

日帰り登山

ベストシーズンに山を楽しむ日帰り登山!

コンセプト [concept]

百名山はもちろん近県の名峰の中から1日の歩行時間がおおむね6時間以下、標高差800m程度まで、登山道が整備され、危険箇所も少ない山(当社登山分類表記でレベル2~2.5)を中心に構成されています。山岳道路やロープウェイを最大限利用して比較的登りやすいルートで設定していますので、新しく登山をスタートされる方や景観や高山植物を楽しみながら登りたいお客様にお勧めの企画です。

コースNo. 938-003 **日帰り** **人数限定の「短縮道」で登る、アカヤシオ咲く「両神山」へ**

りょうかみさん/埼玉 **百名山**

おすすめPOINT 奥秩父の名山として知られる両神山。春はニリンソウをはじめ多くの山野草が咲き、中でも可憐なアカヤシオツツジは山の春を楽しむ登山者に一番の人気です。今回は1日30名限定の有料登山道を利用し、従来より距離が短く登りやすいコースを設定しました。



5/13(日) **11,800円** **有料登山道代金を含む** **新コース**

1 中条(4:00) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 白井差登山口... (白井差新道)... 両神山(1,723m) (折り返し)... (白井差新道)... 白井差登山口 = 長岡(21:30) = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 4.5時間**

コースNo. 855-002 **日帰り** **ゴヨウツツジ咲く稜線から、那須連山最高峰「三本槍岳」へ**

さんぼんやりだけ/栃木 **百名山**

おすすめPOINT 中大倉尾根一帯は、国内最大のゴヨウツツジ(別名シロヤシオ)の群生地です。ゴヨウツツジは皇太子ご夫妻の長女、愛子さまのお印になっていることでも有名で、純白の可憐な花を咲かせます。高原の爽やかな空気を感じながら、那須連山の最高峰「三本槍岳」を目指します。



6/10(日) **11,000円** **新コース**

1 柏崎(4:40) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 安田 = マウントジーンズ那須+++(Gondラ) +++ 中の大倉山... 赤面山分岐... 三本槍岳(1,917m) (折り返し)... 中の大倉山+++ (Gondラ) +++ マウントジーンズ那須 = 安田(20:00) = 新潟 = 三条 = 長岡 = 柏崎

レベル2 **歩 3.5時間**

コースNo. 899-001 **日帰り** **眺望が素晴らしいメルヘンチックな森の山、北八ヶ岳・北横岳へ**

きたよこだけ/山梨

おすすめPOINT 八ヶ岳の北端に位置する北横岳山頂からは、北・中央・南アルプス、南八ヶ岳、蓼科山などを望め、見事な眺望を体感できます。ロープウェイで標高2,237mまで上がるので、標高差が少なく楽に登ることができます。



5/19(土) **11,000円** **新コース**

1 中条(5:30) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅+++ (ロープウェイ) +++ 北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅... 三ツ岳分岐... 北横岳(2,480m) (折り返し)... 三ツ岳分岐... 坪庭... 北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅+++ (ロープウェイ) +++ 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅 = 上越(20:45) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 3時間**

*北八ヶ岳ロープウェイは、ピラタス蓼科ロープウェイの4月以降の名称となります。

コースNo. 876-003 **日帰り** **優美な山容が美しい、新緑溢れる「茅ヶ岳」へ**

かやがたけ/山梨

おすすめPOINT 茅ヶ岳は広大な裾野を引く古い火山で、その山容からは「ニセ八ヶ岳」とも呼ばれます。「日本百名山」の深田久弥終焉の山としても有名で、百名山ファンならば是非とも登りたい山です。山頂からは八ヶ岳や南アルプス、富士山などを眺めることができる、眺望抜群の山です。



5/12(土) **9,800円** **新コース**

1 中条(4:00) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 深田記念公園... 女岩... 茅ヶ岳(1,704m) (折り返し)... 深田記念公園 = 上越(20:00) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 4時間**

コースNo. 869-001 **日帰り** **桜並木の山歩き! 光城山と長峰山プチ縦走**

ひかるじょうやま・ながみねやま/長野

おすすめPOINT 光城山は麓から山頂まで約2000本のヨシノザクラが植えられ、満開のサクラと残雪の北アルプスの山並みのツーショットは絶景です!!! 長峰山は川端康成、東山魁夷、井上靖の3氏が揃って登り、井上靖は「残したい静けさ美しさ」と語ったほどです。



4/25(水) **7,800円** **4/22(日)** **出発確定 8,300円**

1 中条(5:30) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 光城山登山口手前... 光城山登山口... 光城山(912m)... 天平の森... 長峰山(933m)... 保養センター長峰荘 = 上越(17:30) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 3時間**

コースNo. 937-002 **日帰り** **富士と南アルプスの眺望が魅力の「大菩薩嶺」**

だいぼさつれい/山梨 **百名山**

おすすめPOINT なだらかで歩きやすい稜線から広がる雄大な富士山や南アルプス、八ヶ岳の眺望を楽しみながら、尾根道をゆったり登ります。標高差が少なく登山道も良く整備されている上日川峠を基点に周回縦走の行程でご案内いたします。



5/20(日) **11,000円**

1 中条(4:00) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 上日川峠登山口... 福ちゃん荘... 大菩薩峠... 雷岩... 大菩薩嶺(2,057m)... (唐松尾根)... 福ちゃん荘... 上日川峠登山口 = 上越(20:45) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 3時間**

コースNo. 858-001 **日帰り** **赤城山の核心部を歩く、「赤城山」縦走**

あかぎやま/群馬 **百名山**

おすすめPOINT 赤城山の最高峰である「黒檜山」へ登り、駒ヶ岳へと縦走します。山頂からは赤城山のカルデラ湖の大沼や小沼、奥白根山、上州武尊山、谷川連峰をご覧頂けます。この時期登山道脇には、シロヤシオツツジやミツバツツジが咲き、登山者を楽しませてくれます。



6/6(水) **8,300円** **5/27(日)** **8,800円**

1 中条(5:30) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 黒檜山登山口... 猫岩... 黒檜山(1,828m)... 駒ヶ岳... 駒ヶ岳登山口 = 長岡(18:45) = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 3.5時間**

コースNo. 876-001 **日帰り** **花崗岩の白砂が美しい山「日向山」**

ひなたやま/山梨

おすすめPOINT 日向山の山頂西側には展望台のようなげし場があり、そこから見える迫力ある姿の甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳は一度は見たい景色です。その山頂付近は、風化した花崗岩と、白砂を散りばめたまるで雪景色のような別世界の風景が広がります。



5/20(日) **11,000円**

1 中条(4:00) = 新発田 = 新潟 = 三条 = 長岡 = 上越 = 竹宇駒ヶ岳神社駐車場... 矢立石... 日向山(1,660m) (折り返し)... 竹宇駒ヶ岳神社駐車場 = 上越(20:00) = 長岡 = 三条 = 新潟 = 新発田 = 中条

レベル2 **歩 4.5時間**

POINT ① 日帰りで行く 山岳道路やロープウェイの利用、最もポピュラーなルートを選択しています。
POINT ② 山を楽しむ 山岳景観や高山植物に新緑や桜などベストシーズンの山が楽しめます！
POINT ③ おおむね歩行6時間以内 標高差 800m 以下で比較的整備され、危険箇所も少ない登山道を選択しています。

コースNo. 887-001
日帰り
飯豊連峰の大パノラマが広がる「倉手山」

くらてやま/山形

おすすめPOINT 大迫力の飯豊連峰を間近に望む、まさに最高の展望台として人気の高い倉手山。山麓の新緑から稜線伝いの残雪へと徐々に変化していくグラデーションもこの時期ならではの景色です。



倉手山から飯豊連峰眺望イメージ

6/5(火) 8,300円 **6/17(日) 8,800円**

1 柏崎(6:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝関川＝倉手山登山口・・・倉手山(952m)・・・倉手山登山口＝関川(16:30)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

レベル2 一弁
歩 3.5時間

コースNo. 853-001
日帰り
レンゲツツジ咲く「安達太良山」

あだたらやま/福島

おすすめPOINT 山頂駅から山頂まではなだらかな道のりを約1時間登ります。晴れた日の山頂は眺望に優れており、吾妻連峰や磐梯山、安達太良山を楽しむことができます。レンゲツツジが咲き乱れ、付近がピンクに彩られる「勢至平」もこの時期のお楽しみの一つです。



安達太良山レンゲツツジ咲きイメージ

6/14(木) 9,300円 **6/9(土) 9,800円**

1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝安田＝奥岳登山口++++ (ロープウェイ)++++山頂駅・・・安達太良山(1,700m)・・・くろがね小屋・・・勢至平・・・奥岳登山口＝安田(19:30)＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

レベル2 一弁
歩 4.5時間

コースNo. 863-001
日帰り
信仰の道を登ると山頂は眺望抜群「蓼科山」

たてしなやま/長野

おすすめPOINT 八ヶ岳連峰の北端に位置する蓼科山は、円錐形の美しい山容から別名「諏訪富士」と呼ばれ、山頂からは南に連なる八ヶ岳連峰を一望できます。また、縞枯(しまがれ)現象と呼ばれる自然が創り出す珍しい現象も目にすることができます。



蓼科山イメージ 茅野市観光連盟提供

6/17(日) 9,800円

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝蓼科山七合目・・・将軍平・・・蓼科山(2,530m)・・・蓼科山登山口(女神茶屋)＝上越(20:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2.5 一弁
歩 5時間

コースNo. 853-002
日帰り
チングルマを探しに！吾妻連峰の最高峰「西吾妻山」へ

にしあづまやま/福島

おすすめPOINT 西吾妻山は吾妻連峰の最高峰で山頂周辺には湿原や湖沼が点在するほか、シーズンにはチングルマやサクラソウなどが咲き乱れるお花畑があります。コース上からは飯豊、朝日、月山、蔵王など5名山が望め、初心者でも気軽に登ることができるオススメのコースです。



西吾妻山周辺のチングルマお花畑イメージ

7/8(日) 10,800円 **新コース**

1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝安田＝湯元駅+++ (ロープウェイ)+++天元台高原駅・・・天元台ロッチ+++ (リフト)+++北望台・・・かもしか展望台・・・大凹・・・梵天岩・・・天狗岩・・・西吾妻山(2,035m)・・・西吾妻小屋・・・西大嶺・・・馬場谷地湿原・・・白布峠＝安田(20:20)＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

レベル2 一弁
歩 4.5時間

コースNo. 862-001
日帰り
高山植物の女王 コマクサ・大群落の山「本白根山」

もとしらねさん/群馬

おすすめPOINT 標高差の少ない歩きやすい登山道では豊富な高山植物・ピンクのコマクサ、青のヒメシヤジン、黄のコキンレイカ等季節の花々をお楽しみ頂けます。下山後は標高 1,800m にある万座温泉で自由入浴をお楽しみ頂けます。



本白根山コマクサイメージ

7/25(水) 9,300円 **7/22(日) 9,800円**

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝白根火山駐車場・・・逢ノ峰・・・本白根山登山口・・・鏡池分岐・・・探勝歩道最高点(2,154m)・・・鏡池分岐・・・鏡池・・・本白根山登山口・・・白根火山駐車場＝万座温泉(自由入浴)＝上越(18:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 *下山後は万座温泉で自由入浴！

レベル2 一弁
歩 3時間

コースNo. 859-002
日帰り
千畳敷カールから「木曾駒ヶ岳」へ

きそこまがたけ/長野

おすすめPOINT 中央アルプスの最高峰・木曾駒ヶ岳は、山頂からの大展望が魅力。乗鞍岳、穂高連峰らの北アルプス、八ヶ岳連峰や屏風のように立ちはだかる南アルプス、さらにその奥に聳えている富士山が印象的です。また、数多くの高山植物との出会いも魅力のひとつです。



千畳敷カールイメージ

7/18(水) 11,800円

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝菅の台＝(専用車)＝しらび平駅+++ (ロープウェイ)++++千畳敷駅・・・乗越浄土・・・木曾駒ヶ岳(2,956m)・・・乗越浄土・・・千畳敷駅+++ (ロープウェイ)++++しらび平駅＝(専用車)＝菅の台＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 4時間

コースNo. 865-001
日帰り
畳平のお花畑から3000m峰「乗鞍岳」へ

のりくらだけ/長野

おすすめPOINT 3000m 峰でも最も手軽に登ることができる乗鞍岳。登山口の畳平からわずか2時間で山頂へ。高山植物が豊富で、まさにそこは天空の楽園です。また、穂高連峰や槍ヶ岳、御嶽山を間近に眺めることもできるのも乗鞍岳の魅力です。



乗鞍岳イメージ 撮影:森田廣美

8/2(木) 9,300円 **7/29(日) 9,800円**

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝畳平・・・肩ノ小屋・・・乗鞍岳・剣ヶ峰(3,026m)・・・肩ノ小屋・・・(お花畑)・・・畳平＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条 *下山時にお花畑は通りますが、一周コースは歩きませんのでご了承下さい。

レベル2 一弁
歩 3.5時間

コースNo. 864-001
日帰り
そこは、北アルプスの核心部・3,000mの世界「立山・雄山」

たてやま・おやま/富山

おすすめPOINT 立山は古くから日本の山岳信仰の山として知られ、3000m 峰の頂からは黒部湖を挟んで後立山連峰、穂高連峰など多くの北アルプスの山々を望めます。立山・雄山の山頂にある雄山神社は、霊峰立山を神体とした神社でパワースポットとして注目を集めています。



立山雄山イメージ

8/18(土)・9/2(日) 10,800円

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝室堂ターミナル・・・一の越・・・雄山(3,003m) (折り返し)・・・室堂ターミナル＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

レベル2 一弁
歩 4.5時間

*本コースは他のコースとバスが共同運行となる場合があります。

楽しいYama旅

名所あるき

日帰り

ゆったり

富士山

花博士・山田さん

花の山旅

リラックス

日本百名山

海外