

花博士「山田さん」と歩く、花の山旅

お花を見ながら
一緒に楽しく歩き
ましょう！



コンセプト【concept】 — 「花を愛でる」をテーマに、山をこよなく愛する山田さんと歩きます。 —

高山植物や山野草に詳しい人気ガイド山田智子さんが同行、花々について詳しくご案内します。多くの花が見られ、比較的なだらかなコースを中心に選定しているので、お花が好きな方にはもちろん、これから登山をはじめたいとお考えの方にもオススメの企画です。



ツアーイメージ

山田智子さん：「山野草博士・花博士」との異名をとり、人なつっこい語り口で人気のガイドさん。現在は、白馬連峰や梅海新道の縦走、花の時期の谷川岳・佐渡の山など、「楽しく登る」登山スタイルで年間約60日の山行を楽しんでいます。仕事の傍ら日本山岳会会員、新潟県山岳協会参与、越後山岳会会長、日本体育協会公認山岳上級指導員、環境省自然公園指導員もこなすアクティブウーマンです。

添乗写真
アオネバ
坂上太撮影

写真左から、キクザキイチゲ、ヒトリシズカ、ユキワリソウ、ザゼンソウ、アマナ。他にも多くの花々が楽しめます。



説明がしっかり聞ける
「イヤホンレシーバー」利用

20～25名様的人数限定募集

コースNo. 910-001 一面をピンクに染めるカタクリの群落！ 「国上山」～「弥彦山」縦走

くがみやま・やひこやま／新潟

4/14(土) 出発確定 7,800円

1 中条(6:00)＝新発田＝新潟＝三条＝国上寺登山口・・・国上山(313m)・・・剣ヶ峰・・・雨乞山・・・弥彦山(634m)・・・弥彦山山頂駐車場＝三条(17:45)＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 4.5時間

おすすめPOINT 花の名山として全国的に注目を浴びる弥彦山と角田山を2回に分けて完全縦走します。他に類を見ない規模で一面をピンクに染め上げるカタクリの群落を始め、オオミスミソウ、キクザキイチゲ、ニリンソウ、ショウジョウバカマなど春を告げる多くの花々が見られます。

コースNo. 910-002 春を告げる花々が咲き誇る 「多宝山」～新花の「角田山」縦走

たほうざん・かくだやま／新潟

4/21(土) 7,800円

1 中条(6:00)＝新発田＝新潟＝三条＝弥彦山山頂駐車場・・・多宝山・・・笠巻峠・・・樋曾山・・・五ヶ峠・・・角田山・・・宮前登山口＝三条(18:00)＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 5.5時間

コースNo. 910-003 早春の佐渡 「アオネバ」～新日本「ドンデン山」トレッキング

どんでんさん／新潟

おすすめPOINT 手軽に多くの花々を楽しめる人気のアオネバコース。春を告げるユキワリソウを始め、山野草で人気のカタクリやシラネアオイ、ザゼンソウが一緒に咲く様子は佐渡ならではの素晴らしい風景です。



ユキワリソウイメージ

5/19(土) 12,800円

1 新潟港(6:00)～フェリー(2等)～両津港(8:30)＝アオネバ登山口・・・アオネバ十字路・・・ドンデン山最高峰・尻立山(940m)・・・ドンデン山荘＝両津港(16:05)～(フェリー2等)～新潟港(18:35)

レベル2 一弁
歩 3時間

コースNo. 910-005 花盛りの佐渡を満喫！ 新日本「ドンデン山」～「金剛山」大佐渡山脈縦走

どんでんさん・こんごうさん／新潟

おすすめPOINT 咲き誇る山野草の群落と雄大な海原を楽しみながら登山道をのんびり歩きます。カタクリ・シラネアオイなど、この時期を代表する花々が登山道の両脇で咲き競う様子は圧巻の一言です！



シラネアオイイメージ

6/2(土) 14,800円

1 新潟港(6:55)～(ジェットフォイル)～両津港(8:00)＝ドンデン山荘・・・ドンデン山最高峰・尻立山(940m)・・・小芝園・・・滑石・・・金剛山(962m)・・・組上・・・白瀬登山口・・・白瀬集落＝両津港(19:30)～(フェリー2等)～新潟港(22:00)＊下山後に立ち寄りを予定している入浴施設で自由入浴・自由夕食

レベル3 一弁
歩 6時間

コースNo. 911-004 80万株のスズランが咲く！ 花の百名山「入笠山」

にゅうかさやま／長野

おすすめPOINT 入笠山は「スズラン山」とも呼ばれるほどスズランの群生で有名です。スズランの他にも、クリンソウやキバナノアツモリソウを見ることができます。山頂からは、八ヶ岳・南アルプス・富士山等々、360度の大パノラマを望めます。



スズランイメージ

6/16(土) 11,000円

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝入笠山登山口・・・入笠湿原・・・御所平峠・・・入笠山(1,955m／折り返し)・・・御所平峠・・・入笠湿原・・・入笠山登山口＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 3.5時間

コースNo. 911-005 レンゲツツジの大群落の山・ 「湯の丸山」～「烏帽子岳」縦走

ゆのまるやま・えぼしだけ／長野・群馬

おすすめPOINT この時期は、国の天然記念物に指定されている湯ノ丸山のレンゲツツジの大群落が湯ノ丸山全体を彩ります。烏帽子岳山頂からは、浅間山、八ヶ岳、遠くは北アルプスの眺望をご覧ください。



レンゲツツジイメージ

6/30(土) 9,800円 新コース

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝地蔵峠・・・湯ノ丸山(2,101m)・・・湯ノ丸山烏帽子岳鞍部・・・烏帽子岳(2,065m)・・・湯ノ丸山烏帽子岳鞍部・・・中分岐・・・地蔵峠＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2.5 一弁
歩 5時間

コースNo. 911-006 5万株の レンゲショウマが咲く「御岳山」

みたけさん／東京

おすすめPOINT 御岳山の富士峰公園では薄紫の気品あふれる「レンゲショウマ」が一斉に開花をはじめ、日本一の大群落を作ります。御岳山の滝巡りや「武蔵御嶽神社」への立ち寄りもこのコースの魅力の一つです。



レンゲショウマイメージ

8/19(日) 11,800円

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝滝本駅・・・御岳山駅・・・富士峰公園(レンゲショウマの群落)・・・武蔵御嶽神社鳥居・・・御岳山(929m)・・・七代の滝・・・ロックガーデン・・・綾広の滝・・・武蔵御嶽神社鳥居・・・御岳山駅・・・滝本駅＝長岡(20:45)＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル1.5 一弁
歩 2.5時間

コースNo. 911-007 北アルプスの大展望を楽しむ！ 八方尾根から300名山「唐松岳」

からまつだけ／長野

おすすめPOINT 唐松岳は白馬岳と五竜岳の間にあり、この百名山2座の眺望はもちろん北アルプスの大展望、チングルマの群落やクロユリなど多くの高山植物をお楽しみ頂けます。



クロユリイメージ

7/28(土) 29,800円【宿泊】唐松岳頂上山荘

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝八方駅・・・(八方アルペンライン)・・・八方池山荘・・・八方池・・・唐松岳頂上山荘(泊)
2 唐松岳頂上山荘・・・唐松岳(2,696m)・・・唐松岳頂上山荘・・・八方池・・・八方池山荘・・・(八方アルペンライン)・・・八方駅＝上越(16:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 4時間
レベル2 朝昼
歩 3時間