

# 日本百名山 | ハミングで目指せ完全踏破！

北アルプス — 焼岳 / 薬師岳 / 常念 / 燕岳 / 白馬岳 / 槍ヶ岳 / 穂高連峰 / 雲の平 ほかー

## コースNo. 975-002 西穂高(丸山)から焼岳縦走

にしほだかまるやま・やけだけ / 岐阜・長野 / 〆百名山

9/1(土) 32,800円【宿泊】西穂高山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝しらかば平駅＋＋(ロープウェイ)＋＋西穂高口・・・西穂高山荘・・・丸山(2,452m)／穂高連峰、笠ヶ岳の景色／折り返し・・・西穂高山荘(泊)	レベル2 歩 2.5時間	一 夕
2	山荘・・・槍見台・・・割谷山・・・焼岳小屋・・・焼岳山頂(2,393m)／北峰・・・中ノ湯登山口＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	朝 弁 一

\*このコースは西穂高岳へは行きませんので、ご注意ください。

## コースNo. 976-001 雄大なカールと眺望が魅力! 薬師岳

やくしだけ / 富山 / 〆百名山

おすすめPOINT 北アルプス山小屋泊まりの入門的コースです。国の天然記念物に指定されている、薬師岳の大規模な氷河地形もお楽しみ頂けます。

9/8(土) 29,800円【宿泊】太郎平小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝折立・・・太郎平小屋(泊)	レベル3 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・薬師峠・・・薬師岳(2,926m)／折り返し・・・太郎平小屋・・・折立＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 8.5時間	弁 弁 一

## コースNo. 978-001 展望の尾根歩き「常念岳・蝶ヶ岳」縦走

じょうねんだけ・ちょうがだけ / 長野 / 〆百名山

おすすめPOINT 常念小屋のテラスは眺望に優れ、槍・穂高の稜線に沈みゆく夕日や星空、早朝の雲海や朝日など山ならではの感動的な景色が広がります。

9/22(土・祝) 29,800円【宿泊】常念小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝七工平・・・笠原・・・常念小屋(泊)	レベル3 歩 4.5時間	一 夕
2	小屋・・・常念岳(2,857m)・・・蝶ヶ岳(2,677m)・・・三股登山道口＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 8時間	弁 弁 一

## コースNo. 972-004 魅力の200名山2座を訪ねる「燕岳」～「餓鬼岳」へ縦走

つばくろだけ・がきだけ / 長野

おすすめPOINT 静かな山や大自然を楽しみたいという方にはオススメのコースです。2つの山を結ぶ稜線からの景色は見事です。また、餓鬼岳小屋から眺める夜景は特筆の素晴らしさがあります。必見です！

9/15(土) 3連休! 47,800円【宿泊】燕山荘、餓鬼岳小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝中房温泉・・・(合戦尾根)・・・合戦小屋・・・燕山荘(泊)	レベル3 歩 4.5時間	一 夕
2	山荘・・・燕岳(2,763m)・・・東沢乗越・・・餓鬼岳小屋(泊)	レベル3.5 歩 7時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・餓鬼岳(2,647m)・・・大風山・・・紅葉ノ滝・・・白沢登山口＝上越(15:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 4.5時間	朝 屋 一

## コースNo. 977-002 花の稜線を歩く、100名山「白馬岳」から200名山「雪倉岳」、300名山「朝日岳」縦走

しろうまだけ・ゆきくらだけ・あさひだけ / 長野・富山・新潟 / 〆百名山

おすすめPOINT このコースは白馬連山高山植物帯と呼ばれ、多様な高山植物が特徴的です。チングルマやタカネマツシソウなどの高山植物の花々を愛でながら、眺望の良い稜線歩きをお楽しみ頂けます。

8/10(金) 45,800円【宿泊】白馬山荘、朝日小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝猿倉・・・白馬尻小屋・・・(白馬雪渓)・・・岩室跡・・・白馬山荘(泊)	レベル3 歩 6時間	一 夕
2	山荘・・・白馬岳(2,932m)・・・三国境・・・雪倉岳(2,610m)・・・白馬水平道・・・朝日小屋(泊)	レベル3 歩 7時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・朝日岳(2,418m)・・・五輪尾根・・・蓮華温泉(自由入浴)＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

\*本コースには軽アイゼンが必要です。

## コースNo. 968-001 2泊3日でのんびり登る、天を突く鋭峰「槍ヶ岳」

やりがたけ / 長野・岐阜 / 〆百名山

おすすめPOINT 槍ヶ岳は、その形から「日本のマッターホルン」とも言われ、多くの登山者の憧れの山です。山頂からは穂高連峰や燕岳、常念岳をはじめ、黒部五郎岳や鷲羽岳など、360度の大パノラマが広がります。

9/7(金) 45,800円【宿泊】槍沢ロッジ、槍ヶ岳山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝上高地・・・明神・・・徳沢・・・横尾・・・槍沢ロッジ(泊)	レベル2.5 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・槍ヶ岳山荘・・・槍ヶ岳(3,180m)・・・槍ヶ岳山荘(泊) *ご希望の方は「大喰岳」へご案内致します。	レベル3.5 歩 4.5時間	朝 屋 夕
3	小屋・・・飛騨乗越・・・槍平小屋・・・白出沢出合・・・新穂高温泉＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

## コースNo. 966-003 アルピニズム発祥の地「前穂高岳」から「奥穂高岳」へ穂高連峰縦走

まえほだかだけ・おくほだかだけ / 長野・岐阜 / 〆百名山

おすすめPOINT 名立たる岩峰群がそそり立ち、言葉には表せない程の迫力がある穂高連峰。奥穂高岳は日本第3位の高峰で、映画「岳」の舞台となり、オープニングシーン等に登場しています！

9/15(土) 3連休! 18名様限定 48,800円【宿泊】岳沢小屋、穂高岳山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝沢渡＝(シャトルバス)＝上高地・・・岳沢小屋(泊)	レベル2 歩 2.5時間	一 夕
2	小屋・・・(重太郎新道)・・・紀美子平・・・前穂高岳(3,090m)・・・紀美子平・・・(吊尾根)・・・奥穂高岳(3,190m)・・・穂高岳山荘(泊)	レベル3.5 歩 6時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・潤沢ヒュッテ・・・横尾・・・徳沢・・・明神・・・上高地＝(シャトルバス)＝沢渡＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	朝 弁 一

## コースNo. 965-001 日本最後の秘境と黒部川源流の山々へ! 黒部五郎岳・鷲羽岳・水晶岳と雲の平4日間

くろべごろうだけ・わしほだけ・すいしょうだけ / 富山・長野・岐阜 / 〆百名山

9/14(金) 3連休! 59,800円【宿泊】太郎平小屋、三俣山荘、雲ノ平山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝折立・・・太郎平・・・太郎平小屋(泊)	レベル3 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・黒部五郎岳(2,840m)・・・黒部五郎小舎・・・三俣山荘(泊)	レベル3.5 歩 9.5時間	弁 弁 夕
3	山荘・・・鷲羽岳(2,924m)・・・岩苔乗越・・・水晶小屋・・・水晶岳(2,977m)／折り返し・・・岩苔乗越・・・(雲ノ平)・・・雲ノ平山荘(泊)	レベル3 歩 7.5時間	弁 弁 夕
4	小屋・・・薬師沢小屋・・・太郎平小屋・・・折立＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 9.5時間	弁 弁 一



黒部五郎岳の夕景