

## コンセプト [concept]

自然に満ちた歴史ある古道や話題のトレイル、ガイド付きでなければ入山できない秘境など、これまでにご紹介してまいりました山以外にも歩いて楽しめるスポットが全国にはたくさんあります。「日本の名所」ではそんなコースを特集！高低差が少なく歩きやすいコースから、本格的なコースまで様々な企画をご用意！お好みに合ったコースで歩く旅に出かけましょう！

## 秘境を歩く — 佐渡「巨木杉」／五色ヶ原 —

現地ガイド無しには入山を許されない、知られざる秘境を訪ねます。

コースNo. **889-003**  
1泊2日  
**「能の島」佐渡で「伝統芸能」観賞と話題の「巨木杉」トレッキング（内海府ルート編）**

きよぼくすぎ／新潟

**おすすめPOINT** 1日限定 16名の価値あるトレッキングコースにご案内！見る者を圧倒する大迫力の杉や可憐な花々など、知られざる佐渡の自然をお楽しみ下さい。大野亀では初夏の訪れを告げる「カンゾウ」の群落が見頃を迎え、夜は本場の「能」観賞もお楽しみ頂けます。佐渡の文化と自然を一度に訪ねるオススメ企画です。

**6/9(土) 16名様限定 39,800円** ガイド代・環境保全協力金等8,000円含む! **新コース**

1	新潟港(6:00)～(フェリー・2等)～両津港(8:30)＝石名天然林(変形した枝をうねらせる奇木が見られるコースを約1時間散策)＝大野亀(黄色い大輪のカンゾウが一带に咲き誇ります)＝ホテル(早めの夕食。食後、能見学へご案内)＝金井能楽堂(女性のみで演じる佐渡の伝統芸能「能」や「文弥人形劇」を観賞)＝両津温泉(泊)	レベル2.5 歩 7時間	一 層 夕 朝 井 一
2	ホテル＝両津港＝登山口・・・大佐渡山脈「山毛榉が平山」周辺をトレッキング(仁王杉・大王杉・蝟杉など迫力ある杉の巨木に出会えます)・・・登山口＝両津港(19:30)～(フェリー・2等)～新潟港(22:00)		

【宿泊】両津温泉：佐渡グランドホテル(和)又は同等クラス 男女別相部屋



巨木杉イタジ 撮影：橋田裕也

コースNo. **810-002**  
日帰り  
**現地ガイドだけが知る！佐渡原生林ハイキング 千手杉ルート**

手軽に杉の巨木を楽しめる日帰り企画です！

※詳細は「ハミングタイム春号」でご確認下さい。

**6/2(土) 17名様限定 出発確定 24,800円** ガイド代・環境保全協力金等8,000円含む! **新コース**

コースNo. **865-002**  
夜行日帰り  
**名峰「乗鞍岳」の懷に抱かれた秘境「五色ヶ原」トレッキング ～シラビソコース～**

次回予告 滝と紅葉が魅力の「カモシカコース」は紅葉時期(10月)に企画予定！

**【五色ヶ原】**「五色ヶ原」は、乗鞍岳の山麓に広がる約3,000ヘクタールの広大な森林地帯です。清流と滝、湿原・湖沼と草花、原生林と野鳥・動物たちなど、さまざまな景色や出会いを楽しむことができます。自然を保全する為、「ガイドの同行」、「入山人数規制」という条件に基づき、見学することが許されています。トレッキングコースは「シラビソコース」と「カモシカコース」の2種類があり、弊社では「花」と「紅葉」時期に設定、限られた方のみ入山を許された特別なコースにご案内致します。

ごしきがはら／岐阜

**おすすめPOINT** コースに散在する池の水面は森の緑と空の青の美しいコントラストが映え、静寂が辺りを支配します。池を巡る間、美しいせせらぎや雪解けと共に咲き始めた可憐な花々を見ながら起伏の少ないコースを現地ガイドがご案内いたします。

**6/23(土) 20名様限定 22,800円** 入山料8,800円込! **新コース**

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	レベル2.5 歩 7時間	一 二 三 四 五
2	五色ヶ原の森ツアーセンター(専用車)＝出会の小屋・・・(現地ガイドの案内で、散在する池とお花が魅力の「シラビソコース」をトレッキング)・・・出会の小屋(専用車)＝五色ヶ原の森ツアーセンター＝上越(21:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条		



雄池イメーシ

## ハミングで始める信越トレイル！

コースNo. **874-004**  
1泊2日  
**新緑眩しい信越トレイルを歩く！一斑尾山～赤池・赤池～涌井～**

次回予告 紅葉の「信越トレイル」は、10月に設定予定！  
第二回 一涌井～仏ヶ峰登山口～仏ヶ峰登山口～関田峠～  
第三回 一関田峠～伏野峠～伏野峠～天山水山～

**■信越トレイルとは：**長野・新潟の県境に位置する関田山脈に延びる全長80kmにおよぶ国内有数のロングトレイルです。新緑が美しい春に1回、そして秋の紅葉時期に2回、計3回に分割して完全踏破を目指します。急登が少なくならかなトレイルを歩きながら、季節ごとに自然が放つ「新緑」や「紅葉」などの魅力を楽しめます。

しんえつとれいる／新潟・長野

**6/2(土) 25,800円**【宿泊】斑尾高原・斑尾高原ホテル(和)又は同等クラス 男女別相部屋 **新コース**

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝斑尾高原スキー場「チロル」・・・斑尾山(1382m)・・・万坂峠・・・袴岳・・・赤池＝斑尾高原(泊)	レベル2.5 歩 7時間	一 井 夕
2	宿＝赤池・・・沼の原湿原・・・希望湖・・・毛無山(1022m)・・・涌井新池・・・涌井＝上越(19:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条		

■斑尾山～赤池：信越トレイルの最南端、全長80km踏破のスタート地点です。北アルプス方面に絶景が広がる大明神岳や袴岳など、眺望のきくポイントが随所にあります。  
■赤池～涌井：ブナの森の中にひっそりと佇む小さな池「赤池」から出発し、湖・池・湿原と変化に富んだ風景の中を歩きます。  
■斑尾高原ホテル：斑尾高原唯一の天然温泉！温泉大浴場、露天風呂、サウナを完備！



信越トレイルイタジ

**ハミング 信越トレイルはここが違う！**

- ◎**現地宿泊**  
現地宿泊で移動時間を短縮、浮いた時間を利用してゆっくり・じっくり歩きます！
- ◎**ガイドの充実**  
「現地公認ガイド」と弊社「登山添乗員」が同行。きめ細やかなご案内を致します！
- ◎**宿泊は温泉宿**  
温泉宿に宿泊、温かいお湯が疲れた体を癒やします！
- ◎**プレゼント☆**  
完全踏破をされた方には、「完歩証」と「記念バッジ」をプレゼントします！



日本の「世界遺産」を歩く！ 一比叡山／高野山／石見銀山／巖島神社／熊野古道

コースNo. 891-003 1泊2日 千日回峰行の道「雲母坂」を越えて、**仏教聖地「比叡山」へ**

ひえいざん／京都・滋賀  
**おすすめPOINT** 日本仏教の聖地として世界遺産にも登録される「比叡山 延暦寺」。今回は山麓から「雲母坂」を歩いて山上へ、2日目は比叡山を現地ガイドの案内でじっくり巡ります。宿泊は世界遺産内に建つ「延暦寺会館」。琵琶湖の眺望と精進料理が人気のお宿です。  
 常行堂イメージ 画像提供：(社)ひわこビジターズビューロー

6/2(土) **33,800円** ガイド同行・拝観料込み **新コース**

- |   |  |                   |             |
|---|--|-------------------|-------------|
| 1 | 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝修学院駅・・・雲母坂(千日回峰行にも利用される歴史ある道)・・・延暦寺会館(泊)                | レベル2.5<br>歩 3時間   | 一<br>弁<br>夕 |
| 2 | 宿・・・比叡山(当社でも評判の現地観光ガイドと、比叡山の三塔「東塔・西塔・横川」を巡ります)・・・横川バス停＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 | レベル1.5<br>歩 4.5時間 | 朝<br>昼<br>一 |

【宿泊】延暦寺会館(和) 男女別相部屋

コースNo. 891-001 夜行1泊2日 弘法大師・空海の足跡を辿る、歩いて訪ねる**仏教聖地「高野山」と斑鳩の里**

こうやさん／和歌山・奈良  
**おすすめPOINT** 高野山は弘法大師空海が開いた日本仏教における聖地で、2004年には熊野、吉野、大峰と共に世界文化遺産に登録されました。今回は慈尊院から山上の金剛峯寺までの古道を現地ガイドと共に歩きます。山上には金剛峯寺、壇上伽藍、奥の院を中心に仏教聖地が広がります。  
 根本大塔イメージ 画像提供：和歌山県

6/15(金) 男女別相部屋 **32,800円** 2・3名様1室 **33,800円** 1名様1室 **36,800円** ガイド同行・拝観料込み

- |   |   |                 |             |
|---|---|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(19:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊                               |                 | 三           |
| 2 | ＝慈尊院・・・(高野山の表参道「高野山町石道」を歩きます)・・・大門・・・壇上伽藍・・・金剛峯寺＝奥ノ院＝高野山(泊) | レベル3<br>歩 6.5時間 | 一<br>弁<br>夕 |
| 3 | 宿坊(朝のお勤めを体験、「精進料理」の朝食)＝法隆寺・・・中宮寺＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条  | レベル1.5<br>歩 1時間 | 朝<br>弁<br>一 |

【宿泊】高野山：宿坊大円院(和)又は同等クラス

コースNo. 905-001 夜行1泊2日 **〈番外編!〉世界遺産「石見銀山」と日本百名山「大山夏山開き祭」**

いわみぎんざん・だいせん／鳥根・鳥取 **〆百名山**  
**おすすめPOINT** 「石見銀山」は見所を効率良く見学出来る現地ガイドオススメのコースです。中国地方の最高峰として知られる「大山」では登山の安全を祈願し「夏山開き祭」が行われます。前夜祭では、約2000本の松明行列が初夏の夜に浮かび上がります。翌日は新緑が美しいブナの木を抜け、大山山頂(弥山)を目指します。

6/1(金) **「大山夏山開き祭」に参加!** **34,800円** 【宿泊】大山：大山館(和)又は同等クラス 男女別相部屋 **新コース**

- |   |  |                 |             |
|---|--|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(17:45)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊  |                 | 三           |
| 2 | ＝石見銀山を現地ガイドと約4時間ハイキング(銀山を代表する坑道「龍源寺間歩」がある「銀山地区」と政治経済の中心地として栄え、その名残を感じられる「町並み地区」を歩いて見学)＝大山館(泊) ＊チェックイン後、希望者は「大山夏山開き祭」にご案内、間夜の中に帯状に伸びる松明行列(参加も可能)の灯りは幻想的な光景です。 | レベル0<br>歩 2.5時間 | 一<br>屋<br>夕 |
| 3 | 旅館・・・(夏山登山道)・・・大山大山(弥山 1,711m) (折り返し)・・・旅館＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条   | レベル3<br>歩 4時間   | 弁<br>弁<br>一 |

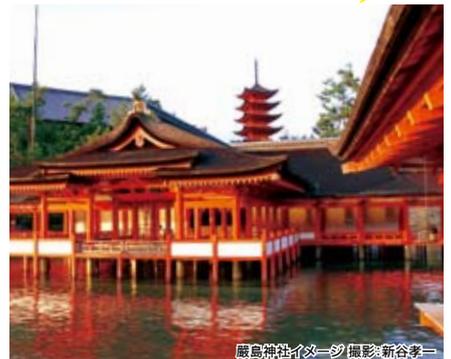


コースNo. 992-009 夜行1泊2日 世界遺産 **「安芸の宮島」と近畿の名峰「六甲山」～「有馬温泉」縦走**

あきのみやじま、ろっこうさん／広島・兵庫  
**おすすめPOINT** 大河ドラマ「平清盛」ゆかりの「巖島神社・清盛神社」をはじめ、島を一望できる「弥山」にご案内します。海上と山上2つの角度から「世界遺産」をお楽しみ下さい。六甲山は登りの時間が短いお手軽コースで設定。下山後は名湯「有馬温泉」にご案内します。

5/25(金) **1名様1室 31,800円** 【宿泊】神戸：R&Bホテル神戸元町(洋)又は同等クラス **新コース**

- |   |  |                 |             |
|---|--|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(16:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊  |                 | 三           |
| 2 | ＝宮島口～宮島・・・(紅葉谷コース)・・・弥山(535m)／点在するお堂を見学)・・・(大聖院コース)・・・巖島神社・・・大願寺・・・清盛神社・・・宮島～宮島口＝神戸市内(泊) ＊チェックイン後、自由夕食、日本三大中華街の一つ「神戸南京町」まで徒歩3分 | レベル2<br>歩 3.5時間 | 一<br>弁<br>一 |
| 3 | ホテル＝東お多福山登山口・・・東お多福山・・・土樋割峠・・・(七曲り)・・・六甲山最高峰(931m)・・・有馬温泉(自由入浴)＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条                                      | レベル2<br>歩 3時間   | 朝<br>弁<br>一 |



コースNo. 906-001 夜行1泊2日 **川湯温泉に泊まる! 世界遺産・熊野古道をあるく ～中辺路・大雲取越と熊野三山編～**

くまのこうどう／和歌山  
**おすすめPOINT** 巡礼道・大雲取越コースを語り部と一緒に歩きます。熊野三山の神々が集って談笑したという伝説が残る「円座石」や雄大な熊野灘を一望する「舟見峠」など古道の風情を楽しめます。お泊まりは、仙人風呂で知られる秘湯「川湯温泉」!川原を掘ると温泉が湧いてくる珍しい温泉は、野趣あふれる露天風呂が魅力です。

5/25(金) **2名様1室 35,800円** 1名様1室 **36,800円** 【宿泊】川湯温泉：山水館 川湯まつや(洋)又は同等クラス **新コース**

- |   |   |                 |             |
|---|---|-----------------|-------------|
| 1 | 中条(18:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊   |                 | 三           |
| 2 | ＝大門坂(杉並木に囲まれた石段の道)・・・熊野那智大社・青岸渡寺・・・那智高原・・・登立茶屋跡・・・舟見峠(熊野灘を一望)・・・地藏茶屋跡・・・楠の久保旅籠跡・・・円座石・・・大雲取登り口・・・小口自然の家＝川湯温泉(泊) | レベル2.5<br>歩 6時間 | 一<br>弁<br>夕 |
| 3 | ホテル＝道の駅 熊野古道中辺路・・・牛馬童子(中辺路のシンボル)・・・近露王子＝熊野本宮大社(熊野三山の中心聖地)＝熊野速玉大社(全国にある熊野神社の総本宮)＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条       | レベル0<br>歩 0.5時間 | 朝<br>弁<br>一 |



楽しんでYama旅  
 名所めぐり  
 日帰り  
 ゆったり  
 富士山  
 花博士・山田さん  
 花の山旅  
 リラックス  
 日本百名山  
 海外