

ゆったり登山

ゆとりあるプランでじっくり山を楽しむ

コースNo. 910-008 ニッコウキスゲ咲く尾瀬に泊まる 「尾瀬ヶ原ハイク」と花の名峰「至仏山」

おぜがはら・しぶつさん／群馬 〰〰百名山

おすすめPOINT 至仏山荘スタッフの方がおすすめ、ニッコウキスゲの見頃に設定！尾瀬ヶ原ハイキングでは逆さ薙が見られる「牛首」や様々なお花が楽しめる「植物研究見本園」にご案内します。宿泊は尾瀬ヶ原に建つ山荘、夕暮れ、星空、日の出は宿泊者だけが見られる特別な景色です。



ニッコウキスゲ群落イタダシ

7/14(土) 29,800円【宿泊】至仏山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝鳩待峠・・・至仏山荘(昼食)・・・尾瀬ヶ原ハイキングへご案内(約2.5時間かけて「牛首」や「ビジターセンター」など、名所を見学)・・・至仏山荘(泊)	レベル1.5 歩 3時間	一 層 夕
2	山荘・・・至仏山(2228m)・・・小至仏山・・・オヤマ沢田代・・・鳩待峠＝長岡(19:15)＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 5時間	朝 弁 一

コースNo. 960-002 花と景色を愉しむ、 南アルプスの女王「仙丈ヶ岳」

せんじょうがたけ／長野・山梨 〰〰百名山

おすすめPOINT 仙丈ヶ岳は女性的な山容で、夏には多くの高山植物が咲き誇ることから、「南アルプス」の女王と呼ばれています。歩きやすい登山道、柔らかな曲線を描くカール、高山植物の彩り、山頂からの眺望ととても魅力のある山です。お泊りは、仙丈ヶ岳のカールの様子を眺めることができるロケーションの良い場所です。



仙丈ヶ岳イタダシ

8/4(土) 18名様限定 31,800円【宿泊】仙丈小屋

1	中条(3:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝仙流荘＝(市営バス)＝大平山荘・・・滝見台・・・藪沢分岐・・・馬ノ背分岐・・・仙丈小屋(泊)	レベル2 歩 4時間	一 弁 夕
2	仙丈小屋・・・仙丈ヶ岳(3033m)・・・小仙丈ヶ岳・・・大滝頭・・・北沢峠＝(市営バス)＝仙流荘＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2 歩 3.5時間	朝 弁 一

コースNo. 926-003 現地ガイドと歩いて巡る 花と歴史が息づく「出羽三山」

でわさんざん／山形 〰〰百名山

おすすめPOINT 海外でも高く評価され、近年パワースポットとして注目を浴びる羽黒山を歴史や信仰のお話を交えながら約3時間現地ガイドの案内で巡ります。宿泊する仏生池小屋の周りではこの時期様々なお花が咲き、一帯にお花畑を作ります。ご来光や鳥海山の眺望も楽しめる山小屋です。翌日は、多くの花が楽しめるコースを通して、湯殿山神社を目指します。

8/4(土) 27,800円【宿泊】仏生池小屋 **新コース**

1	柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝随神門・・・五重塔・・・(杉並木・石段)・・・羽黒山三神合祭殿(宿坊で精進料理の昼食)・・・(當ての月山登拝道)・・・峰中堂(バス乗車)＝月山8合目・・・仏生池小屋(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 層 夕
2	小屋(天気が良ければ美しいご来光が望めます)・・・月山神社(1984m／神社にてご祈禱体験・料金込み)・・・牛首・・・金姥・・・施薬小屋・・・湯殿山神社・・・湯殿山籠所＝村上(17:00)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎	レベル2 歩 3時間	朝 弁 一



月山山頂イメージ 撮影 桶田裕也



ハクサンツバク 撮影 桶田裕也

ウツドリ 撮影 桶田裕也

ニッコウキスゲ 撮影 桶田裕也

コースNo. 910-009 高山植物と剣岳の絶景「唐松岳・五竜岳」縦走

からまつだけ・ごりゅうだけ／長野・富山 〰〰百名山

おすすめPOINT ゆとりある3日間の日程で憧れの「後立山」の明主2峰を縦走します。初日に登る八方尾根は多くの花が見られることで有名です。唐松岳から五竜岳を結ぶ稜線からは黒部湖や剣岳・立山の雄大な景色が望めます。3日目は様々な高山植物が楽しめる、高山植物園に立ち寄ります。

8/10(金) 47,800円【宿泊】唐松岳頂上山荘、五竜山荘 **新コース**

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝八方尾根スキー場++++(ゴンドラ・リフト)++++八方池山荘・・・第三ケルン・・・丸山ケルン・・・唐松岳頂上山荘(泊)	レベル2.5 歩 3.5時間	一 弁 夕
2	山荘・・・唐松岳(2696m)・・・山荘・・・大黒岳・・・五竜山荘(昼食・荷物をおいて山頂へ)・・・五竜岳(2814m／折り返し)・・・五竜山荘(泊)	レベル2.5 歩 5時間	朝 屋 夕
3	山荘・・・(遠見尾根)・・・地蔵の頭・・・白馬五竜高山植物園(様々な高山植物がみられる植物園)・・・アルプス平++++(ロープウェイ)++++山麓駅＝上越(16:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 4時間	朝 屋 一



八方池イタダシ

コースNo. 974-001 立山連峰の絶景を望むなだらかな稜線散歩「鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳」縦走

かしまやりがたけ・じいがたけ／長野・富山 〰〰百名山

おすすめPOINT なだらかで歩きやすいことから「北アルプス入門コース」として知られるコースを3日間かけてゆっくりとご案内します。立山や剣岳、黒部湖が見られる縦走路を辿り双耳峰の山容で知られる後立山の盟主「鹿島槍ヶ岳」を目指します。

7/14(土) 3連休 44,800円【宿泊】種池山荘、冷池山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝もみじ坂登山口・・・(柏原新道)・・・種池山荘(泊)	レベル2.5 歩 4時間	一 弁 夕
2	山荘・・・爺ヶ岳(2670m)・・・冷池山荘・・・鹿島槍ヶ岳・南峰(2889m／折り返し)・・・冷池山荘(泊)	レベル2.5 歩 5.5時間	朝 弁 夕
3	山荘・・・(赤岩尾根)・・・大谷原登山口＝上越(14:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 4時間	朝 屋 一



鹿島槍ヶ岳イタダシ 撮影 坂上映太