

日本百名山 | ハミングで目指せ完全踏破！

コンセプト【concept】

作家深田久弥の「日本百名山」は全国の登山愛好家たちの愛読書となっている名著であり、この百座全てを踏破することが多くの登山家の一つの目標となっています。この中には標高の高い山はもちろん、地域の宝となるような名山が紹介されており、ハミングツアーでは山のすばらしさを一人でも多くの方に味わっていただくため、安全、確実そしてリーズナブルな旅行代金でこの全国の百名山を訪ねる旅を企画しております。多くの「山好き」の方のご参加をお待ちしております。

北海道 — 幌尻／知床／トムラウシ／道東3峰／大雪・十勝／羊蹄山／利尻・礼文 —

コースNo.
916-002
4泊5日

岳人憧れの山・ 日高山脈の最高峰「幌尻岳」

現地ガイド考案のオススメルートで、皆様のお悩み解消！！
「沢(渡渉)道具不要」、「雨天中止の可能性が低い」コースでご案内！！



ぼろしりだけ／北海道

／百名山

8/18(土) 15名様限定

92,800円

＜新コース＞

1	新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊		三
2	～小樽港(4:30)＝新冠市街＝(専用車)＝奥新冠発電所ゲート・・・新冠ダム・・・ポロシリ山荘(泊)	レベル2 歩 5.5時間	二 炊
3	山荘・・・幌尻岳山頂(2,052m/折り返し)・・・ポロシリ山荘(泊)	レベル3 歩 5.5時間	炊 炊
4	山荘・・・新冠ダム・・・奥新冠発電所ゲート＝(専用車)＝新冠市街＝苦小牧東港(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊	レベル2 歩 5時間	炊 一
5	～新潟港(15:30)		三

【宿泊】ポロシリ山荘又はテント

おすすめPOINT

従来使用していた「糠平川コース」は沢歩きがあり、沢道具の持参や天候により沢の増水が見込まれる場合、登頂を断念することがありました。そんな皆様のお悩みを解消すべく、今年は沢道具が不要で、登頂出来る可能性が高い「新冠コース」を採用しました！山頂では、カムイエクウチカウシ山や戸鳶別岳など、日高山脈の眺望、眼下には雄大なカールが広がります。

コースNo.
912-003
3泊4日

世界遺産の山旅・知床連山 「羅臼岳」～「知床硫黄山」縦走

昨年から縦走可能となった現地ガイドオススメコースを訪ねます！

らうすだけ・しれとこいおうだけ／北海道

／百名山

7/27(金) 12名様限定

149,000円

＜新コース＞

1	新潟駅(朝)－三条駅－長岡駅－東京駅－羽田空港(午後)→中標津空港(午後)＝(知床横断道路／自然景観を車窓より見学)＝岩尾別温泉(泊)		一 弁 夕
2	岩尾別温泉・・・弥三吉水・・・羅臼平・・・羅臼岳(1,660m)・・・羅臼平・・・サシレイ岳・・・ニッ池キャンプ場(泊)	レベル3.5 歩 7時間	弁 炊
3	ニッ池キャンプ場・・・硫黄岳(1,562m)・・・硫黄山登山口＝ウトロ温泉(泊)	レベル3.5 歩 7時間	炊 夕
4	ホテル＝知床クルーズ(海からの知床連峰が見事！)＝中標津空港(午後)→羽田空港(午後)＝東京駅－長岡駅－三条駅－新潟駅(夜)		朝 弁

【宿泊】岩尾別温泉：ホテル地の涯(和)、ウトロ温泉：知床ノーブルホテル(和)又は同等クラス(男女別相部屋)、ニッ池キャンプ場(テント泊) ＊軽アイゼンが必要となります。

【上記3コース共通注意事項】①山中での宿泊はテント又は食事提供・寝具の無い山小屋になります。寝袋、食器等(詳細は別送書類参照)が必要です。②食事条件「炊」は自炊になります。※調理器具、食材は弊社でご用意いたします。その他、必要な食事は各自様でご用意下さい。③約1kg程度の共同装備(食材等)をお持ち頂きます。

コースNo.
912-001
3泊4日

新幹線と飛行機で行く 羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳 道東3峰アタック

初日は早めの
宿入りで温泉を満喫！！

知床連峰から阿寒連山の3つのピークを一気に登る人気コース！

らうすだけ・しゃりだけ・めあんかんだけ／北海道

／百名山

9/7(金)

145,000円

【宿泊】岩尾別温泉：ホテル地の涯(和)、斜里町：ホテルグランディア知床(洋)、阿寒湖温泉：ホテル御前水(和)又は同等クラス(男女別相部屋)

1	新潟駅(朝)－三条駅－長岡駅－東京駅－羽田空港(午後)→中標津空港(午後)＝(知床横断道路／自然景観を車窓より見学)＝岩尾別温泉(泊)		一 弁 夕
2	ホテル(羅臼岳登山口)・・・オホーツク展望・・・弥三吉水・・・羅臼平・・・羅臼岳(1,661m/折り返し)・・・岩尾別温泉(泊)	レベル3 歩 7.5時間	弁 夕
3	旅館＝斜里岳登山口・・・下二股・・・(旧道コース)・・・上二股・・・馬ノ背・・・斜里岳(1,547m)・・・馬ノ背・・・上二股・・・(新道コース)・・・下二股・・・斜里岳登山口＝阿寒湖温泉(泊)	レベル3 歩 6.5時間	弁 弁 夕
4	ホテル＝雌阿寒登山口・・・雌阿寒岳(1,499m)・・・オンネトー登山口＝中標津空港(午後)→羽田空港(午後)＝東京駅－長岡駅－三条駅－新潟駅(夜)	レベル2 歩 3.5時間	弁 弁 一

コースNo.
914-001
3泊4日

3連休に行く！神々が遊ぶ庭 「大雪山」縦走と「十勝岳」

だいせつざん・とかちだけ／北海道

／百名山

7/13(金)

59,800円

1	新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊		三
2	～小樽港(4:30)＝層雲峡駅＋＋＋(ロープウェイ・リフト)＋＋＋7合目リフト駅・・・黒岳・・・中岳分岐・・・間宮岳・・・旭岳(2,290m)・・・姿見駅＋＋＋(ロープウェイ)＋＋＋旭岳温泉駅＝旭岳温泉(泊)	レベル3.5 歩 9時間	一 夕
3	ホテル＝望岳台登山口・・・美瑛岳分岐・・・十勝岳(2,077m/折り返し)・・・望岳台登山口＝小樽港(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊	レベル2.5 歩 5時間	弁 弁 一
4	～新潟港(15:30)		三

【宿泊】旭岳温泉：グランドホテル大雪 又は同等クラス(男女別相部屋)

コースNo.
917-001
2泊3日

まさしくそこは北海道の富士山、 蝦夷富士「羊蹄山」へ

ようていざん／北海道

／百名山

7/6(金)

28,800円

おすすめPOINT 羊蹄山の高山植物帯は国の天然記念物に指定され、山頂周辺では北海道固有の高山植物や、高度とともに変化する植物の垂直分布の様子をお楽しみ頂けます。



1	新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊		三
2	～小樽港(4:30)＝羊蹄山登山口(比羅夫)・・・(倶知安コース)・・・羊蹄山(1,893m)・・・9合目避難小屋分岐・・・(真狩コース)・・・真狩登山口＝苦小牧(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊	レベル3.5 歩 8.5時間	一 弁 一
3	～新潟港(15:30)		三

＊登山の行程が遅れる場合、下山道を「京極コース」に変更させて頂くことがあります。

コースNo.
913-002
5泊6日

高山植物の宝庫!

日本最北の2島の山を訪ねる・礼文島「礼文岳」と利尻島「利尻岳」

れぶんだけ・りしりだけ／北海道

〰〰百名山

【宿泊】礼文島：はな心(和)、利尻島：ペンションみさき(和)
又は同等クラス(男女別相部屋)

6/20(水)

99,800円

〰〰新コース

1 新潟港(10:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊

2 ～小樽港(4:30)＝サロベツ原生花園(雄大な自然景観が広がる湿原)＝稚内・海鮮丼の昼食＝宗谷岬(日本最北端の地)＝稚内公園＝稚内港～(2等)～香深港＝礼文島・香深(泊)

3 旅館＝内路地区・・・分岐・・・礼文岳(490m/折り返し)・・・内路地区＝香深港(名物「ホッケのちゃんちゃん焼定食」の昼食)＝桃岩展望台(美しい眺望と可憐な高山植物を手軽に楽しめます)＝香深港～(2等)～鴛泊港＝利尻島・鴛泊(泊)

4 旅館＝利尻北麓野営場・・・長官山・・・利尻岳(1,719m)(折り返し)・・・利尻北麓野営場＝利尻島・鴛泊(泊)

5 旅館＝鴛泊港～(2等)～稚内港＝副港市場(お買い物と自由昼食)＝小樽港(19:30)～フェリー(2等寝台)～船中泊

6 ～新潟港(15:30)

おすすめPOINT

最北端の厳しい自然が育んでいるからこそ、可憐な高山植物をたっぷりお楽しみ頂けます。利尻岳は利尻島の鋭峰で島全体が山となり、山頂から遠くはサハリンまで望むことができます。礼文岳は礼文島の最高峰で高山の雰囲気を持つ山。利尻岳の眺望が素晴らしい、桃岩展望台は高山植物の宝庫です。



利尻島イグアツ

東北 ハミングで、憧れの名峰にチャレンジしませんか？－飯豊連峰／朝日連峰－

東北を代表する「飯豊・朝日連峰」を大縦走、この山域ならではのたおやかな景色と達成感が味わえる企画です。寝具や食器で荷物が重くなる分、ゆっくりと時間をかけて歩くため、体力に不安のある方もご安心下さい。又、現地ガイドと弊社の登山添乗員が同行し、きめ細かいサポートを致します。

コースNo.
925-001
2泊3日高山植物が咲く爽やかな稜線歩きが魅力！
憧れの「飯豊連峰」大縦走

いいでれんぼう／新潟・山形・福島

〰〰百名山



7/23(月) ノーマルプラン 39,800円 現地集合プラン 36,800円

1 柏崎(2:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝ロイヤル胎内パークホテル＝大日杉小屋・・・地蔵岳・・・切合小屋(泊)

2 小屋・・・御秘所・・・飯豊山小屋・・・飯豊山(2,105m)・・・御西小屋・・・烏帽子岳・・・梅花皮小屋(泊)

3 小屋・・・北股岳・・・門内岳・・・扇ノ地紙・・・頼母木小屋・・・大石山・・・(足の松尾根)・・・胎内ヒュッテ＝ロイヤル胎内パークホテル＝中条(17:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

【宿泊】切合小屋、梅花皮小屋 ※現地集合プラン集合場所：ロイヤル胎内パークホテル

【上記2コース共通注意事項】①食事提供・寝具の無い山小屋に宿泊します。寝袋、食器等(詳細は別送書類参照)が必要です。②食事条件「炊」は自炊になります。※調理器具、食材は弊社でご用意いたします。その他、必要な食事は各自様でご用意下さい。③約1kg程度の共同装備(食材等)をお持ち頂きます。

コースNo.
926-001
2泊3日山の奥深さと雄大な山並みが魅力！
「朝日連峰」大縦走

あさひれんぼう／山形・新潟

〰〰百名山

8/28(火)

39,800円

1 柏崎(4:40)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条＝村上＝泡滝ダム・・・吊橋・・・大鳥小屋(泊)

2 小屋・・・以東岳・・・中先峰・・・狐穴小屋・・・竜門小屋(泊)

3 小屋・・・竜門山・・・大朝日小屋・・・大朝日岳(1,870m)・・・大朝日小屋・・・古寺山・・・古寺鉱泉登山口＝村上(18:20)＝中条＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝柏崎

【宿泊】大鳥小屋、竜門小屋

北アルプス 憧れの頂きへ挑戦！－西穂高岳／剣岳－

コースNo.
967-002
1泊2日

憧れの、鋭鋒「西穂高岳」

にしほだかだけ／岐阜・長野

〰〰百名山

9/8(土) 10名様限定 49,800円 【宿泊】西穂山荘

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝しらかば平駅＋＋(ロープウェイ)＋＋西穂高口・・・西穂山荘(泊)

2 山荘(不要な荷物を置いて山頂へ)・・・丸山・・・西穂独標・・・西穂高岳(2,909m)(折り返し)・・・西穂山荘(昼食)・・・西穂高口＋＋(ロープウェイ)＋＋しらかば平駅＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

【上記2コース 参加条件】過去1年間の山行(個人山行含)内容をお伺いし、登山ツアー担当者が参加の判断をさせていただきます。

コースNo.
967-001
1泊2日

岩の殿堂「剣岳」

※往復のバスは他のコースと共同運行になる場合があります。

つるぎだけ／富山

〰〰百名山

9/1(土) 10名様限定

49,800円 【宿泊】剣山荘

1 中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝室堂ターミナル・・・雷鳥平・・・剣御前小舎・・・剣山荘(泊)

2 山荘(不要な荷物を置いて山頂へ)・・・前剣・・・(カニのタテバイ)・・・剣岳(2,999m)(折り返し)・・・(カニのヨコバイ)・・・前剣・・・剣山荘(昼食)・・・剣御前小舎・・・雷鳥平・・・室堂ターミナル＝上越(19:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

番外編 登山担当オススメの名峰－奥大日岳・大日岳／針ノ木岳・蓮華岳－

コースNo.
969-002
1泊2日まさに剣岳絶景ビュー！300名山
「奥大日岳・大日岳」縦走

おくだいにちだけ・だいにちだけ／富山

8/18(土)

29,800円 【宿泊】大日小屋

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝室堂・・・新室堂乗越・・・奥大日岳(2,606m)・・・中大日岳(2,500m)・・・大日小屋(泊)

2 大日小屋・・・大日岳(2,501m)・・・大日小屋・・・大日平小屋・・・大日山荘・・・牛の首・・・称名滝・・・称名平＝上越(16:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

コースNo.
979-001
1泊2日針ノ木雪渓から
200名山「針ノ木岳」と300名山「蓮華岳」

はりのきだけ・れんげだけ／長野

7/21(土)

29,800円 【宿泊】針ノ木小屋

1 中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝扇沢・・・大沢小屋・・・(針ノ木雪渓)・・・針ノ木小屋・・・蓮華岳(2,798m)・・・針ノ木小屋(泊)

2 小屋・・・針ノ木岳(2,821m)・・・針ノ木小屋・・・(針ノ木雪渓)・・・大沢小屋・・・扇沢＝上越(17:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条

※本コースは軽アイゼンが必要です。

楽しんで「Yama」旅

名所あるき

日帰り

ゆったり

富士山

花博士・山田さん

花の山旅

リラックス

日本百名山

海外

北アルプス 一焼岳／薬師岳／常念／燕岳／白馬岳／槍ヶ岳／穂高連峰／雲の平 ほか一

コースNo. 975-002 西穂高(丸山)から焼岳縦走
1泊2日

にしほだかまるやま・やけだけ／岐阜・長野 〰百名山

9/1(土) 32,800円【宿泊】西穂高山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝しらかば平駅＋＋(ロープウェイ)＋＋西穂高口・・・西穂高山荘・・・丸山(2,452m)／穂高連峰、笠ヶ岳の景色／折り返し)・・・西穂高山荘(泊)	レベル2 歩 2.5時間	一 夕
2	山荘・・・槍見台・・・割谷山・・・焼岳小屋・・・焼岳山頂(2,393m)／北峰)・・・中ノ湯登山口＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	朝 弁 一

*このコースは西穂高岳へは行きませんので、ご注意ください。

コースNo. 976-001 雄大なカールと眺望が魅力! 薬師岳
1泊2日

やくしだけ／富山 〰百名山

おすすめPOINT 北アルプス山小屋泊まりの入門的コースです。国の天然記念物に指定されている、薬師岳の大規模な氷河地形もお楽しみ頂けます。

9/8(土) 29,800円【宿泊】太郎平小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝折立)・・・太郎平小屋(泊)	レベル3 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・薬師峠・・・薬師岳(2,926m)／折り返し)・・・太郎平小屋・・・折立＝上越(19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 8.5時間	弁 弁 一

コースNo. 978-001 展望の尾根歩き「常念岳・蝶ヶ岳」縦走
1泊2日

じょうねんだけ・ちょうがだけ／長野 〰百名山

おすすめPOINT 常念小屋のテラスは眺望に優れ、槍・穂高の稜線に沈みゆく夕日や星空、早朝の雲海や朝日など山ならではの感動的な景色が広がります。

9/22(土・祝) 29,800円【宿泊】常念小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝ヒエ平)・・・笠原)・・・常念小屋(泊)	レベル3 歩 4.5時間	一 夕
2	小屋・・・常念岳(2,857m)・・・蝶ヶ岳(2,677m)・・・三股登山道口＝上越(20:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 8時間	弁 弁 一

コースNo. 972-004 魅力の200名山2座を訪ねる「燕岳」～「餓鬼岳」へ縦走
2泊3日

つばくろだけ・がきだけ／長野

おすすめPOINT 静かな山や大自然を楽しみたいという方にはオススメのコースです。2つの山を結ぶ稜線上からの景色は見事です。また、餓鬼岳小屋から眺める夜景は特筆の素晴らしさがあります。必見です！

9/15(土) 3連休! 47,800円【宿泊】燕山荘、餓鬼岳小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝中房温泉)・・・(合戦尾根)・・・合戦小屋)・・・燕山荘(泊)	レベル3 歩 4.5時間	一 夕
2	山荘・・・燕岳(2,763m)・・・東沢乗越)・・・餓鬼岳小屋(泊)	レベル3.5 歩 7時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・餓鬼岳(2,647m)・・・大風山)・・・紅葉ノ滝)・・・白沢登山口＝上越(15:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 4.5時間	朝 屋 一

コースNo. 968-001 2泊3日でのんびり登る、天を突く鋭峰「槍ヶ岳」
2泊3日

やりがたけ／長野・岐阜 〰百名山

おすすめPOINT 槍ヶ岳は、その形から「日本のマッターホルン」とも言われ、多くの登山者の憧れの山です。山頂からは穂高連峰や燕岳、常念岳をはじめ、黒部五郎岳や鷲羽岳など、360度の大パノラマが広がります。

9/7(金) 45,800円【宿泊】槍沢ロッジ、槍ヶ岳山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝上高地)・・・明神)・・・徳沢)・・・横尾)・・・槍沢ロッジ(泊)	レベル2.5 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・槍ヶ岳山荘)・・・槍ヶ岳(3,180m)・・・槍ヶ岳山荘(泊) *ご希望の方は「大喰岳」へご案内致します。	レベル3.5 歩 4.5時間	朝 屋 夕
3	小屋・・・飛騨乗越)・・・槍平小屋)・・・白出沢出合)・・・新穂高温泉＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

コースNo. 965-001 日本最後の秘境と黒部川源流の山々へ! 黒部五郎岳・鷲羽岳・水晶岳と雲の平4日間
3泊4日

くろべごろうだけ・わしほだけ・すいしょうだけ／富山・長野・岐阜 〰百名山

9/14(金) 3連休! 59,800円【宿泊】太郎平小屋、三俣山荘、雲ノ平山荘

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝折立)・・・太郎平)・・・太郎平小屋(泊)	レベル3 歩 5時間	一 夕
2	小屋・・・黒部五郎岳(2,840m)・・・黒部五郎小舎)・・・三俣山荘(泊)	レベル3.5 歩 9.5時間	弁 弁 夕
3	山荘・・・鷲羽岳(2,924m)・・・岩苔乗越)・・・水晶小屋)・・・水晶岳(2,977m)／折り返し)・・・岩苔乗越)・・・(雲ノ平)・・・雲ノ平山荘(泊)	レベル3 歩 7.5時間	弁 弁 夕
4	小屋・・・薬師沢小屋)・・・太郎平小屋)・・・折立＝上越(19:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 9.5時間	弁 弁 一

コースNo. 977-002 花の稜線を歩く、100名山「白馬岳」から200名山「雪倉岳」、300名山「朝日岳」縦走
2泊3日

しろうまだけ・ゆきくらだけ・あさひだけ／長野・富山・新潟 〰百名山

おすすめPOINT このコースは白馬連山高山植物帯と呼ばれ、多様な高山植物が特徴的です。チングルマやタカネマツムシソウなどの高山植物の花々を愛でながら、眺望の良い稜線歩きをお楽しみ頂けます。

8/10(金) 45,800円【宿泊】白馬山荘、朝日小屋

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝猿倉)・・・白馬尻小屋)・・・(白馬雪渓)・・・岩室跡)・・・白馬山荘(泊)	レベル3 歩 6時間	一 夕
2	山荘・・・白馬岳(2,932m)・・・三国境)・・・雪倉岳(2,610m)・・・白馬水平道)・・・朝日小屋(泊)	レベル3 歩 7時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・朝日岳(2,418m)・・・五輪尾根)・・・蓮華温泉(自由入浴)＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

*本コースには軽アイゼンが必要です。

コースNo. 966-003 アルピニズム発祥の地「前穂高岳」から「奥穂高岳」へ穂高連峰縦走
2泊3日

まえほだかだけ・おくほだかだけ／長野・岐阜 〰百名山

おすすめPOINT 名立たる岩峰群がそそり立ち、言葉には表せない程の迫力がある穂高連峰。奥穂高岳は日本第3位の高峰で、映画「岳」の舞台となり、オープニングシーン等に登場しています！

9/15(土) 3連休! 18名様限定 48,800円【宿泊】岳沢小屋、穂高山山荘

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝沢渡＝(シャトルバス)＝上高地)・・・岳沢小屋(泊)	レベル2 歩 2.5時間	一 夕
2	小屋・・・(重太郎新道)・・・紀美子平)・・・前穂高岳(3,090m)・・・紀美子平)・・・(吊尾根)・・・奥穂高岳(3,190m)・・・穂高山山荘(泊)	レベル3.5 歩 6時間	朝 弁 夕
3	小屋・・・潤沢ヒュッテ)・・・横尾)・・・徳沢)・・・明神)・・・上高地＝(シャトルバス)＝沢渡＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	朝 弁 一



黒部五郎岳イメー

南アルプス・秩父 ー 荒川三山／北岳／金峰山・瑞牆山／甲斐駒ヶ岳／塩見岳／鳳凰三山ー

コースNo. 956-001 南アルプスの名峰群を訪ねる
「荒川三山」と「赤石岳」縦走

あらかわさんさん・あかいしだけ／静岡・長野

／百名山

おすすめPOINT 登山口で前泊、しっかりと睡眠をとって出発！体力・体調が万全な初日に長い行程をこなします！

9/14(金) 3連休！ 15名様限定 73,800円 新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝畑薙第一ダム＝(専用車)＝二軒小屋ロッジ(泊)＊豪華夕食とお風呂も完備！		一 弁 夕
2	ロッジ(早朝出発)・・・マンノ沢頭・・・千枚岳(2,879m)・・・荒沢岳(東岳／3,141m)・・・中岳(3,083m)・・・荒川小屋(泊)	レベル3.5 歩 11時間	弁 弁 夕
3	小屋・・・小赤石岳・・・赤石岳(3,120m)・・・赤石小屋(泊)	レベル3 歩 6時間	朝 弁 夕
4	小屋・・・(東尾根)・・・樺島ロッジ＝(専用車)＝畑薙第一ダム＝上越(20:15)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2.5 歩 3.5時間	弁 弁 一

【宿泊】二軒小屋ロッジ、荒川小屋、赤石小屋 ＊2日目は早朝出発のため、必ずヘッドランプをご用意下さい。

コースNo. 933-001 巨岩と眺望の2山を訪ねる、
「金峰山」～「瑞牆山」縦走

きんぶさん・みずがきやま／長野・静岡

／百名山

おすすめPOINT 金峰山・瑞牆山ではこの時期、登山道の至る所でアズマシヤクナゲが可憐なピンク色の花を咲かせています。

6/16(土) 29,800円【宿泊】金峰山小屋

1	中条(5:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝金峰山荘・・・中ノ沢出合・・・金峰山(2,599m)・・・金峰山小屋(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 夕
2	小屋・・・富士見平小屋・・・瑞牆山(2,230m)・・・富士見平小屋・・・瑞牆山荘＝上越(18:10)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7時間	弁 弁 一

コースNo. 959-001 南アルプスを一望！
展望の「塩見岳」塩見小屋泊で、
夜行1泊2日を実現！
貴重な3連休に取れました！

しおみだけ／長野・静岡

／百名山

おすすめPOINT 山頂からは、北岳・間ノ岳・荒川三山など、南アルプスを代表する景色が広がります。予約が難しい「塩見小屋」宿泊で、短い行程を実現しました！

7/14(土) 3連休！ 15名様限定 39,800円【宿泊】塩見小屋

1	中条(20:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊		二 一
2	＝鳥倉林道駐車場・・・鳥倉林道登山口・・・三伏峠・・・本谷山・・・塩見小屋(泊)	レベル3 歩 7.5時間	二 夕
3	小屋(荷物を置いて山頂へ)・・・塩見岳(3,052m／西峰・東峰／折り返し)・・・塩見小屋・・・本谷山・・・三伏峠・・・鳥倉林道登山口・・・鳥倉林道駐車場＝上越(20:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 7.5時間	弁 弁 一

新潟 ー 一度は登りたい新潟の名山へ ー 新潟焼山／火打山・妙高山ー

コースNo. 960-003 頸城アルプス・100名山
「火打山」から300名山「新潟焼山」へ

ひうちやま・にいがたやけやま／新潟

／百名山

おすすめPOINT 新潟焼山は新潟県唯一の活火山で、妙高山、火打山と共に、頸城三山の1つに数えられています。登山口から山頂まで非常に遠いため、山小屋に泊まり、焼山にアタックします。

9/1(土) 43,800円【宿泊】高谷池ヒュッテ(連泊) 新コース

1	中条(6:30)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝笹ヶ峰・・・黒沢橋・・・富士見平・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル2 歩 3.5時間	一 夕
2	小屋(必要荷物を持って山頂へ)・・・天狗ノ庭・・・火打山(2,462m)・・・影火打山・・・胴抜切戸・・・焼山(2,400m／折り返し)・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル3.5 歩 8.5時間	弁 弁 夕
3	小屋・・・黒沢池ヒュッテ・・・黒沢池・・・富士見平・・・黒沢橋・・・笹ヶ峰＝上越(14:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル2 歩 4時間	朝 屋 一

コースNo. 962-002 幻の花、キタダケソウを探しに！
日本第2位の高峰「北岳」と第4位の高峰「間ノ岳」へ

きただけ・あいのだけ／山梨

／百名山

おすすめPOINT 南アルプスの盟主「北岳」と「間ノ岳」は、ともに山頂から富士山や北アルプスなど360度の眺望が得られ、まさに絶景です。また、北岳にのみ咲く幻の花「キタダケソウ」を見るために、花の時期に合わせました。

6/29(金) 45,800円

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝芦安バス停＝(専用車)＝広河原・・・白根御池小屋(泊)	レベル2 歩 3時間	一 夕
2	小屋・・・草すべり・・・北岳肩ノ小屋・・・北岳(3,193m)・・・北岳山荘・・・間ノ岳(3,189m)・・・北岳山荘(泊)	レベル3 歩 8.5時間	朝 弁 夕
3	山荘・・・北岳(3,193m)・・・北岳肩ノ小屋・・・草すべり・・・白根御池小屋・・・広河原＝(専用車)＝芦安バス停＝上越(21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 5.5時間	朝 弁 一

【宿泊】白根御池小屋、北岳山荘 ＊このコースは軽アイゼンが必要となります。

コースNo. 960-003 花崗岩の白砂と緑の
コントラストが美しい「甲斐駒ヶ岳」

かいこまがたけ／長野・山梨

／百名山

おすすめPOINT 甲斐駒ヶ岳の山頂周辺は花崗岩と花崗岩の風化した白砂からなり、まるで別世界のような美しい光景を作り出しています。

9/29(土) 30,800円【宿泊】仙水小屋 新コース

1	中条(7:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝仙流荘＝(市営バス)＝北沢峠・・・北沢駒仙小屋・・・仙水小屋(泊)	レベル1 歩 1時間	一 夕
2	小屋・・・仙水峠・・・駒津峰・・・甲斐駒ヶ岳(2,967m)・・・駒津峰・・・双児山・・・北沢峠＝(市営バス)＝仙流荘＝上越(18:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 6.5時間	朝 弁 一

コースNo. 961-001 花崗岩の美しい稜線を探しに！
花崗岩の美しい稜線へ・鳳凰三山縦走

ほうおうさんさん／山梨

／百名山

おすすめPOINT 鳳凰三山はこの時期、南アルプス固有の花「タカネビランジ」や鳳凰三山固有の花「ホウオウシャジン」等がご覧いただけます。

8/11(土) 31,800円【宿泊】鳳凰小屋

1	中条(3:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝御座石鉱泉・・・燕頭山・・・鳳凰小屋(泊)	レベル3 歩 5.5時間	一 夕
2	小屋・・・地藏岳直下(2,764m)・・・鳳凰三山の最高峰・観音岳(2,840m)・・・薬師岳(2,780m)・・・南御室小屋・・・苺平・・・夜叉神峠・・・夜叉神峠登山口＝(専用車)＝芦安バス停＝上越(20:45)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3 歩 8時間	弁 弁 一

＊ 地藏岳(オベリスク)には登頂致しません。予めご了承下さい。

コースNo. 960-004 癒しの高層湿原と越後富士を訪ねて！
「火打山」から「妙高山」へ

ひうちやま・みょうこうさん／新潟

／百名山

おすすめPOINT 火打山は「花の百名山」に選定されていて、ハクサンコザクラをはじめ、湿原性の高山植物が数多く咲きます。また、妙高山は別名「越後富士」とも言われ、新潟県民ならば一度は登ってみたい新潟の名山です。

7/28(土) 29,800円【宿泊】高谷池ヒュッテ 新コース

1	中条(4:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝笹ヶ峰・・・黒沢橋・・・富士見平・・・高谷池ヒュッテ・・・天狗ノ庭・・・火打山(2,462m)・・・天狗ノ庭・・・高谷池ヒュッテ(泊)	レベル3 歩 6.5時間	一 夕
2	小屋・・・黒沢池ヒュッテ・・・大倉乗越・・・妙高山(2,454m)・・・天狗堂・・・燕温泉＝上越(17:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	レベル3.5 歩 7時間	朝 弁 一

近畿・中国・九州 3峰アタック！－ 短い日程で効率よく遠方の百名山を巡ります。－

コースNo. 901-001
大峰山 (1,915m)・大台ヶ原 (1,695m)・伊吹山 (1,377m) 近畿3峰アタック

おおみねやま・おおだいがはら・いぶきやま／奈良・滋賀 〰百名山

おすすめPOINT ハミング元祖のコンパクトなコースです。1 峰目の大峰山をクリアすればあとはハイキング。大台ヶ原の神秘的な夜明けが体験できるのもこのコースの特徴です。

4/28(土) 出発確定 39,800円

1	中条 (19:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	三
2	＝トンネル西口駐車場・・・弁天ノ森・・・弥山小屋・・・八経ヶ岳 (折り返し)・・・トンネル西口駐車場＝大台ヶ原 (泊)	一 レベル3 歩 6時間 夕
3	山荘・・・大台ヶ原 (感動的な朝焼け)・・・山荘＝伊吹山駐車場・・・伊吹山・・・伊吹山駐車場＝上越 (19:30)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	朝 レベル1.5 歩 1.5時間 弁 レベル1 歩 1.5時間 一

【宿泊】大台ヶ原：心・湯治館は同等クラス (男女別相部屋)

コースNo. 901-002
石鎚山縦走 (1,982m)と剣山 (1,955m)・大山 (1,709m) 中国・四国3峰アタック

いしづちさん・つるぎさん・だいせん／徳島・愛媛・鳥取 〰百名山

おすすめPOINT 石鎚山の行程は標高差が少なく、歩行時間も短く歩きやすい縦走コースでご案内！新潟からは距離があり個人では行きづらい、中国・四国地方の百名山3 座を効率的に巡る登山担当一押し企画です。

5/3(木・祝) 出発確定 54,800円

1	中条 (17:00)＝新発田＝新潟＝三条＝長岡＝上越＝車中泊	三
2	＝見ノ越登山口・・・西島・・・剣山・・・刀掛ノ松・・・見ノ越登山口＝石鎚山小屋 (泊)	一 レベル2 歩 3時間 夕
3	宿・・・土小屋登山口・・・東稜基部・・・二ノ鎖小屋・・・石鎚山 (弥山)・・・二ノ鎖小屋・・・成就十々山麓下谷駅＝大山山麓 (泊)	弁 レベル2.5 歩 4.5時間 夕
4	旅館・・・(夏山登山道)・・・大山 (弥山 / 折り返し)・・・旅館＝上越 (21:00)＝長岡＝三条＝新潟＝新発田＝中条	朝 レベル3 歩 4時間 弁 一

【宿泊】石鎚山小屋：国民宿舎石鎚 大山山麓：大山館 又は同等クラス (男女別相部屋)
※石鎚山コース上に点在する鎖場は全て迂回致します。
コースNo. 902-001
ミヤマキリシマ咲く三山を訪ねる、阿蘇山 (1,592m)・祖母山 (1,756m)と九重山 (1,791m) 北九州3峰アタック

あそさん・そぼさん・くじゅうさん／熊本・大分 〰百名山

おすすめPOINT 阿蘇山は縦走コース、祖母山はタクシーを利用し、歩行時間が短く、危険箇所が少ない現地ガイドおすすめのコースでご案内致します。1 日目は話題のパワースポット高千穂に、2 日目は天然温泉が自慢のお宿に宿泊。登山行程はもちろんお宿にもこだわったオススメ企画です。

5/25(金) 出発確定 ミヤマキリシマが見頃 112,000円

1	新潟空港 (8:00)→(ANA)→伊丹空港→(ANA)→熊本空港 (11:00)＝仙酔峠登山口・・・(仙酔尾根)・・・高岳 (阿蘇山最高点)・・・中岳・・・(草千里ヶ浜)・・・火口西口＝高千穂 (泊)	一 レベル2 歩 3.5時間 夕
2	ホテル＝(専用車)＝北谷登山口・・・茶屋場・・・国観峠・・・祖母山 (折り返し)・・・北谷登山口＝(専用車からバスに乘換え)＝久住高原 (泊)	弁 レベル2.5 歩 4.5時間 夕
3	宿＝牧ノ戸峠登山口・・・扇ガ鼻分岐・・・久住分れ避難小屋・・・久住山 (折り返し)・・・牧ノ戸峠登山口＝福岡空港 (16:00)→(ANA)→新潟空港 (17:30)	朝 レベル2.5 歩 4時間 弁 一

【宿泊】高千穂：ホテル高千穂 久住高原：国民宿舎久住高原荘 又は同等クラス (男女別相部屋)
※航空機の時間は変更になる可能性があります。

世界遺産 屋久島 「九州新幹線」と昨年より「新潟ー福岡」線の就航を始めた話題の航空会社「フジドリームエアラインズ(FDA)」利用！！

コースNo. 903-004
話題の「九州新幹線」と「FDA」で行く 4日間でじっくり巡る、世界遺産「屋久島」満喫の旅

やくしま／鹿児島 〰百名山

おすすめPOINT 話題の交通機関で屋久島へ！昨年より「新潟ー福岡」線の就航を始めた航空会社「フジドリームエアラインズ」とこちらも、昨年全線開通をした「九州新幹線」を往復利用！屋久島では体力に併せて島の自然を満喫できる3つのコースをご用意。どのコースも現地ガイドが同行し自然や景色のご案内を致します。翌日は終日島内観光、屋久島の観光地を全て押さえたオススメコースにご案内！

6/29(金) 3～4名様1室 148,000円 2名様1室 154,000円 【宿泊】田代別館 (和) 又は同等クラス

1	新潟空港 (9:20)→(FDA)→福岡空港 (11:00)＝博多駅－(九州新幹線)－鹿児島中央駅＝鹿児島港～(高速線)～安房港＝宮之浦 (泊)	一 弁 夕 OP 参照
2	終日自由行動 ＊OPツアーをご用意しております。(A・B・Cコースよりお選び下さい)＝宮之浦 (泊)	
3	宿＝屋久杉自然館＝紀元杉 (推定樹齢 3000 年の見事な屋久杉)＝安房 (昼食)＝千尋ノ滝＝屋久島フルーツガーデン＝大川ノ滝＝西部林道 (海岸線で唯一世界遺産の選定を受けるエリア)＝永田いなか浜＝志戸子ガジュマル公園＝宮之浦 (泊)	朝 夕 タ
4	宿＝屋久島観光センター (島のお土産が揃う物産館)＝宮之浦港～(高速線)～鹿児島港・ドルフィンポート (自由昼食)＝鹿児島中央駅－(九州新幹線)＝博多駅＝福岡空港 (17:50)→(FDA)→新潟空港 (19:30)	朝 弁 一



屋久杉イメージ 撮影：奈良 小柳

選べるオプション

Aコース：縄文杉トレッキング ■日帰り・徒歩10時間 レベル3 ■¥13,700 (弁/弁/夕) ※催行人員2名
■ホテル＝荒川登山口・・・ウィルソン株・・・縄文杉 (折り返し)・・・荒川登山口＝ホテル

Bコース：白谷雲水峡トレッキング ■日帰り・徒歩6時間 レベル2.5 ■¥11,300 (朝/弁/夕) ※催行人員2名
■ホテル＝白谷雲水峡入口・・・さつき吊り橋・・・くぐり杉・・・ものけ姫の森・・・太鼓岩 (折り返し)・・・白谷雲水峡＝ホテル

Cコース：宮之浦岳登山 ■日帰り・徒歩10時間 レベル3.5 ■¥12,500 (弁/弁/夕) ※催行人員2名
■ホテル＝淀川登山口・・・宮之浦岳 (折り返し)・・・淀川登山口＝ホテル ※同等レベルの登山経験がある方が対象。
※「宮浦岳縦走コース」(山中の避難小屋宿泊/縄文杉、白谷雲水峡も見学可能)を希望されるお客様はご相談下さい。

宿泊は料理が自慢の旅館に連泊！

田代別館：山々が迫る景色と落ちついた雰囲気、料理は地元で取れた新鮮な海の幸を使った手作りのこだわり会席料理。大浴場も完備、歩き疲れた体をゆっくりと休めて頂けます。



会席料理イメージ

*その他、レンタカーや観光地などのお手配も承ります。詳細はお問い合わせ下さい。

*OPツアーは現地運営会社の運営となる場合があります。一般の方と混乗になる場合があります。 *航空機の時間は変更になる可能性があります。