



三ツツのキヌイメーヅ

コンセプト【concept】

本コースは、景色を眺めたり、風を感じたり、花々と対話し、ゆっくりと山の楽しさを味わいたい方にお勧めです。例えば、夜行日帰りの設定で歩行時間が6時間以上となるコースをルート上の山小屋に宿泊して「寝不足」の心配がないように登りますので、これから登山を始める方や、体力が心配な方、花や温泉、景色など山の魅力をじっくりと楽しみたい方にオススメの企画です。

POINT ①

安心ルートで設定

比較的危険箇所が少なく安全に登りやすいルートを選定しました。

POINT ②

無理のない歩行時間

1日あたりの歩行時間は5時間程度で、無理の無い長さです。※一部コース除く

POINT ③

歩く速度はゆったり

時間に余裕があるため、ゆっくりとしたペースで歩き、写真撮影や景色をじっくりご覧頂けます。

コースNo.
981-001
1泊2日

花咲く千畳敷カールに泊まる「木曾駒ヶ岳」と花の名峰「三ノ沢岳」

予約困難な雲上のホテルが高山植物のベストシーズンにとれました！限定15名様プレミアム企画！

きそこまがだけ・さんのざわだけ／長野

百名山

おすすめPOINT 標高2,600mに建つ「ホテル千畳敷」は日の出や星空、高山植物など様々な自然風景が見られる人気のホテルです。夕食は懐石料理、大浴場も完備しており高所にいることを忘れてしまうほどの快適さを誇ります。高山植物の見頃に設定、遮る物の無い稜線を歩き、中央・南アルプスの絶景をお楽しみ下さい。

駒ヶ岳夜景イメージ



千畳敷カールイメージ

8/7(火) 15名様限定

39,800円

新コース

- 1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝菅の台＝(専用車)＝しらび平駅＋＋(ロープウェイ)＋＋＋千畳敷駅・・・乗越浄土・・・木曾駒ヶ岳(2,956m／折り返し)・・・ホテル千畳敷(泊)
- 2 ホテル・・・極楽平・・・三ノ沢岳(2,847m／折り返し)・・・千畳敷駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋しらび平駅＝(専用車)＝菅の台＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 4時間

レベル2
歩 4.5時間

【宿泊】ホテル千畳敷(和) 男女別相部屋

画像提供：中央アルプス観光株式会社



客室イメージ

夕食イメージ

ココもおすすめ！三ノ沢岳：直登するルートがないため、登山者が少なく、お花の宝庫となっています。途中の鞍部はハクサンイチゲ、ハクサンフウロなどが美しいお花畑を展開する大群落地帯です。山頂付近では貴重なコマウスユキソウの群落が見られます。あまり知られていませんが、一度は訪ねて頂きたい一帯です。

コースNo.
947-002
1泊2日

雲上湖とコマクサの群落「木曾御嶽山」縦走

きそおんたけさん／長野

百名山

おすすめPOINT 登りはロープウェイ利用で、歩行時間を短縮、宿泊する五ノ池小屋は雲上湖「五ノ池」、夕日や朝日などが見られる人気の小屋です。2000年に再建されたばかりで、清潔感があり設備も新しく快適です。翌日は稜線に点在する神秘的雲上湖を巡り、1000株を超えるコマクサが一面に咲く「コマクサの群落」にもご案内致します。コマクサ群落イメージ



8/4(土)

30,800円

【宿泊】五ノ池小屋

新コース

- 1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝鹿ノ瀬駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋飯森駅・・・女人堂・・・三ノ池・・・五ノ池小屋(泊)
- 2 小屋(1000株を超えるコマクサの群落を見学)・・・摩利支点天乗越・・・二ノ池・・・剣ヶ峰(3,067m／御嶽山最高峰)・・・王滝奥の院・・・(王竜登山道)・・・田の原登山口＝上越(19:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2
歩 3.5時間

レベル2.5
歩 5時間



五ノ池と五ノ池小屋イメージ

小屋からの遠景イメージ

夕日イメージ

コースNo.
993-001
1泊2日

乳頭温泉郷「鶴の湯」に泊まる、花の「秋田駒ヶ岳」と「抱返溪谷」

コマクサの群落で有名な「大焼砂」にもご案内！

あきたこまがだけ・だきかえりけいこく／秋田

おすすめPOINT 宿泊は4つの異なる源泉を持ち、白濁した露天風呂が全国的に有名な「乳頭温泉郷・鶴の湯」。早めに到着し山間の秘湯をゆっくりとお楽しみ頂けます。山の幸を用いた夕食も大好評です。全国屈指の花の百名山「秋田駒ヶ岳」をベストシーズンに訪ねます。圧倒的な規模で一面に咲くコマクサやチングルマの大群落が見られるスポットにもご案内！

7/11(水)

32,800円

【宿泊】乳頭温泉郷・鶴の湯(和)(男女別相部屋)

新コース

- 1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝抱返溪谷(森林浴をしながら溪谷沿いを「回顧の滝」までハイキング)＝乳頭温泉郷(泊)＊宿入り後、希望者は「乳頭温泉郷湯巡り」にご案内！
- 2 旅館＝8合目登山口・・・(片倉岳コース)・・・阿弥陀池・・・男女岳(1,637m／折り返し)・・・(馬場ノ小路・大焼砂、他に類を見ないチングルマとコマクサの群落)・・・横岳・・・焼森・・・8合目登山口＝村上(20:15)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

レベル2
歩 4.5時間

レベル2
歩 4.5時間



コマクサ群落イメージ



乳頭温泉郷 十和田・八幡平国立公園 乳頭山麓に点在する「乳頭温泉郷」は、十種類以上の源泉があります。新潟から遠く、訪れることが難しい乳頭温泉郷を代表する四湯を巡る「乳頭温泉郷湯巡り」を設定しました。

【乳頭温泉郷湯巡り】お好きな温泉(1カ所)でご入浴をお楽しみ下さい。入浴施設での滞在時間は各1時間の予定です。時間になりましたらバスでお迎えに上がります。
【湯巡りコース：蟹場＝大釜＝孫六＝黒湯】※初日、現地への到着が遅れた場合、「乳頭温泉郷湯巡り」にご案内できない場合があります。※入浴代は各自様負担になります。