

南アルプス・秩父 ー 荒川三山／北岳／金峰山・瑞牆山／甲斐駒ヶ岳／塩見岳／鳳凰三山ー

コースNo. 956-001 南アルプスの名峰群を訪ねる
「荒川三山」と「赤石岳」縦走

あらかわさんざん・あかいしだけ／静岡・長野

／百名山

おすすめPOINT 登山口で前泊、しっかりと睡眠をとって出発！体力・体調が万全な初日に長い行程をこなします！

9/14(金) 3連休！ 15名様限定 73,800円 新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝畑薙第一ダム＝(専用車)＝二軒小屋ロッジ(泊)＊豪華夕食とお風呂も完備！		一 弁 夕
2	ロッジ(早朝出発)・・・マンノ沢頭・・・千枚岳(2,879m)・・・荒沢岳(東岳／3,141m)・・・中岳(3,083m)・・・荒川小屋(泊)	レベル3.5 歩 11時間	弁 弁 夕
3	小屋・・・小赤石岳・・・赤石岳(3,120m)・・・赤石小屋(泊)	レベル3 歩 6時間	朝 弁 夕
4	小屋・・・(東尾根)・・・樫島ロッジ＝(専用車)＝畑薙第一ダム＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 3.5時間	弁 弁 一

【宿泊】二軒小屋ロッジ、荒川小屋、赤石小屋 ＊2日目は早朝出発のため、必ずヘッドランプをご用意下さい。

コースNo. 933-001 巨岩と眺望の2山を訪ねる、
「金峰山」～「瑞牆山」縦走

きんぶさん・みずがきやま／長野・静岡

／百名山

おすすめPOINT 金峰山・瑞牆山ではこの時期、登山道の至る所でアズマシヤクナゲが可憐なピンク色の花を咲かせています。

6/16(土) 29,800円【宿泊】金峰山小屋

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝金峰山荘・・・中ノ沢出合・・・金峰山(2,599m)・・・金峰山小屋(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 夕
2	小屋・・・富士見平小屋・・・瑞牆山(2,230m)・・・富士見平小屋・・・瑞牆山荘＝上越(18:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	弁 弁 一

コースNo. 959-001 南アルプスを一望！
展望の「塩見岳」塩見小屋泊で、
夜行1泊2日を実現！
貴重な3連休に取れました！

しおみだけ／長野・静岡

／百名山

おすすめPOINT 山頂からは、北岳・間ノ岳・荒川三山など、南アルプスを代表する景色が広がります。予約が難しい「塩見小屋」宿泊で、短い行程を実現しました！

7/14(土) 3連休！ 15名様限定 39,800円【宿泊】塩見小屋

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		二 一
2	＝鳥倉林道駐車場・・・鳥倉林道登山口・・・三伏峠・・・本谷山・・・塩見小屋(泊)	レベル3 歩 7.5時間	二 夕
3	小屋(荷物を置いて山頂へ)・・・塩見岳(3,052m／西峰・東峰／折り返し)・・・塩見小屋・・・本谷山・・・三伏峠・・・鳥倉林道登山口・・・鳥倉林道駐車場＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7.5時間	弁 弁 一

新潟 ー 一度は登りたい新潟の名山へ ー 新潟焼山／火打山・妙高山ー

コースNo. 960-003 頸城アルプス・100名山
「火打山」から300名山「新潟焼山」へ

ひうちやま・にいがたやけやま／新潟

／百名山

おすすめPOINT 新潟焼山は新潟県唯一の活火山で、妙高山、火打山と共に、頸城三山の1つに数えられています。登山口から山頂まで非常に遠いため、山小屋に泊まり、焼山にアタックします。

9/1(土) 43,800円【宿泊】高谷池ヒュッテ(連泊) 新コース

1	中条(6:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝笹ヶ峰・・・黒沢橋・・・富士見平・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 夕
2	小屋(必要荷物を持って山頂へ)・・・天狗ノ庭・・・火打山(2,462m)・・・影火打山・・・胴抜切戸・・・焼山(2,400m／折り返し)・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル3.5 歩 8.5時間	弁 弁 夕
3	小屋・・・黒沢池ヒュッテ・・・黒沢池・・・富士見平・・・黒沢橋・・・笹ヶ峰＝上越(14:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2 歩 4時間	朝 弁 一

コースNo. 962-002 幻の花、キタダケソウを探しに！
日本第2位の高峰「北岳」と第4位の高峰「間ノ岳」へ

きただけ・あいのだけ／山梨

／百名山

おすすめPOINT 南アルプスの盟主「北岳」と「間ノ岳」は、ともに山頂から富士山や北アルプスなど360度の眺望が得られ、まさに絶景です。また、北岳にのみ咲く幻の花「キタダケソウ」を見るために、花の時期に合わせました。

6/29(金) 45,800円

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝芦安バス停＝(専用車)＝広河原・・・白根御池小屋(泊)	レベル2 歩 3時間	一 夕
2	小屋・・・草すべり・・・北岳肩ノ小屋・・・北岳(3,193m)・・・北岳山荘・・・間ノ岳(3,189m)・・・北岳山荘(泊)	レベル3 歩 8.5時間	朝 弁 夕
3	山荘・・・北岳(3,193m)・・・北岳肩ノ小屋・・・草すべり・・・白根御池小屋・・・広河原＝(専用車)＝芦安バス停＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 5.5時間	朝 弁 一

【宿泊】白根御池小屋、北岳山荘 ＊このコースは軽アイゼンが必要となります。

コースNo. 960-003 花崗岩の白砂と緑の
コントラストが美しい「甲斐駒ヶ岳」

かいこまがたけ／長野・山梨

／百名山

おすすめPOINT 甲斐駒ヶ岳の山頂周辺は花崗岩と花崗岩の風化した白砂からなり、まるで別世界のような美しい光景を作り出しています。

9/29(土) 30,800円【宿泊】仙水小屋 新コース

1	中条(7:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝仙流荘＝(市営バス)＝北沢峠・・・北沢駒仙小屋・・・仙水小屋(泊)	レベル1 歩 1時間	一 夕
2	小屋・・・仙水峠・・・駒津峰・・・甲斐駒ヶ岳(2,967m)・・・駒津峰・・・双児山・・・北沢峠＝(市営バス)＝仙流荘＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

コースNo. 961-001 花崗岩の美しい稜線を探しに！
花崗岩の美しい稜線へ・鳳凰三山縦走

ほうおうさんざん／山梨

／百名山

おすすめPOINT 鳳凰三山はこの時期、南アルプス固有の花「タカネビランジ」や鳳凰三山固有の花「ホウオウシャジン」等がご覧いただけます。

8/11(土) 31,800円【宿泊】鳳凰小屋

1	中条(3:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝御座石鉱泉・・・燕頭山・・・鳳凰小屋(泊)	レベル3 歩 5.5時間	一 夕
2	小屋・・・地藏岳直下(2,764m)・・・鳳凰三山の最高峰・観音岳(2,840m)・・・薬師岳(2,780m)・・・南御室小屋・・・苅平・・・夜叉神峠・・・夜叉神峠登山口＝(専用車)＝芦安バス停＝上越(20:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 8時間	弁 弁 一

＊ 地藏岳(オベリスク)には登頂致しません。予めご了承下さい。

コースNo. 960-004 癒しの高層湿原と越後富士を訪ねて！
「火打山」から「妙高山」へ

ひうちやま・みょうこうさん／新潟

／百名山

おすすめPOINT 火打山は「花の百名山」に選定されていて、ハクサンコザクラをはじめ、湿原性の高山植物が数多く咲きます。また、妙高山は別名「越後富士」とも言われ、新潟県民ならば一度は登ってみたい新潟の名山です。

7/28(土) 29,800円【宿泊】高谷池ヒュッテ 新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝笹ヶ峰・・・黒沢橋・・・富士見平・・・高谷池ヒュッテ・・・天狗ノ庭・・・火打山(2,462m)・・・天狗ノ庭・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル3 歩 6.5時間	一 夕
2	小屋・・・黒沢池ヒュッテ・・・大倉乗越・・・妙高山(2,454m)・・・天狗堂・・・燕温泉＝上越(17:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 7時間	朝 弁 一