狗ノ庭・・・火打山(2,462m)・・・天狗ノ庭・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル3 歩 6.5時間	一 夕
2	小屋・・・黒沢池ヒュッテ・・・大倉乗越・・・妙高山(2,454m)・・・天狗堂・・・燕温泉＝上越(17:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 7時間	朝 弁 一

近畿・中国・九州 3峰アタック！－ 短い日程で効率よく遠方の百名山を巡ります。－

コースNo. 901-001 大峰山(1,915m)・大台ヶ原(1,695m)・伊吹山(1,377m) 近畿3峰アタック

おのみねやま・おのだいはら・いぶきやま／奈良・滋賀 〰百名山

おすすめPOINT ハミング元祖のコンパクトなコースです。1峰目の大峰山をクリアすればあとはハイキング。大台ヶ原の神秘的な夜明けが体験できるのもこのコースの特徴です。

4/28(土) 出発確定 39,800円

1	中条(19:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	三
2	＝トンネル西口駐車場・・・弁天ノ森・・・弥山小屋・・・八経ヶ岳(折り返し)・・・トンネル西口駐車場＝大台ヶ原(泊)	一 レベル3 歩 6時間 夕
3	山荘・・・大台ヶ原(感動的な朝焼け)・・・山荘＝伊吹山駐車場・・・伊吹山・・・伊吹山駐車場＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	朝 レベル1.5 歩 1.5時間 弁 レベル1 歩 1.5時間 一

【宿泊】大台ヶ原：心湯旅館は同等クラス(男女別相部屋)

コースNo. 901-002 石鎚山縦走(1,982m)と剣山(1,955m)・大山(1,709m) 中国・四国3峰アタック

いしづちさん・つるぎさん・だいせん／徳島・愛媛・鳥取 〰百名山

おすすめPOINT 石鎚山の行程は標高差が少なく、歩行時間も短く歩きやすい縦走コースでご案内！新潟からは距離があり個人では行きづらい、中国・四国地方の百名山3座を効率的に巡る登山担当一押し企画です。

5/3(木・祝) 出発確定 54,800円

1	中条(17:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	三
2	＝見ノ越登山口・・・西島・・・剣山・・・刀掛ノ松・・・見ノ越登山口＝石鎚山小屋(泊)	一 レベル2 歩 3時間 夕
3	宿・・・土小屋登山口・・・東稜基部・・・二ノ鎖小屋・・・石鎚山(弥山)・・・二ノ鎖小屋・・・成就++山麓下谷駅＝大山山麓(泊)	弁 レベル2.5 歩 4.5時間 夕
4	旅館・・・(夏山登山道)・・・大山(弥山/折り返し)・・・旅館＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	朝 レベル3 歩 4時間 弁 一

【宿泊】石鎚山小屋：国民宿舎石鎚 大山山麓：大山館 又は同等クラス(男女別相部屋) ※石鎚山コース上に点在する鎖場は全て迂回致します。

コースNo. 902-001 ミヤマキリシマ咲く三山を訪ねる、阿蘇山(1,592m)・祖母山(1,756m)と九重山(1,791m) 北九州3峰アタック

あそさん・そぼさん・くじゅうさん／熊本・大分 〰百名山

おすすめPOINT 阿蘇山は縦走コース、祖母山はタクシーを利用し、歩行時間が短く、危険箇所が少ない現地ガイドおすすめのコースでご案内致します。1日目は話題のパワースポット高千穂に、2日目は天然温泉が自慢のお宿に宿泊。登山行程はもちろんお宿にもこだわったオススメ企画です。

5/25(金) 出発確定 ミヤマキリシマが見頃 112,000円

1	新潟空港(8:00)→(ANA)→伊丹空港→(ANA)→熊本空港(11:00)＝仙酔峠登山口・・・(仙酔尾根)・・・高岳(阿蘇山最高点)・・・中岳・・・(草千里ヶ浜)・・・火口西口＝高千穂(泊)	一 レベル2 歩 3.5時間 夕
2	ホテル＝(専用車)＝北谷登山口・・・茶屋場・・・国観峠・・・祖母山(折り返し)・・・北谷登山口＝(専用車からバスに乘換え)＝久住高原(泊)	弁 レベル2.5 歩 4.5時間 夕
3	宿＝牧ノ戸峠登山口・・・扇ガ鼻分岐・・・久住分れ避難小屋・・・久住山(折り返し)・・・牧ノ戸峠登山口＝福岡空港(16:00)→(ANA)→新潟空港(17:30)	朝 レベル2.5 歩 4時間 弁 一

【宿泊】高千穂：ホテル高千穂 久住高原：国民宿舎久住高原荘 又は同等クラス(男女別相部屋) ※航空機の時間は変更になる可能性があります。



世界遺産 屋久島 「九州新幹線」と 昨年より「新潟ー福岡」線の就航を始めた話題の航空会社 「フジドリームエアラインズ(FDA)」利用！！

コースNo. 903-004 話題の「九州新幹線」と「FDA」で行く 4日間でじっくり巡る、世界遺産「屋久島」満喫の旅

やくしま／鹿児島 〰百名山

おすすめPOINT 話題の交通機関で屋久島へ！昨年より「新潟ー福岡」線の就航を始めた航空会社「フジドリームエアラインズ」とこちらも、昨年全線開通した「九州新幹線」を往復利用！屋久島では体力に併せて島の自然を満喫できる3つのコースをご用意。どのコースも現地ガイドが同行し自然や景色のご案内を致します。翌日は終日島内観光、屋久島の観光地を全て押さえたオススメコースにご案内！

6/29(金) 3～4名様1室 148,000円 2名様1室 154,000円 【宿泊】田代別館(和)又は同等クラス

1	新潟空港(9:20)→(FDA)→福岡空港(11:00)＝博多駅－(九州新幹線)－鹿児島中央駅＝鹿児島港～(高速線)～安房港＝宮之浦(泊)	一 弁 夕 OP 参照
2	終日自由行動 ＊OPツアーをご用意しております。(A・B・Cコースよりお選び下さい)＝宮之浦(泊)	
3	宿＝屋久杉自然館＝紀元杉(推定樹齢3000年の見事な屋久杉)＝安房(昼食)＝千尋ノ滝＝屋久島フルーツガーデン＝大川ノ滝＝西部林道(海岸線で唯一世界遺産の選定を受けるエリア)＝永田いなか浜＝志戸子ガジュマル公園＝宮之浦(泊)	朝 夕 タ
4	宿＝屋久島観光センター(島のお土産が揃う物産館)＝宮之浦港～(高速線)～鹿児島港・ドルフィンポート(自由昼食)＝鹿児島中央駅－(九州新幹線)＝博多駅＝福岡空港(17:50)→(FDA)→新潟空港(19:30)	朝 弁 一



真木杉イメージ 撮影：社員 小柳

選べるオプション

Aコース：縄文杉トレッキング ■日帰り・徒歩10時間 レベル3 ■¥13,700(弁/弁/夕) ※催行人員2名
■ホテル＝荒川登山口・・・ウィルソン株・・・縄文杉(折り返し)・・・荒川登山口＝ホテル

Bコース：白谷雲水峡トレッキング ■日帰り・徒歩6時間 レベル2.5 ■¥11,300(朝/弁/夕) ※催行人員2名
■ホテル＝白谷雲水峡入口・・・さつき吊り橋・・・くぐり杉・・・ものけ姫の森・・・太鼓岩(折り返し)・・・白谷雲水峡＝ホテル

Cコース：宮之浦岳登山 ■日帰り・徒歩10時間 レベル3.5 ■¥12,500(弁/弁/夕) ※催行人員2名
■ホテル＝淀川登山口・・・宮之浦岳(折り返し)・・・淀川登山口＝ホテル ※同等レベルの登山経験がある方が対象。
※「宮浦岳縦走コース」(山中の避難小屋宿泊/縄文杉、白谷雲水峡も見学可能)を希望されるお客様はご相談下さい。

宿泊は料理が自慢の旅館に連泊！

田代別館：山々が迫る景色と落ちついた雰囲気、料理は地元で取れた新鮮な海の幸を使った手作りのこだわり会席料理。大浴場も完備、歩き疲れた体をゆっくりと休めて頂けます。

*その他、レンタカーや観光地などのお手配も承ります。詳細はお問い合わせ下さい。

*OPツアーは現地運営会社の運営となる場合があります。一般の方と混乗になる場合があります。 *航空機の時間は変更になる可能性があります。

AFRICA : Kilimanjaro | アフリカ:キリマンジャロ | 行こう! 憧れのキリマンジャロへ。ハミングツアーがばっちりサポート!!



サファリではキリンの向こうにキリマンジャロ 写真提供:アルパインツアーサービス(株)

「ソウル→ケニア・ナイロビ線 新規就航」

あれから早2年、ご要望にお応えしてキリマンジャロツアー第二弾!

キリマンジャロゆったり登頂とサファリ満喫 12日間

旅行期間 9/11(火)~9/22(土・祝)

旅行代金 618,000円 (2名様1室・男女別相部屋) 一人部屋追加代金:53,000円

- 旅行企画・実施: アルパインツアーサービス(株)
- 最少催行人員 10名様 ●新潟空港からツアーリーダーが同行します。
- ※燃油サーチャージは別途ご案内します。

5月
県民会館にて
説明会開催
予定!

オススメポイント

アフリカ最高峰 5,895mの登頂をしっかりとサポート!

- 1 6月21日新規就航の大韓航空、仁川→ナイロビ線で新潟空港発着が実現しました!
- 2 ホロンボハットに連泊、高度順応を行う“ゆったり登頂”なのでキリマンジャロに効率よく挑めます。
- 3 国内登山ツアー(富士山)などの優待割引や好日山荘と提携、低酸素室の優待利用など出発までのトレーニングもしっかりサポートします

◆コース◆

- ①新潟空港→ソウル→(機中泊)
- ②→ナイロビ(キリマンジャロ山麓泊)
- ③登山口マラング・ゲート→マンダラ・ハットへ(山小屋又はテント泊)
- ④ホロンボ・ハットへ(山小屋又はテント泊)
- ⑤ホロンボ・ハット滞在 マウエンジ峰方面へトレッキングなど高度順応に努めます(山小屋又はテント泊)
- ⑥キボ・ハットへ(山小屋又はテント泊)
- ⑦ギルマンズ・ポイント(5,682m)に登頂 体調の良い人はウフル・ピーク(5,895m)へ 登頂後、キボ・ハットを経てホロンボ・ハットへ(山小屋又はテント泊)
- ⑧マンダラ・ハットを経てマラング・ゲートへ下山 登山終了 サファリドライブを楽しみながらサファリ・ロッジへ アルーシャ国立公園でサファリ・ドライブ(アルーシャ泊)
- ⑨アンボセリ国立公園へ(アンボセリ泊)
- ⑩アンボセリ国立公園でサファリドライブ(ナイロビ泊)
- ⑪ナイロビ→(機中泊)
- ⑫→ソウル→新潟



沢河を見ながら頂上後継を上げる写真提供:アルパインツアーサービス(株)

前回のツアーの様子 2010年9月10日出発

前回のツアー登頂日は最高の天気恵まれ、無事全員が登頂達成されました。順応日を設けたゆったりした行程と、キリマンジャロ登山のエキスパート・ツアーリーダーや現地ガイド、ポーターなど総勢約20名のバックアップで安心して頂上を目指せた結果だと思えます。



砂れき帯のローアールートをキボ峰直下のキボハットへ



森林帯→草原帯→砂れき帯と続く登山ルートで見られる植生
←アルーシャ国立公園にてサファリドライブ



ギルマンズポイント直下でさ来光を仰ぐ



バルムのヨルハイキング 撮影:社長水柳

EUROPE : Switzerland Alps | ヨーロッパ:スイス・アルプス |

グリンデルワルト、ツェルマット、シャモニ、3つのアルプス山岳リゾートに宿泊

アルプス・スカイライン・ハイキングと山上のホテル 9日間

旅行期間 6/28(木)~7/6(金)

旅行代金 398,000円 (2名様1室・男女別相部屋) *山上のホテルは男女別相部屋となります。

- 旅行企画・実施: アルパインツアーサービス(株)
- 最少催行人員 8名様 ●新潟空港よりハミングツアーのツアーリーダーが同行します。
- ※燃油サーチャージは別途ご案内します。

残席僅か!

早期申込特典
出発50日前まで
ハミング旅行券
5,000円
プレゼント!

オススメポイント

過去60名様に参加されたスーパーベストコース!

- 1 7月は可憐な高山植物が咲き誇り数々の名峰と氷河、お花畑のハイキングをお楽しみいただけます。
- 2 スイスを代表する山岳リゾート地を訪れます。さらに予約困難な山上ホテルになんと2泊もご宿泊!
- 3 新潟空港からスイスまではソウル経由の韓国航空利用。ヨーロッパ便はソウルでの待ち時間も少なく大変便利です。またビビンバなどの韓国料理の機内食も大変好評で、機内サービスも充実しています。



スイスイメージ 撮影:社長水柳



漢拏山つつし 写真提供:韓国観光公社

ASIA : Korea · Jeju-do | アジア:韓国・済州島 |

チョウセンヤマトツジのベストシーズンに行く!

韓国最高峰「漢拏山(1,935m)」登頂3日間

旅行期間 5/19(土)~5/21(月)

旅行代金 95,000円 (2名様1室・男女別相部屋) 一人部屋追加代金:12,000円

- 旅行企画・実施: 新潟トラベル
- 最少催行人員 8名様 ●新潟空港から登山添乗員が同行します。
- ※燃油サーチャージと空港税は別途ご案内します。

あと少しで決定!

早期申込特典
出発50日前まで
ハミング旅行券
4,000円
プレゼント!



チョウセンヤマトツジイグジ

漢拏山・直行チャーター便利用プランもございます。◎旅行期間:4/28(土)~4/30(月・祝) ◎旅行代金:94,800円 *燃油サーチャージ込み



NORTH AMERIKA : Canada | 北アメリカ:カナダ |

雄大なカナダの大地を踏みしめる! ハミングの定番トレッキング!

[新規就航! 新潟→成田線利用]

ハミングタイム世界遺産めぐり部 大自然の宝宝箱
世界遺産倶楽部 カナディアンロッキーの絶景を満喫

世界遺産を歩こう! カナディアンロッキー・ ベスト・ハイキング8日間

【バス送迎プラン】

長岡・三条地区のお客様は、1グループにつき乗車地
1箇所までおひとり様片道1,000円で新潟空港までハ
ミングバスで送迎いたします!

7月出発は黄色い
カタクリが見頃!



出発日① 旅行期間 6/28(木)~7/5(木)

旅行代金 368,000円 (2名様1室・男女別相部屋)
一人部屋追加料金:63,000円

シーズン
一歩手前
のお手頃価格!

出発日② 旅行期間 7/5(木)~7/12(木)

旅行代金 398,000円 (2名様1室・男女別相部屋)
一人部屋追加料金:65,000円

□ 10名様参加の場合 ※参加人数によって旅行代金が変わります。●新潟空港より添乗員が同行します。●燃油サーチャージと空港税は別途ご案内します。

オススメポイント POINT

少人数だから予約困難なホテルにも宿泊できる! その場でコースのアレンジもOK!!

- 1 少人数で歩くハイキングツアーはお値段以上! 動きが良く、団体ツアーではできない体験がいっぱいです。
- 2 レイクルーズは日本人向けデラックスホテルではありませんが、予約困難! 欧米人憧れのディア・ロッジに宿泊します!
- 3 元現地ハイキングガイドが休暇で歩いた、この時期ここでしか見られない絶景へご案内。モレーンレイクに写る朝焼けのテンピックスは必見です。

◆ コース ◆

①新潟空港→成田空港→エアカナダ直行便またはバンクーバー経由→カルガリー→カルガリー冬季オリンピックのスキージャンプ台、ボウ川などを車窓観光(レイクルーズまたはパンフ泊) ②~⑥ 残雪や天候などにより現地ガイドが当日ベストなハイキングスポットや観光へご案内します。少人数ならではのアレンジが自由自在にできます! 可憐な高山植物や迫力ある野生動物に出会う6日間を満喫しましょう! *レイクルーズ湖畔~レイクアグネス~ビーハイブまでハイキング *雪上車でコロンビア大氷原、アサバスカ氷河観光 *センチネルパスハイキング *ウィルコックスパスハイキング *ジョンストン渓谷ハイキング *ヨーホー国立公園(タカカウの滝、エメラルドレイク)、早朝のモレーンレイク観光 ⑦ 車カルガリー→エアカナダ直行便またはバンクーバー経由 ⑧→成田空港→新潟空港



ディアロッジ(奥)と人内(左) (井上 雄子撮影)

添乗報告 in カナダ

昨年は残雪が多くハイキングコースの変更もありましたが、私達だけで貸切状態の大氷河観光など、カナダの大自然を存分に感じることができました。今年もカナダコースならではのサプライズが待っているはず。是非一緒にしましょう!



昨年のツアーの様子

H23.6.27~H23.7.4

奇跡的に予約できた人気ホテル「ディアロッジ」に宿泊。当日の天候の状況により柔軟にコース変更を行うなど、少人数だからこそ楽しめたツアーでした!

歩くと突然現れる
ペイトレイクに感動。



雪上車も氷河もハミングツアーの醍醐味!



黄色いカタクリを始め、珍しく可憐なカナダの花々。



カナダデーにレイクルーズでカナダを楽しむ陽気なカナディアンご一行様。



ナキウサギ(ピカ)やビックホーンシープを見ながら大自然を歩く、最高の時間。

【海外予告】コース内容や料金など詳細は、5月中旬発行予定のハミングタイム夏号にて発表!

黄葉と稜線に舞い降りた新雪のコントラストが美しい秋の東部アルプスを満喫

秋のドロミテとオーストリアハイキング

9月下旬出発

北イタリアに広がる世界遺産ドロミテ山群は、切り立った山肌や絶壁、深い峡谷が連なる独特な地形により「岩の王国」と呼ばれます。チロル・アルプスとドロミテを組み合わせました。

憧れのマチュピチュ遺跡とインカ帝国の夢をたどる周遊の旅

南米ペルー 8日間

9/27出発

ハミングタイム+春号で発表!

ミニインカ道ハイキングやワイナピチュの登頂などマチュピチュの魅力をたっぷりとお楽しみいただけます。

日本の冬にこそおすすめ! 知られざる香港の名峰登山

香港の名峰 2座登頂5日間

12月中旬出発

11~2月、香港では登山・ハイキングのベストシーズンを迎えます。趣の異なる香港の名峰2座に登り、知られざる魅力に迫ります。登山後には、香港でのお食事や美しい夜景もお楽しみください。

昨年はお客様のご要望で エベレスト展望トレッキングが 実施されました☆

ハミングツアーではお客様が核となってご希望する海外ハイキング&トレッキングを計画し、お客様を広く募るツアーを計画しています。4名様以上で希望の行き先・日程がありましたら、海外担当「坪井」まで具体的にお知らせ下さい。



昨年のエベレストトレッキングの様子 撮影:和田淳

ハミングは、
あなたの希望を
叶えます!



◆現在、ご要望が出ているのは「ツールドモンブラン」です。お客様のご要望に沿って計画しますのでお気軽にお問い合わせください!

* 登山ツアーについて *

お申し込みの前に下記事項を必ずお読みください。

レベル表記はレベル0～5の6段階としております。これは体力を中心に、経験、技術を総合的に表記したものです。新潟近郊の山で例えた場合は下記の通りです。

●レベル1：角田山を稲島口より1時間程度で安全に登頂。●レベル2：五頭山を出湯口より3時間以内で安全に登頂。●レベル3：二王子岳を二王子神社口より4時間以内で安全に登頂。●レベル4：1日の標準歩程が8時間以上ではハシゴ・鎖場など、岩稜歩きの対応が必要となるコースに設定しております。

コース表中の歩程(時間)は標準のコースタイムを基に現地最新情報を加味して計算しております。

ツアーご参加者の体力、体調、経験、天候、気温等により大幅に差が生じることもございます。

レベル3以上のコースで参加いただけるコースは、12ヶ月以内にお申込コースのレベルより1ランク下のレベルの山を完登された方が対象となります。レベル5の山行は有志の方で手配旅行として当社が引き受け、実施する場合があります。レベル5の山とはザイルワークの習得が必須となる危険なコースや長いアプローチを指します。

		大人の遠足	山を楽しむ日帰り登山	日本百名山
		観光リゾート・ハイキング	軽登山・トレッキング	本格的登山
レベル0	観光型	山岳リゾートを手軽に安全に楽しむ。基本的に観光の延長線上の企画。	本格的な装備は不要。標高差の少ない軽登山やロープウェイ等を最大限に利用する登山の入門向け企画。	百名山などにアタックする登山装備が必要な完全登山。
レベル1	初心者向			
レベル2	初心者～初級者			
レベル3	中級者向			
レベル4	上級者向			
レベル5	エキスパート向			
安全性の考え方		人間の手によって管理されている山岳リゾートから手軽に楽しめるハイキングなど比較的気軽に自然を楽しむことができる。例：上高地・室堂・美ヶ原など	通常であれば危険性は少ないものの悪天候時にはリスクが生じる登山。中学校・高校の学校登山の対象レベルを基準としています。例：谷川岳・木曽駒ヶ岳など	自然界に危険性の主導権がある登山。天候はもちろん、様々なアクシデントが想定されます。一般的な登山に対する装備、経験、知識などが必要となります。例：北アルプス・南アルプス・大雪山など
食 事		軽食(おにぎり、弁当)を提供。飲物等は各自用意していただきます。	軽食(おにぎり、弁当)を提供。非常食、飲物は各自用意していただきます。	有人山小屋以外は全て各自で用意して頂きます。山に入る以上、食料は全て自己責任で準備するという基本理念に基づきます。
装 備	衣 類	動きやすい服装、防寒着と雨具は必要です。	防寒着と雨具(上下セパレート型のレインスーツ)は必要。	速乾性の下着、防寒着、雨具。着替え等の準備も含め本格的登山装備が必要です。
	靴 等	運動靴又はトレッキングシューズ。	トレッキングシューズ又は軽登山靴は必要です。	登山靴+スパッツ 場合によっては軽アイゼン。
添乗員・サポートスタッフ能力		観光向き添乗員	社内で所定の認定を受けた初級～中級の登山添乗員	社内で所定の認定を受けた中～上級の登山添乗員
現地案内人(登山ガイドについて)		自然、文化等、専門性の高い企画はネイチャーガイドが同行するが「表記がない場合」同行は無し	行程、参加人数、添乗員の能力を総合的に加味した上同行するが「表記がない場合」同行は無し	スタッフ受入人数の範囲で、上級登山添乗員又は現地登山ガイドが最低1名以上同行
受入人数の目安		45名様	●レベル1～1.5 / 23名様 ●レベル2～2.5 / 15名様	●レベル3～3.5 / 13名様 ●レベル4 / 8名様
時 間		時間表記は休憩、食事等の時間を含まない目安の実歩行時間です。実際のツアーでは15～25%の時間が余計に必要となります。また、ツアー参加者の人数や各人の体力、技量、体調等の条件が異なる上、当日の天候や気温、登山道の混雑状況によっても所要時間は大きく左右される事を予めご了承ください。「帰着時間が予定より遅れた」「表記の時間は早すぎる」などのご意見も頂きますが、あくまで「目安」であることを充分にご理解の上お申し込み下さい。		
レベル区分について		レベル0 観光型 通常の歩行が出来れば特別な用意は必要のない観光の延長に位置づけられるハイキング。	レベル2 初心者～初級者向 危険箇所は少ないが、標高差500m程度までで、3～5時間の行程となる軽登山。	レベル3.5 中級者向 9時間以上の行程、岩場や鎖場などの危険箇所があるコースも含まれる相当の体力が必要となる本格的登山。
		レベル1 初心者向 危険箇所もなく起伏や標高差も少なく、体力的に自信のない方でも参加可能なハイキング。	レベル2.5 初級者向 足場の悪い箇所もあるが、危険箇所は少なく標高差700m程度までで、4～6時間の行程となる軽登山。	レベル4 上級者向 レベル3.5に加えて岩場や鎖場などの危険箇所も多く相当の体力と経験、技術の必要となる本格的登山。
		レベル1.5 初心者向 危険箇所はないが多少の起伏などの変化のあるコース、ある程度の体力が必要なハイキング。	レベル3 中級者向 危険箇所は少ないが標高差900m程度までで5～8時間の行程となる本格的登山の入口に位置づけられる。	レベル5 エキスパート向 登山のエキスパート。当社では主催旅行商品として取り扱いしておりません。
1日当たりの行程を歩行時間、距離と標高差、危険度によって、区分しております。しかしあくまでも目安で、天候等の状況によっても難易度は変わります。				

登山時の服装と持ち物

【登山対象やシーズンにより装備はことなります。】

- ウエア
フリース等の保温性があるもの。防水・防風性があるゴアテックス素材の雨具などを重ね着すると温度調節ができる。
- シャツ
保温性・発汗性のあるもの。
- 下着
化繊素材で保温性・速乾性のあるもの。替えの用意が必要!
- ズボン
ジーパンは水に濡れると重くなるので向き。山用のスラックスなどが歩きやすい。
- スパッツ
雨や雪・砂利などの靴への侵入を防ぐ。雪山にはロングスパッツが最適。
- 靴下
吸水性・発汗性のあるもの。替えの用意が必要。
- 靴
底が厚く凸凹のある防水性に優れたもの。くるぶしが隠れる登山靴が望ましい。コースにより軽アイゼンが必要。
- 雨具
ポンチョよりも上下セパレートのレインスーツ型ゴアテックス製品が望ましい。雨を防ぐとともに防寒具としても活躍。折りたたみ傘があると便利。
- 防寒具
フリースのジャケットやウールのセーターなどが最適。雨具でも代用できる。
- 帽子
耳が隠れる保温性のあるもの。シーズンにより選ぶ。
- マフラー
風や雪の侵入を防ぐもの。ネックウォーマーが望ましい。
- 手袋
保温性・発汗性・速乾性・防風性のあるもの。
- ストック
体重の分散とバランスをとり、膝の負担を和らげる。
- ザック
バックギア後、2割程度の余裕をもった大きさで自分の体型に合った背負いやすいもの。
- ザックカバー
ザックを雨から守るためのカバー。
- タオル
汗拭きや温泉入浴の際にも重宝する。少なくとも2枚は必要。
- ランブ
木々が生い茂っているところなどは、日中でも必要となってくる場合がある。できれば頭につけるヘッドランプが望ましい。
- 水筒
アルミ・プラスチックなどで1リットル程度のものが望ましい。
- ビニール袋
雨からザックの中のものを守るのに必要! ゴミ袋としても使える。
- 携帯トイレ
自然環境を守るためのマナーとして持参してください。
- その他
ティッシュ。地図・コンパス・時計・メガネ・サングラス・筆記用具・常備薬・非常食・健康保険証など。

食事について

山に入る以上「食料と水は自己責任」のポリシーから、百名山コースについては、有人山小屋以外での食事は基本的にお客様でご用意して頂きます。各コースの最終確認書をご覧ください。

登山後の入浴について

各コース共、基本的に下山後、入浴施設(可能な限り天然温泉)に立ち寄ります(各自負担)。時間的猶予がない場合や施設がない場合はこの限りではありませんのでご了承ください。

悪天候時について

ハミングツアーでは民間の気象情報提供サービスにより、全国を500mブロック、10分単位で情報を受信し、ツアーの先の行程について常に気象分析を行っております。2003年の幌尻岳登山の劇的な「撤退判断」に代表されるように、上流域での降水量も判断の上、ツアーの進行を判断しております。台風接近時等の場合でも、旅行の主たる目的である登山実施が履行できない事が現実でない限り、ツアー一歩行は中止とはなりませんのでご了承ください。

ご参加にあたってのお願い。《旅行条件と合わせ必ずお読みください。》

- ①天候・コースの状況・その他事由により添乗員又は現地案内人の判断で登頂を断念、またはコースを変更する場合がございますので予めご了承ください。
- ②上記の場合において基本的に旅行代金はご返金いたしません。また、日程の延長や短縮、宿泊施設や交通機関の変更があることをご了承ください。また、その際の追加費用は各自負担となります。
- ③登山ツアーは団体行動の原則の上に成立するサービスです。ツアー参加者間での協力を心がけると共に、添乗員の判断・指示のもとに行動して下さい。
- ④ご出発日まで各自トレーニング等により体力を備え、健康管理を徹底し、ツアー参加の際は万全の体調でご参加くださるようお願いいたします。体調がすぐれない場合はご参加を見合わせるようにお願いします。
- ⑤健康に不安のある方、医師により運動を禁止されている方はご参加頂けません。特に心臓系、心血管系、高血圧、糖尿病、呼吸器系、消化器系などの慢性疾患をお持ちの方は必ず医師にご相談ください。
- ⑥全コース、登山靴や雨具など相応の登山装備が必要になります。ツアー当日、雨具を忘れたなど装備の不備で安全性に問題があると判断した場合は参加をお断りする場合があります。
- ⑦お客様の体力的又は技術的な問題によりパーティの円滑な進行が困難と添乗員が判断した場合は、登山を中止して下山又は安全な場所で待機して頂く場合がございます。
- ⑧登山ツアーをお申し込みの際、ツアー出発までに「お伺い書」の提出をお願いしております。
- ⑨宿泊は基本的に相部屋となります。時期によっては混み合うことが予想されます。山小屋以外の宿泊施設で個室をご希望の場合はお問い合わせください。(お受けできない場合もございます)
- ⑩ツアー参加者の健脚度や当日の天候、登山道等の混雑等により所要時間は大幅に変動します。それにより帰着時間も大幅に遅れる場合がございますのであらかじめご了承ください。

ハミングツアーは(社)日本山岳ガイド協会などの山岳関連団体に加盟し、日々「安全登山」の運営に尽力しております。

ハミングツアーお申込の流れ

①お電話による予約受付

ご希望のコース番号と出発日をツアーセンター
TEL.0570-037154 受付9:30~18:00 まで
 お電話下さい。
 空席状況、催行状況などご案内いたします。



②お申込案内書のご送付

- 下記の書類をグループの代表者様宛に送付致します。
- ①お申込案内書 (払込用紙が添付されています)
 - ②ご同行者様のお伺い書 (氏名、郵便番号、住所、電話番号、生年月日の登録がない方は記載して下さい。記載されている方は間違いがないかご確認下さい。)
 - ③行程表 (ご参加の人数分)
 - ④旅行業約款
 - ⑤登山のためのお伺い書 (指定の登山ツアーご参加の方のみ)
 - ⑥返信用封筒 (②と⑤の提出が必要な方のみ)

③旅行代金のお支払いと書類の提出

お申込案内書に添付の「払込用紙」により「ゆうちょ銀行」から旅行代金の送金をお願いします。(又はハミングツアー各営業所でお支払い下さい。)
 夜間、休日でも「ゆうちょ銀行」のATMを利用することができます。
 ※提出書類のある方は返信用封筒で投函をお願いします。

④ツアー催行のご連絡

ツアーセンターよりツアー催行のご連絡を致します。
 繋がりのやすい電話番号、時間帯をお申込時にお知らせ下さい。

○ **催行決定の場合** ツアー出発の前日までにグループの代表者様へ最終確認 (添乗員名、交通機関、緊急用電話番号など) のご連絡をさせていただきます。同行者様へのご案内は代表者様からお願い致します。

× **催行中止の場合** ご入金済みのツアー代金を返金させていただきますので、代表者様名義の銀行口座をお知らせ下さい。

乗車場所リスト

【ご注意】バス乗車地の変更は出発日の7日前までとなります。



(※)の情報は変更になる場合があります。

乗車地	乗車場所詳細	中条起点の所要時間	長岡起点の所要時間	駐車場(※)	公衆トイレ(※)	公衆電話(※)
村上	村上市体育館前	25分	2時間35分	×	×	○
中条	中条 IC 料金所入口	—	2時間10分	○無料	○	×
新発田	聖籠新発田 IC 料金所出口	10分	2時間	○無料	○	×
豊栄	豊栄新潟東港 IC 付近	15分	1時間55分	×	×	×
亀田	新潟市江南区役所前	35分	1時間35分	×	×	○
新潟駅	JR 新潟駅南口	50分	1時間20分	○有料	○	○
黒埼	新潟ふるさと村	1時間10分	1時間	×	○	○
巻	巻潟東 IC 料金所出口	1時間30分	40分	×	○	○
燕三条	JR 燕三条駅	1時間45分	25分	○有料	○	○
三条 IC	三条 IC 入口	1時間45分	25分	×	○	○
中之島	中之島見附 IC 料金所出口	2時間	10分	×	○	×
長岡	長岡 IC 料金所入口	2時間10分	—	×	○	○
柏崎	柏崎 IC 料金所出口	2時間30分	20分	×	○	×
上越	上越 IC 料金所入口	3時間	50分	○無料	○	○
小千谷	小千谷 IC 料金所出口	2時間20分	10分	×	○	×
新津	新津 IC 料金所入口	1時間15分	1時間50分	×	○	○
安田	安田 IC 料金所出口	1時間25分	2時間	○無料	○	×
関川	関川道の駅	30分	2時間40分	○無料	○	○
新潟港	山ノ下埠頭	—	—	×	○	○
佐渡汽船	新潟ターミナル	—	—	○有料	○	○
新潟空港	1階国内線ターミナル	—	—	○有料	○	○

	基本ルート乗車地	ハミングツアーの基本乗車ルートです。
	磐越道・R113 乗車地	長岡→新潟→新発田→安田のコースの場合、安田 IC 乗車時間は新発田出発時刻+30分となります。
	延伸ルート乗車地	各乗車地の集合時刻は変更になる場合があります、確定時刻は最終案内時にご案内いたします。
	空港・港ターミナル	往路のみ、帰路のみ各地送迎のコースもあります。

【ご注意】高速道路インターチェンジの乗車場所は「高速バス停」ではありません。料金所出入口となりますので、くれぐれもご注意ください。

10名様以上でのお申込の場合、ご希望の場所 (バス運行ルート上の1ヶ所) での乗車を承ります。
 20名様以上のグループ様は、貸切運行もご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。(一部コースは除く)
 添乗員は基本的に新潟又は黒埼・亀田より乗車いたしますので、それ以外の乗車地はバス乗務員が受付を行います。

急なお申込みの場合の振込による手続き方法 一 出発日 7 日前以降お申込の場合一

- ① 最寄りの郵便局にて郵便振替用紙をもらって下さい。(手数料はお客様負担です)
 - ② お申込のコース名と出発日、合計金額、お客様の住所電話番号等を記入して下さい。郵便振替口座 00520-2-71753 / ハミングツアー
 - ③ 受領証を当日添乗員に提示してからバスに乗りして下さい。
- 主な郵便局では、土、日曜や平日夜9時まで自動預払機がご利用になれます。

出発日7日前を過ぎますと
 「ハミングクーポン」
 (ツアー参加券) のご使用は
 一切できなくなります。

保証も万全だから安心 旅行代金は保険料込です! 多くのツアー会社では旅行代金の他に「旅行保険料」を別に1,000円程度徴収しているようですが、弊社が旅行企画・実施するツアーでは国で定められた特別補償金の傷害死亡1,500万円の他、入院日額4,000円、通院日額2,500円、手術費用保険金の上乗せ加算保障まで含まれております。お客様のご希望により更に上乗せする事も可能です。他社とツアー代金を比較する際は是非この部分も見比べてください。

●お申込み方法と旅行条件 (要旨)

1: 本支店又はお電話にてお申込み下さい。当社よりお申込みのご案内 (申込書と振込取扱票) と詳しい「旅行条件書」をお渡し又は、お送り致します。2: 「旅行条件書」をご確認の上、必要事項を記入して、お申込書とお申込金を店頭又は振込、郵送にて提出して頂きます。旅行契約は当社が旅行契約の締結を承諾し、お申込金を受領したとき成立します。(お申込金: 国内バス旅行5,000円〜旅行代金全額、国内航空機旅行10,000円〜旅行代金全額) 全コースの共通事項: 3: お申込金は旅行代金取消又は違約金のいずれの部として取扱います。4: 旅行代金は国内の場合、出発の14日前までにお支払いください。5: お申込後、お客様の都合で旅行の参加を中止される場合や出発日、コース等を変更される場合、又は所定の期日までに旅行代金のお支払いがなく、当社が参加をお断りした場合は下記の取消料をお支払い頂きます。

国内旅行取消日 (出発日を含みます)	20日前〜8日前 (日曜日は10日 前〜8日前)	7日前〜 2日前	出発日の 前日	当日	旅行開始後又は無 連絡不参加
	20%	30%	40%	50%	100%

全コースの共通事項 (特に記載のない場合は以下の条件となります)
 ●バスガイドは乗車しませんが添乗員が同行のご案内します。●バス車中は禁煙、カラオケは行いません。●各コースともお一人様のツアー代金です。●乗車人員: 45名様●最少催行人員: 15名様●子供料金: 3才〜12才の旅行代金です。3才未満の座席を必要としないお子様は大人1名様につき1人まで無料となります。☆運賃機関乗車中に限らず、この区間に限り添乗員が同乗しない場合があります。☆公演チケットを含むコースの場合、ツアーのお申込を取り消されてもチケットは買い上げ頂く場合があります。☆天候状況により中止となる場合があります。
 詳しい旅行条件を説明した旅行条件書 (全文) を用意しておりますので、十分に確認の上お申込み下さい。
 海外ツアーにつきましては、受託販売となり各企画専売実施会社の旅行条件が適用されます。

= バス・タクシー ー 船舶 ー 飛行機 ー 鉄道
 ・ ・ ・ 徒歩 + + + ロボウェイ・ケーブルカー
 朝 = 朝食 昼 = 昼食 井 = 井田 特 = 特別料理

旅行・企画実施

ハミング
 ツアー
 株式会社 KOKK
 新潟県知事登録旅行業 第2-298号
 社団法人 全国旅行業協会会員
 (社) 日本山岳ガイド協会賛助会員

(株)KOKK本社 イベント制作事業部

平日 10:00 ~ 18:00 土・日・祝日は定休日
 〒957-0056
 新潟市大町 6-6-4 TEL 0254-22-1404
 ※旅行業務は行っておりません。

□新潟営業所

月〜金 9:30 ~ 18:30
 土 9:30 ~ 16:00
 日・祝日は定休日
 〒950-0915
 新潟市中央区鏡西 1-8-2
TEL.025-255-6110
 総合旅行業務取扱管理者 坪井久美子



□下越営業所

土・平日 9:30 ~ 18:30
 日・祝日 9:30 ~ 18:00
 水曜日は定休日
 〒959-2637 胎内市長橋 125-1
TEL.0254-44-1360
 総合旅行業務取扱管理者 本多宏之/井上恵子



ツアーセンター (接統料はお客様負担となります。)

受付時間/9:30~18:00 [年末年始以外無休]



0570-037154

オー! 皆(ミナ)、行こう!

内容お問い合わせは **0254-44-1360 / 025-255-6110**

ホームページ <http://www.humming-tour.jp/>